RACC Mobility Club



y elige la protección que quieres



© 900 357 357 | ■ racc.es © 7 № 0 ■ | © 638 220 311



Sumario

JUNIO 2025 / NÚM. 527

STAFF



JUNTA DIRECTIVA JAUME ALSINA SÍLVIA ALSINA IMMACULADA AMAT FERRAN CONTI AGUSTÍ CORDÓN PEDRO DE LA ROSA MERCEDES DE PABLO MARTA DOMÈNECH ALBERT ESTEVE JOSÉ LUIS FFRRÉ RICARD FONT IÑAKI GONZÁLEZ MANUEL PUIG GERMÁN RAMÓN-CORTÉS GENÍS ROCA ALFONSO RODÉS

SECRETARIA DE LA JUNTA DIRECTIVA BLANCA RAMOS

JUAN TORRAS

DIRECTOR GENERAL XAVIER PÉREZ

LA REVISTA DEL RACC ES UNA REALIZACIÓN DEL ÁREA DE COMUNICACIÓN CORPORATIVA Y DE PRESIDENCIA DEL RACC.

DIRECTOR DE COMUNICACIÓN CORPORATIVA JOSEP M. MIRET

COORDINACIÓN DE CONTENIDOS

TANDEM PROJECTS

DISEÑO GRAFILÒGIC STUDIO

CORRECCIÓN Y TRADUCCIÓN INCYTA

PUBLICIDAD RACC INGRID VAQUER 934 955 000 EXT. 5927

IMPRESIÓN ROTOCOBRHI RDA. DE VALDECARRIZO, 13. TRES CANTOS (MADRID)

ER RACC Y LA REVISTA DEL RACO NO COMPARTEN
NECESARIAMENTE LAS OPINIONES FIRMADAS POR
COLABORADORSES, PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓ
LITERARIA O GRÁFICA A TRAVÉS DE CUALQUIER
MEDIO SINI LA AUTORIZACIÓN EXPRESA DEL RACC.
LA PUBLICIDAD INCLUIDA EN ESTA REVISTA NO
DEBE CONSIDERARSE UNA RECOMENDACIÓN A
LOS SOCIOS. LA EXACTITUD Y/O VERACIDAD DE
LOS ANUNCIOS ES RESPONSABILIDAD DE LOS
ANUNCIOS ES RESPONSABILIDAD DE LOS
ANUNCIOS ES RESPONSABILIDAD DE LOS
ANUNCIOS ES RESPONSABILIDAD DE LOS
ANUNCIANTES Y EMPRESAS PUBLICITARIAS.

DEPÓSITO LEGAL: B-5461-1963



EL RACC ES MIEMBRO DE LA FEDERACIÓN INTERNACIONAL DEL AUTOMÓVIL (FIA).

EL SERVICIO DE ASISTENCIA DEL RACC DISPONE DEL CERTIFICADO DE CALIDAD ISO 9001:2008.

egw

1.ER AÑO MÓVIL 2025. NÚMERO DE LECTORES: 475.000. TIRADA DE ESTA EDICIÓN: 215.728 EJEMPI ARES.

WWW.RACC.ES

ASISTENCIA 24 HORAS **900 242 242**

SERVICIOS (FONORACC) 900 357 357 (DE 9 H A 21 H) QUEJAS Y RECLAMACIONES 900 700 702 (DE 9 H A 21 H) WHATSAPP 638 220 311



$60\,$ Déjate llevar por las luces del norte

Explora con RACC Travel la espectacularidad de Laponia. Desde auroras boreales hasta verdes fiordos y paisajes nevados, esta inmensa región de Escandinavia no te dejará indiferente.



ERACY whose formations are

Longity to regard The control of th

32Márquez busca su corona

El de Cervera inicia el 2025 en Ducati con la ambición de volver a lo más alto tras años marcados por las lesiones.

EL RACC,

El RACC, otro más en tu hogar

La decoración de tu vivienda, el cuidado de tus aparatos y la seguridad de tu familia están garantizados con el Club.

80

Coches familiares para el verano

Hacemos un repaso de los modelos más destacados por su amplitud, capacidad y eficiencia en largos viajes.

16 Balance de siniestralidad. Repuntan los accidentes en las carreteras en el 2025. **24** RACC Empresas. Descubre las ventajas de la retribución flexible. **34** Pilotos RACC. Abellán se proclama campeona mundial de X-Trial. **50** Nexdom. Aprovecha las ayudas de la UE para mejorar la eficiencia energética de tu hogar. **78** Consejos. Mantén tu coche a punto de cara a las vacaciones.



La movilidad colapsada

Las Administraciones públicas a menudo afirman que la movilidad urbana en Barcelona es más sostenible que nunca, que se han consolidado los desplazamientos a pie, que ha crecido la movilidad en bicicleta y que se ha recuperado el uso del transporte público a niveles prepandemia. No obstante, ningún responsable público admite que la ciudad cada vez está más congestionada.

La falta de planificación, con la coincidencia de más de 200 obras simultáneamente, hace que, actualmente, desplazarse en vehículo privado sea muy complicado, una situación sobre la que ya advertimos en el 2022, con una campaña que realizamos en los principales diarios. Si a este hecho le sumamos una reducción del espacio de circulación muy superior a la reducción de vehículos

que se desplazan, el incremento del reparto de mercancías, el aumento de la población y la recuperación del turismo, tenemos las claves que explican esta situación.

Por otra parte, el diseño de muchas de las zonas pacificadas se ha hecho sin la coherencia necesaria para asegurar la seguridad de los peatones. La señalización a menudo es confunsa y el desconocimiento de los usuarios es muy elevado. En este contexto, necesitamos abordar la movilidad urbana con valentía y mirada larga para hacer compatible la mejora de la calidad del aire con una movilidad fluida que garantice la seguridad de las personas y el progreso económico y social de los ciudadanos. Y sin duda, uno de los factores que más puede ayudar a alcanzar este objetivo es el transporte público. Sobre su financiación, el crecimiento del número de usuarios y la apuesta decidida por la electrificación hemos debatido con Xavier Flores, consejero delegado de TMB (Transports Metropolitans de Barcelona), y con Alfonso Sánchez, director gerente de EMT (Empresa Municipal de Transportes de Madrid).

Pero si bien la situación de la movilidad dentro de Barcelona es mejorable, todavía lo es más en los accesos. donde miles de ciudadanos sufren las averías constantes de Rodalies v otros viven las frecuentes retenciones de tráfico en carreteras como la AP-7. La falta de las inversiones imprescindibles en infraestructuras y la falta de previsión que el Estado ha demostrado con medidas como la liberación de los peajes (sin tener definido un plan alternativo para regular los flujos de tránsito de vehículos y camiones) son algunas de las causas que hacen que hoy la movilidad de media y larga distancia también sea deficiente. Y es especialmente preocupante, porque esta situación no tiene solución ni a medio ni a corto plazo y, actualmente, perjudica gravemente la calidad de vida de miles de personas y la competitividad económica de centenares de empresas pequeñas y grandes.



Necesitamos abordar la movilidad urbana con valentía y mirada larga para hacer compatible una mejor calidad del aire con una movilidad fluida.

El diseño de muchas zonas pacificadas se ha hecho sin la coherencia necesaria para asegurar la seguridad de los peatones.

Miles de ciudadanos sufren las constantes averías de Rodalies y otros viven las incidencias constantes en carreteras como la AP-7



Estos son temas sobre los que seguiremos trabajando desde todos los foros en los que participamos. Por otra parte, con respecto al ámbito deportivo, nuestra actividad también ha sido muy intensa en los últimos meses. El equipo femenino de ciclismo, el RACC HolaBICI Team, se

ha proclamado campeón del exigente Škoda Titan Desert Morocco, en el que nuestras deportistas han conseguido la primera y la segunda posición en la categoría de parejas. Hemos celebrado también con éxito una edición más del Rally Catalunya Costa Daurada Legend de vehículos clásicos y, justo a punto de cerrar la edición de esta revista, estamos a punto de celebrar el Gran Premio de Fórmula 1, que estamos seguros de que será una ocasión más para mostrar al mundo la gran capacidad organizativa de nuestra ciudad.

Sobre estos temas y sobre los servicios que prestamos a nuestros socios a lo largo de todas las etapas de la vida para hacer más fácil su movilidad cotidiana, cuando viajan y cuando están en casa, hablamos en la **Asamblea Anual de Compromisarios** que celebramos el pasado 30 de abril, en la que se aprobaron las cuentas del 2024, con un crecimiento del 3,4% en la facturación, y en la que dimos luz verde a los presupuestos para el 2025.

Y tal como trasladé a los asistentes a la Asamblea, les reitero mi compromiso y el de la Junta Directiva de seguir trabajando incansablemente para hacer crecer el Club e impulsar una movilidad más segura, sostenible y accesible, que mejore la calidad de vida de las personas.

Josep Mateu
Presidente del RACC







Homenaje a los socios con 50 años de fidelidad al Club

El pasado 12 de marzo, el RACC celebró un emotivo acto con los socios que se incorporaron en 1975 para reconocer su trayectoria y su compromiso con la entidad.

Con motivo de su 50.º aniversario como miembros del RACC, las personas que se hicieron socias de esta entidad en 1975 recibieron, el pasado 12 de marzo, un reconocimiento especial en el acto de entrega del Carnet de Oro. Durante el acto, se les entregó la insignia del Club, el Carnet y un diploma como muestra de agradecimiento por su fidelidad.

El presidente del RACC, **Josep Mateu**, que intervino la ceremonia, hizo un repaso por la historia de la entidad desde los años setenta hasta hoy, destacando su transformación y el aprecio que los socios de Oro man-

tienen con el paso del tiempo. Mateu agradeció la confianza depositada durante todos estos años y reafirmó el compromiso del RACC de seguir a su lado, ofreciéndoles sus servicios en todas las etapas de la vida.

El acto también contó con las palabras de algunos de los homenajeados, que quisieron compartir recuerdos personales y agradecer al Club su trayectoria. El evento se vivió en un ambiente cálido y emotivo, caracterizado por el reconocimiento y el orgullo de pertenencia a una comunidad que ha crecido y evolucionado junto a sus miembros.





RACC







Después de la ceremonia, dividida en una sesión de mañana y una de tarde, los socios de Oro pudieron hacerse fotos de familia con el presidente, Josep Mateu, en la entrada de la Casa Llotja de Mar (Barcelona).

Los socios de Oro del RACC toman la palabra en el acto de entrega del Carnet



M. Dolores Figueras. "Cuando me compré mi SEAT 850, me recomendaron hacerme del RACC. Solo puedo agradecer al Club por todos los servicios que me ha prestado".



Isidre Iglesias. "Gracias al RACC he vivido el mundo del motor desde dentro. Estoy orgulloso de seguir formando parte de un Club tan cercano, profesional y deportivo".



Josep Maria Perelló. "Estés donde estés, sea cual sea tu situación, siempre puedes contar con la asistencia del Club. ¡Larga vida al RACC!".



Manel Freixa. "Mis padres eran del RACC, mis amigos también. Todos los servicios que necesito, con grandes valores añadidos, están en este Club".



(Arriba) Vista general de la **Asamblea General de Socios Compromisarios** del Club. (Dcha., arriba) El presidente del RACC, **Josep Mateu**, durante su intervención en la Asamblea. (Dcha., abajo) **Xavier Pérez**, director general, presenta los resultados económicos del último ejercicio.

El RACC celebra la primera Asamblea General del nuevo mandato 2025-2028

La bienvenida a los nuevos socios compromisarios marca el primer encuentro formal tras las elecciones de finales del 2024 y la reelección de Josep Mateu como presidente del Club.

El pasado 30 de abril, el Palau de Congressos de Barcelona acogió la **Asamblea General de Socios Compromisarios del RACC**. Fue la primera Asamblea celebrada bajo el nuevo mandato, tras las elecciones del 2024 que renovaron la Junta Directiva del Club. Durante el acto, el presidente

del RACC, **Josep Mateu**, dirigió unas palabras de bienvenida a los nuevos compromisarios y agradeció su implicación en la vida del Club.

La Asamblea General es el **órgano superior de gobierno del RACC** y sus decisiones son vinculantes para

todos los miembros del Club y para la Junta Directiva. Es la encargada de aprobar el informe de actividad, el balance y la cuenta de resultados del ejercicio anterior, así como el presupuesto del ejercicio siguiente. En la última Asamblea, tanto los resultados del ejercicio anterior como





el presupuesto actual fueron validados con una amplia mayoría de votos favorables.

Repaso del año. En su intervención, Josep Mateu hizo un resumen de las acciones más destacadas en la actividad del Club durante el 2024. En el apartado de servicios, recordó la inversión efectuada para **mejorar** la accesibilidad en todos los cana**les** (presencial, telefónico y *on-line*) y destacó la ampliación de los servicios en el hogar y el refuerzo de la **asistencia en viajes**, entre otras novedades. También recordó la actividad de la entidad en el ámbito social, centrada en el deporte y la movilidad. De esta última mencionó algunos de los estudios sobre seguridad de infraestructuras y hábitos de los usuarios elaborados por el Club el pasado año, y, en el área deportiva, subrayó el éxito de los Grandes Premios de Fórmula 1, MotoGP, Superbike y del RallyRACC Catalunya-Costa Daurada organizados por el Club, además de los hitos de los Pilotos RACC en la temporada anterior. Igualmente, recordó las líneas maestras que guiarán la acción del Club hasta el 2028.

Objetivos del RACC 2025-2028



Ampliar el ámbito de actuación como Mobility Club. Con más servicios y ventajas para usuarios de todo tipo de modos de transporte.



Movilidad más segura y sostenible. Al servicio de las personas.



Innovación. Impulsar la investigación y la transformación digital de los servicios del Club.



Atención al socio. Ofrecer la máxima proximidad combinando las ventajas de la atención presencial y digital.



Propuesta de valor. Evolucionar los servicios en asistencia, hogary seguros con nuestros productos.



Socios sénior. Ampliar la oferta de actividades y servicios.



El RACC del futuro. Potenciar y rejuvenecer la masa social.



Conocimiento internacional del Club. Aplicar nuestra experiencia global para mejorar la movilidad.

El RACC experimenta la innovación en el MWC

El Mobile World Congress presenta soluciones pioneras en inteligencia artificial y conectividad 5G, con un potencial transformador en la movilidad y la seguridad vial.



Josep Mateu, presidente del RACC, saluda a un robot en el estand de la Fundació Mobile World Capital Barcelona.

La inteligencia artificial (IA) y la conectividad 5G fueron los dos ejes principales del Mobile World Congress 2025. El RACC quiso conocer de primera mano las innovaciones tecnológicas presentadas y su poten-

cial transformador para la movilidad v la vida cotidiana. Así, el comité de dirección, encabezado por el presidente, Josep Mateu, y el director general, Xavier Pérez, visitaron el congreso tecnológico celebrado en Fira Gran Via de l'Hospitalet de Llobregat, el más grande e influyente del mundo, y también el 4YFN de Fira Barcelona, el espacio dedicado a las empresas emergentes (startups). Además, el RACC participó en el Open Innovation Challenge de Acció (la agencia para la competitividad de la empresa de la Generalitat de Catalunya), que conecta empresas y entidades públicas que buscan soluciones innovadoras con otras que ofrecen tecnología.

Escaparate tecnológico. Entre otras soluciones pioneras, el Club pudo conocer las experiencias interactivas del EIT Urban Mobility (iniciativa de la UE para acelerar la transición hacia la movilidad sostenible) y el Barcelona Supercomputing Center, ubicadas en el espacio principal de la Fundació Mobile World Capital Barcelona. El RACC también exploró el uso de la IA para optimizar la seguridad vial con los Mossos d'Esquadra, así como los avances en conducción remota mediante la tecnología 5G. Por último, visitó el stand de la GSMA (la asociación profesional de operadores de telefonía móvil), que anunció, junto con Fira de Barcelona y MWCapital, la creación de un centro de innovación en conectividad avanzada en el Circuit de Barcelona-Catalunva.



"Mou-te bé! Play&Learn": aprender principios de seguridad vial a través del juego

La **8.ª Diada de la Educación Viaria de Badalona** llenó el pasado 14 de mayo la Zona Deportiva de Can Cabanyes. En la jornada, que forma parte del Plan de seguridad y educación vial de Badalona que organiza la Guardia Urbana, participaron **250 niños y niñas** de 3.º de primaria, que pudieron descubrir los principios básicos de la movilidad segura a través de juegos y talleres. El RACC contribuyó con su actividad "Mou-te bé! Play&Learn", una propuesta lúdica y educativa pensada para fomentar hábitos responsables desde edades tempranas.

El RACC se reúne con la dirección de TMB

Josep Mateu reconoce la labor de todo el equipo de TMB, que en el 2024 superó el récord histórico de viajes en bus y metro, con 684 millones.

Una delegación del RACC, encabezada por el presidente, Josep Mateu, y el director general, Xavier Pérez, visitó el Centro de Control de Metro en La Sagrera y el Centro de Control de Bus en el Triangle Ferroviari, dos de los puntos neurálgicos de la movilidad en transporte público en Barcelona. En la reunión de trabajo con el equipo directivo de TMB, liderado por el consejero delegado Xavier Flores, el RACC conoció de manera directa cómo se gestionan y coordinan los 684 millones de viajes anuales en bus y metro en la ciudad, una cifra récord que se alcanzó en el 2024. Josep Mateu reconoció la labor de todo



Josep Mateu, presidente del RACC (derecha), junto a Xavier Flores, consejero delegado de TMB (centro), y Jacobo Kalitovics, director de la Red de Bus de TMB (izquierda).

el equipo de TMB, que trabaja para una movilidad más segura, limpia, asequible y conectada para todos.

Supervisión. Los centros de control de TMB garantizan la regularidad, la frecuencia y la seguridad de los servicios de transporte con la tecnolo-

gía más avanzada. Desde La Sagrera, velan por el funcionamiento correcto de las líneas de metro, incluidas las líneas automáticas sin conductor, mientras que en el Triangle Ferroviari se realiza el seguimiento en tiempo real de los autobuses y se introducen los cambios y mejoras necesarios.

RACC & ventajas

Botón RACC: nuevo dispositivo de emergencia

Envía una señal geolocalizada que activa la asistencia al momento



Conexión 24 h con el RACC



Señal V16 visible a 1 km



Homologado por la DGT



Obligatorio el 1 de enero de 2026



■ botonracc.es I ■ 900 357 357 I ⑤ 638 220 311

Para poder disfrutar de la funcionalidad de conexión directa con la central de coordinación RACC, es necesario disponer de un seguro de coche RACC o de cualquier modalidad de asistencia que incluya asistencia en carretera.

Por

solo

El compromiso de Barcelona y Madrid con el transporte público cero emisiones

La movilidad urbana avanza de forma inevitable hacia un escenario con un menor protagonismo del vehículo privado, que requiere de un sistema de transporte público eficaz, 100% sostenible y adaptado a las necesidades reales de los usuarios. Hablamos de los retos que plantean estos objetivos con dos grandes expertos: Alfonso Sánchez, director gerente de la EMT-Empresa Municipal de Transportes de Madrid, y Xavier Flores, CEO de TMB, Transports Metropolitans de Barcelona, fotos: Jose IRÚN

Por Maria Josep Coral Jefa de Prensa del RACC



Para empezar, nos gustaría situar un poco vuestras empresas...

Alfonso Sánchez_ A nosotros nos gusta definirnos como la empresa de movilidad de la ciudad de Madrid, porque gestionamos el autobús, que es la fundamental, pero también la bicicleta pública, el servicio de grúa, aparcamientos que estamos convirtiendo en hubs de movilidad y logística, y el teleférico, que acabamos de licitar para renovar totalmente, es decir, somos una empresa de movilidad global.

Xavier Flores_ En TMB somos algo más pequeños que EMT en cuanto a bus, pero, a diferencia de Madrid, gestionamos también el Metro. Y tenemos teleférico, funicular y bici compartida, aunque no en la



Xavier Flores

Electrificar no es solo comprar buses eléctricos: es adaptarse a una logística totalmente nueva.

Alfonso Sánchez

Hemos pasado de tener diez buses eléctricos con solo dos horas de autonomía a una apuesta total por las cero emisiones.



ciudad de Barcelona, sino en el área metropolitana.

¿De cuántos usuarios estamos hablando?

Alfonso Sánchez_En autobús terminamos el 2024 con 476 millones, unos datos excepcionales. Sobrepasamos con creces los 440 millones del 2019. antes de la pandemia. En bicicleta pública alcanzamos los 10 millones de usuarios el año pasado, y este año los superaremos, otro dato relevante, porque partíamos de un sistema que no llegaba a los 4 millones.

Xavier Flores_ En Barcelona, igual que en Madrid, hemos dejado atrás la pandemia. En bus tuvimos 215 millones de usuarios en el 2024, un récord absoluto. En Metro llegamos a 468 millones, otro récord, y, por tanto, hablamos de más de 680 millones en conjunto. Como curiosidad, cabe decir que para TMB, el día del año con más usuarios es Sant Jordi. En el 2024 fueron 2,5 millones, de ellos 1,8 millones en Metro y 740.000 en bus.



De izquierda a derecha, Xavier Flores, CEO de Transports Metropolitans de Barcelona; Josep Mateu, presidente del RACC, y Alfonso Sánchez, director gerente de la EMT, Empresa Municipal de Transportes de Madrid.

Alfonso Sánchez_ Para la EMT, el día con más viajeros es el Black Friday...

En cuanto a la flota de autobuses, ¿cuántas unidades gestionáis y con qué porcentaje de vehículos sostenibles?

Alfonso Sánchez_ En EMT tenemos unos 2.200 autobuses, de los cuales 1.700 son de gas, 430 eléctricos y 10 de hidrógeno, de pila de combustible. Es una flota muy nueva, con una edad media de 4 años y medio. En el 2022 eliminamos el gasóleo y, por tanto, es flota verde, tal como lo considera la Unión Europea.

Xavier Flores_ En TMB contamos con 1.140 autobuses, de los que casi 200 son eléctricos, 46 de hidrógeno, 300 de gas y más de 400 híbridos. Estamos apostando por los

eléctricos y pensamos que la foto final será combinarlos con entre un 10% y un 15% de hidrógeno. Con el eléctrico, más allá de la inversión de comprar el vehículo y de su amortización, también hay que preparar toda la infraestructura, talleres... Y necesitas la energía.

¿Está el transporte público preparado para este cambio?

Xavier Flores_Estamos preparándonos a la vez que se desarrolla la tecnología, adaptando de forma paulatina todas las cocheras a la electrificación. Si mañana todos los autobuses que tenemos, los 1.140, de golpe fueran eléctricos, tendríamos un problema. Por eso acompasamos las inversiones, también para la logística, que cambia totalmente

Alfonso Sánchez_ Cuando llegué a la EMT en el 2019, había algo más de diez buses eléctricos, que solo tenían baterías para funcionar dos horas... Y hemos sido capaces de pasar de este escenario a una apuesta total por la electrificación, y seguimos aprendiendo. Trabajamos con cargas inteligentes, cada vez gastamos menos energía y sabemos cargar los autobuses de una forma mucho más eficiente.

Xavier Flores_ Es básico aprender cómo cargar las baterías. Como dice Alfonso, hace cinco años no teníamos esa experiencia. Y el mantenimiento de los vehículos es totalmente distinto. Antes, los mecánicos del taller oían cómo sonaba un autobús averiado y empezaban a sospechar qué le pasaba. Ahora viene alguien →

Xavier Flores / Alfonso Sánchez



Para Alfonso Sánchez (EMT), llegar al centro de las ciudades en vehículo privado cada vez tiene menos sentido por el coste económico y, sobre todo, por la pérdida de tiempo. Xavier Flores (TMB) cree que el papel del coche particular en la movilidad urbana se irá reduciendo y se limitará a casos de necesidad.

con el ordenador, se conecta al bus eléctrico o envía los datos en remoto para encontrar la solución.

Tanto en Madrid como en Barcelona se ve una tendencia clara de aumento de viajeros en transporte público. ¿Va a seguir creciendo? ¿Y de dónde podéis captar nuevos usuarios?

Alfonso Sánchez_ En Madrid estamos captando gente del vehículo privado, que ha bajado, no ha recuperado las cifras previas a la pandemia. En el anillo interior de la M-30 se ha reducido más de un 10% el tráfico. Tenemos obras muy importantes por toda la ciudad que dificultan el tráfico privado, y también ayudan nuestras tarifas, que hoy son muy competitivas. Nuestro nicho para captar más mercado está en el público entre 26 y 65 años.

¿Por qué motivo?

Alfonso Sánchez_Porque entre los 7 y los 26 años tenemos el Abono Joven,

que funciona muy bien, y por solo 8 euros te permite ir hasta Guadalajara o Toledo. Y las personas mayores eligen antes el bus que el metro.

Xavier Flores_ Es cierto. El usuario de bus tiene más edad, el tiempo de trayecto no es lo que más le importa, sino la accesibilidad fácil que le ofrece el bus, imbatible respecto a bajar escaleras o tomar el ascensor. Y el primer viaje solos de muchos jóvenes en transporte público es en autobús, parece que da más tranquilidad a las familias. En Barcelona, el transporte público es gratuito hasta los 16 años. Y de los 16 a los 30 tenemos la T-Jove, que por 44 euros al trimestre permite viajes ilimitados en toda la zona tarifaria, puedes ir a Vic si quieres, a 60 km.

¿Debería ser gratuito el transporte público para todos los usuarios?

Alfonso Sánchez_ El usuario algo tiene que pagar. Y quizá más de lo

que paga ahora, aunque a lo mejor eso nos quitaría viajeros. En 1985, cuando se creó el Consorcio Regional de Transportes, al que estamos adheridos, la idea era que el coste lo cubría un 50% el usuario y un 50% la Administración. De ahí se bajó a un 40%-60% y ahora debemos estar en un 85% a cargo de la Administración y un 15% a cuenta del usuario.

Xavier Flores_ El primer concepto que hay que tener claro es que no puede hablarse de transporte público gratuito, porque siempre tiene un coste. Y el debate sobre qué debería pagar el usuario, en algún momento habrá que plantearlo.

Alfonso Sánchez_ La gratuidad no se cuestiona en otros temas, como la educación y la sanidad. Igual alguien decide, algún día, que la movilidad también tiene que ser un derecho fundamental y gratuito, como la educación y la sanidad... Lo que está claro es que tarifas como el Abono Joven de 8 euros del que hablaba antes son ridículas en relación con lo que ofrecen y con el coste real de servicio.

En la sanidad pública se ha planteado el copago...

Xavier Flores_ Pero nadie se atreve a aplicarlo. Creo que fue en el 2013 o el 2014 cuando se habló de pagar 1 euro por visita, con un límite de 6 euros al mes. Era una medida, que parecía lógica y de coste limitado para el usuario, que fracasó. En el caso del transporte público, hay que buscar un copago que no sea disuasorio, que ofrezca ventajas, con sistemas de abonos...

Se habla de un billete único de transporte para toda España...

Alfonso Sánchez_ No termino de ver que un usuario utilice el mismo billete de transporte público en Madrid y para ir de Lugo a Murcia. Soy más partidario de bilateralidades: que, por ejemplo, Madrid y Barcelona llegaran a un acuerdo para utilizar los mismos abonos de transporte en ambas ciudades. El billete único lo veo difícil, porque autoridades de transporte público con funciones atribuidas hay muy pocas, fuera de Madrid v Barcelona. Y el resto depende de Ayuntamientos, con los que habría que llegar a acuerdos. Todo dependería del dinero que aportara el Estado.

Xavier Flores_ La movilidad cuesta dinero, pero aporta un valor incalculable a la sociedad. Si no hubiera metro ni bus, el sector privado sería incapaz de asumir todas las funciones del transporte público. Somos esenciales para la competitividad de los territorios, la igualdad de oportunidades... Más importante que el debate de "quién paga qué" es concienciar a todo el mundo de que, si queremos que los autobuses o los trenes o los metros no nos dejen tirados, hay que invertir de manera continuada. Nuestra aportación va más allá de lo que estrictamente es la movilidad y, por eso, necesitamos financiación de la Administración.

¿Cómo analizáis la convivencia del transporte público con el vehículo privado?

Xavier Flores_ Nadie pretende que el vehículo privado desaparezca de las ciudades, pero es verdad que el transporte público siempre será más eficiente, y más aún con buses cero emisiones. El hueco para el vehículo privado se irá reduciendo y se reservará para cuestiones de necesidad.



Xavier Flores

Queremos clientes activos, no cautivos, que lleguen por el servicio y no por prohibiciones al coche privado.

Alfonso Sánchez

El bus es hoy un ejemplo de tecnología que atrae el talento de matemáticos e ingenieros.



Pero creo que el transporte público debería atraer usuarios, porque su servicio mejora la calidad de vida de las personas, no por prohibiciones. Queremos tener clientes activos, no cautivos.

Alfonso Sánchez_ Vamos a seguir conviviendo con el vehículo privado, es inevitable, y, de hecho, si todos los usuarios de vehículo privado se pasaran de repente al transporte público, no tendríamos capacidad para absorberlos. Debemos convencer a los usuarios por la excelencia del servicio. Entrar en Madrid en vehículo privado más allá de la M-30 tiene poco sentido. Ya no solo es un tema económico, de buscar parking y pagarlo, sino de la pérdida de tiempo que

supone. Por eso, en Madrid funciona muy bien el coche compartido, con *hubs* de recogida y estacionamiento en zonas muy céntricas. Diez usos al día de un coche es mucho mejor que diez coches particulares circulando.

Para finalizar, ¿de qué os sentís más orgullosos de vuestras empresas?

Xavier Flores_ De tener trabajadores que tienen un fuerte sentimiento de pertenencia a la empresa y que saben que están ofreciendo un servicio público, y eso es algo que hay que destacar, porque en esta empresa la persiana no baja nunca. Siempre habrá alguien en las cocheras, en el taller, trabajando para que a las 5 de la mañana el servicio esté a punto, y eso, a veces, como sociedad, no se valora lo suficiente. Y, además, estamos preparados para el reto de la descarbonización, de alcanzar las cero emisiones, y también para afrontar la transformación digital y mantener la calidad de servicio.

Alfonso Sánchez_ De la fortaleza para prestar el servicio en cualquier condición. Con el temporal Filomena, tuvimos trabajadores que no se fueron a casa en 48 horas, hasta que no comprobaron que sus autobuses estaban en el centro de operaciones. Y luego, de la evolución de la empresa hacia las cero emisiones, que implica también una transformación de las personas que se hace de modo natural, día a día. Los mecánicos de mono azul van desapareciendo y llegan mecánicos de bata blanca, expertos en baterías, en gestión de la energía... Es un momento muy motivador. El autobús ha pasado de ser un medio que se veía "sucio" a ser un ejemplo de tecnología y sostenibilidad, y eso atrae talento, matemáticos, ingenieros... que quieren trabajar con nosotros.



Las víctimas mortales aumentan en vías convencionales, con un solo carril por sentido.

Los accidentes en carretera se duplican en el 2025

La evolución muestra una situación de estancamiento en España, pero registra un aumento notable en Cataluña.

Un informe elaborado por el RACC, a partir de los datos de la DGT, muestra una situación de estancamiento en la evolución de la siniestralidad vial en el conjunto de España. La cifra de 257 víctimas mortales en el primer trimestre del 2025 es la más elevada desde el 2015, por lo que se sitúa en los niveles de hace 10 años y se aleja de los objetivos de reducción de las víctimas de tráfico a la mitad en el 2030. En Cataluña, la situación es especialmente preocupante. A pesar de que el periodo de Semana Santa se saldó con una única víctima mortal (un ocupante de un turismo, frente a 26 muertos en España), en el primer trimestre se registró un aumento notable del

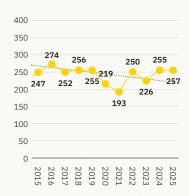
46,4%: las 28 víctimas mortales del 2024 pasaron a ser 41 en el 2025. El dato supone un evidente punto de inflexión, que rompe la tendencia descendente de los últimos años.

Tres pilares. Ante esta situación, el RACC insiste en que los objetivos de reducción de muertos y heridos graves solo serán alcanzables con un enfoque de sistema seguro, que se apoye al mismo tiempo en tres pilares imprescindibles: usuarios, vehículos e infraestructuras. Hay que insistir en las medidas de seguridad vial: durante esta Semana Santa, el 50% de las víctimas mortales en turismos y furgonetas no usaba el cinturón de seguridad.

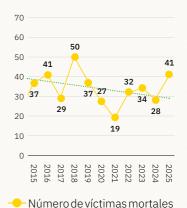
Estancamiento y tendencia al alza

En el primer trimestre, en España hubo dos víctimas mortales más que en el 2024 (+0.8%), En Cataluña, la tendencia desde el 2010 era descendente, con mayor intensidad que en el resto de España, pero en el 2025 también se vuelve a cifras de hace 10 años.

EVOLUCIÓN DEL NÚMERO DE MUERTOS EN CARRETERA (24 H) DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE DEL 2025 EN **ESPAÑA**



EVOLUCIÓN DEL NÚMERO DE **MUERTOS EN CARRETERA** (24 H) DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE DEL 2025 EN CATALUÑA



RACC & protección



Seguro de coche RACC, ¡ahora conectado!

Conectado con el botón RACC, el dispositivo de emergencia V16 que envía la ubicación geolocalizada



Solucionamos la avería al momento



Te dejamos un coche de sustitución hasta 7 días



Dispones de una amplia red de talleres



Botón RACC: dispositivo de emergencia V16 conectado directamente al RACC

Dispositivo V16, obligatorio a partir del 1 de enero de 2026.



■ 900 357 357 **I ○** 638 220 311

racc.es/seguro-coche



Estawos para ayudar

Regalo de una luz de emergencia homologada hasta el fin de las existencias (2.500 u.). Promoción válida para todas las pólizas de coche contratadas desde el 1 de mayo hasta el 31 de julio de 2025 y con fecha de efecto hasta el 30 de septiembre de 2025 como máximo. Se excluyen los reemplazos. Únicamente se premiarán las pólizas cobradas. Solo para pólizas con pago anual y con una prima mínima de 450 €. El descuento anunciado es el máximo permitido para la modalidad de Todo Riesgo con Franquicia. Seguros distribuidos bajo la marca del RACC por RACC Mediagent, S.A.U., con domicilio en la avda. Diagonal, 687, 08028, de Barcelona (CIF A58201740), e inscrita en el Registro administrativo especial de mediadores de seguros y reaseguros de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones (consulta el Punto Único de Información en http://www.dgsfp.mineco.es), con la clave de inscripción (0708A58201740. Es una Agencia de Seguros Exclusiva de Grupo AXA España con contrato de agencia con las entidades aseguradoras: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros; AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros; GACM Seguros Generales Compañía de Seguros y Reaseguros, S.A., y AXA Seguros Generales, Sociedad Anónima de Seguros y Reaseguros.



Ritmo al alza en la electrificación

De enero a abril, las ventas de turismos electrificados suponen un 54,8% más que en el año anterior, y alcanzan una cuota del mercado del 14,7%.

La renovación de las ayudas del Moves y el lanzamiento de nuevos modelos más asequibles son las claves del buen ritmo de ventas de coches electrificados (eléctricos e híbridos enchufables) en el 2025, según la Asociación Nacional de Fabricantes de Camiones y Automóviles (ANFAC). En el primer cuatrimestre del año. las ventas de electrificados aumentaron un 54,8% respecto del 2024, hasta las 55.701 unidades. Esto supone un 14,7% de la cuota del mercado general, aunque todavía lejos de la media europea (22,8%), que también sube. El aumento fue especialmente notable en abril, cuando se anunció la continuidad del Moves. con un aumento del 78% en los eléctricos puros (6.835 unidades) y del 80,3% en los híbridos enchufables (9.122). El total de turismos alternativos (electrificados, híbridos y de gas) también aumenta un 42,1%, y siguen siendo la primera opción de compra, con el 62,5% del total del mercado.



TRANSPORTELIMPIO. El prototipo del primer camión de Evarm impulsado por una pila de hidrógeno de diseño propio será entregado al Grupo PreZero como prueba piloto para la recogida de residuos municipales. La empresa Evarm de Sant Boi de Llobregat, dirigida por Xavier Ribas, está especializada en la transformación a energías alternativas. En el prototipo, se han reemplazado el motor y los depósitos de gasoil por un motor eléctrico, la pila y los depósitos de hidrógeno. El único residuo es vapor de agua.





ARROZENELSEATARONA. Dos piezas soporte del doble piso del maletero del Seat Arona se fabrican a partir de Oryzite, un material innovador de origen natural producido con un 15% de cáscaras de arroz del delta del Ebro tras su cultivo. En cada Arona se usan 60 gramos de cáscara de arroz, lo que supone el aprovechamiento de hasta 5 toneladas anuales de este subproducto.

Nuevo criterio para la homologación de híbridos enchufables

La Unión Europea demora hasta el 2027 la aplicación de la normativa Euro 6e-bis, que endurece la homologación de los híbridos enchufables.

La Unión Europea aprobó el pasado 1 de enero la **normativa Euro 6e-bis**. destinada a poner al día el proceso de homologación de los vehículos híbridos enchufables (PHEV). No obstante, su introducción se aplaza hasta el 2027. Asimismo, también se demora hasta entonces la normativa CAFE de la UE, que establece un límite de emisiones de 93,6 g/km para todos los coches vendidos. En el caso de los PHEV, se busca reflejar de una forma más realista su consumo v emisiones. Con el protocolo anterior, los PHEV homologaban cifras irrisoriamente bajas, imposibles de alcanzar a no



El nuevo protocolo de homologación tiene que favorecer la aparición de PHEV más eficientes.

ser que el usuario cargue la batería del vehículo casi a diario.

Marco de referencia. Con el nuevo ciclo de homologación, la distancia total recorrida pasa de 800 km a 2.200 km, de manera que refleja un uso más real del vehículo. Muchos PHEV de

nueva factura ya superan holgadamente los 100 km de autonomía 100% eléctrica (40 km bastan para merecer la etiqueta Cero de la DGT), así que la nueva normativa facilitará decisiones de compra más informadas, en aras de una conducción más sostenible.

Descárgate la app del RACC

Todo lo que necesitas, en tus manos



Pide asistencia urgente sin esperas



Consulta fácilmente tus coberturas



Más de 50 servicios para las necesidades del día a día



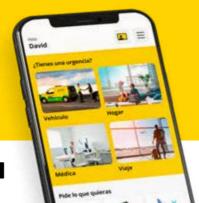
Recomendaciones personalizadas



Escanea el QR y descárgala ahora







Movilidad limpia

HolaBICI



El RACC HolaBICI Team, en la sede del RACC, con Fidel Jiménez de Parga (director de Škoda España), Josep Mateu y Xavier Pérez.

El Škoda RACC HolaBICI Team vence la gran aventura del desierto

El equipo ciclista del RACC consigue el doblete en Dueto Femenino en la Škoda Titan Desert Morocco 2025, superando con nota el reto más desafiante de la temporada.

La expectativa era que todas las corredoras del equipo terminaran la prueba. Disfrutar, compartir y vivir la experiencia. La realidad fue un éxito sonado. El equipo Škoda RACC HolaBICI consiguió el doblete en la Škoda Titan Desert Morocco, una durísima prueba de 6 etapas en el desierto marroquí celebrada la primera semana de mayo. Marga Chrabaszcz y Nemesí Márquez terminaron pri-

meras en Dueto Femenino, y **Aida Escalada y Berta Bassols**, segundas. **Miriam Vilar y Ana González**, el tercer dueto del equipo, fueron cuartas.

Abriendo caminos

Era la primera participación del equipo ciclista femenino impulsado por el RACC en una de las carreras más extremas. El reto no eran únicamente la arena, las rocas y las dunas, ni el esfuerzo mental y físico necesario para superar cada etapa, sino también romper estereotipos. Y esa es precisamente la razón de ser del RACC HolaBICI Team: incrementar la presencia femenina en pruebas cicloturísticas, en las que tan solo el 10% de las licencias corresponden a mujeres. El objetivo del equipo, dirigido por David Felipe, es pedalear hacia un futuro en el que el camino

abierto permita la incorporación al deporte de muchas más mujeres. En la misma línea, la Titan Desert lanzó la campaña **#SheTITAN**, para que más mujeres se atrevan a afrontar el desafío como el Škoda RACC HolaBICI Team.

La temporada del equipo del RACC será la más nutrida hasta ahora, con un calendario de 13 pruebas. Además de las citadas, el equipo lo integran Cristina Borràs, María Navío, Meritxell Sabaté (vencedora de la Titan Desert Almería 2024, junto a Nemesí Márquez), Irene Fuertes, Mireia Rodríguez y Marta Romero. El equipo cuenta con el patrocinio, entre otros, de Škoda, que nació fabricando bicicletas hace 130 años. Superada la Titan Desert Morocco, el siguiente gran reto del equipo es la Transpyr Coast to Coast.

Compromiso con la bicicleta

El RACC creó la comunidad RACC HolaBICI en el 2018 para fomentar el uso de la bicicleta en las ciudades, y ya cuenta con más de **34.000 seguidores**. Fruto de este compromiso con la movilidad sostenible y el impulso al deporte femenino, en el 2022 arrancó el proyecto RACC HolaBICI Team, un equipo ciclista *amateur* que no solo promueve la competición, sino también los valores de la salud y la sostenibilidad.



Montjuïc decide el vencedor de la Volta a Catalunya

Primož Roglič se impone en la etapa final en Barcelona y se lleva el triunfo en la 104.ª edición de la ronda catalana del UCI World Tour, que cuenta con el patrocinio de RACC HolaBICI.

La 104.ª edición de la Volta Ciclista a Catalunya se decidió en la última etapa, con final en Montjuïc. En la tercera de las seis vueltas al circuito, Primož Roglič atacó y quedó solo en cabeza. Con la victoria de etapa, enjugó el segundo de ventaja de Juan Ayuso en la general y se anotó la victoria en la ronda catalana del UCI World Tour.

Apuesta ciclista. Así, el circuito de Montjuïc volvió a ser decisivo, como en tantas carreras organizadas

por el RACC en la montaña mágica, hasta hace cincuenta años. El Club fue uno de los patrocinadores de la Volta, a través de RACC HolaBICI, en una apuesta por la movilidad sostenible, inclusiva y conectada. Además de premiar a los vencedores de las 7 etapas, el RACC coordinó el servicio de soporte vital avanzado de la prueba. Roglič, corredor esloveno del equipo Red Bull, sucede en el palmarés a Tadej Pogačar y consigue su segundo triunfo en la Volta, que ya ganó en 2023.



El director general del RACC, Xavier Pérez, premia a Primož Roglič en la etapa final.

¿Eres emprendedor? El RACC te ayuda

Si eres socio del RACC y tienes un proyecto, el Club puede difundirlo a través de la revista o de las redes sociales. Envíanos tu caso a participa@racc.es o a X (@ClubRACC) #EmprendedoresRACC.





Cocina que cuida

Santi Pons_ Comer bien en la vejez o en situaciones de dependencia es fundamental para la salud y el bienestar. Pepeta Vilaró (pepetavilaro.cat) ofrece menús saludables a domicilio, adaptados a cada persona con el asesoramiento de la Fundació Alícia. Gracias a un modelo logístico eficiente y a un seguimiento cercano, facilita la autonomía en casa, reduce la carga de los servicios asistenciales y apuesta por la sostenibilidad mediante el uso de envases retornables.

Mi próximo reto es... expandir el servicio por toda Cataluña, colaborando con administraciones y entidades sociales para llevar este modelo a más hogares.

Baño sostenible y atemporal

Berta y Marta Rosiñol_ Con un enfoque en la sostenibilidad y el diseño consciente, Belamer (belamer.co) crea ropa de playa responsable a partir de diseños atemporales elaborados con materiales reciclados y biodegradables. Todas las piezas se fabrican a mano en talleres locales, con un claro compromiso por reducir la huella ecológica y social. Con un control riguroso del *stock* y envíos sin plástico, minimiza su impacto ambiental y fomenta un consumo responsable y ético.

Nuestro próximo reto es... fortalecer la presencia de Belamer en los distintos canales de venta, consolidándonos a escala nacional y expandiéndonos en Europa.



¿Eres emprendedor y socio del RACC?

Si tu proyecto puede generar empleo, con Netmentora te ofrecemos acompañamiento gratuito.

Infórmate en netmentora-catalunya.org/racc







Sabores que cuentan historias

Sergi Company_ Comprometida con la sostenibilidad, la educación y el desarrollo rural, la Fundació Coma de Meià (comademeia.cat) trabaja para preservar y promover el patrimonio gastronómico, cultural y natural. A través de la conservación de tradiciones y la innovación, impulsa un modelo de vida en armonía con la naturaleza, fortaleciendo el vínculo entre las personas y el territorio, el medio ambiente y el patrimonio local.

Mi próximo reto es... poner en marcha un restaurante-escuela para la formación y la divulgación sobre la gastronomía y un huerto multidisciplinar para el aprendizaje práctico y sensorial.

Snacks saludables, divertidos y con sabor

Gemma Rial_ Con la misión de facilitar que los niños coman mejor y lleven una vida más sana, nace **Real Kids** (berealkids.com). Esta marca ofrece una gama de tentempiés naturales que buscan romper con la idea de que lo saludable es aburrido. Gracias a sus *snacks* elaborados con ingredientes reales, el objetivo es fomentar una alimentación equilibrada y contribuir a la creación de hábitos más saludables entre las futuras generaciones.

Mi próximo reto es... hacer crecer Real Kids, lanzar nuevos productos y llegar a más familias.

Estamos para ayudar

Retribución flexible para tus empleados



Retribución flexible para tus empleados

Descubre el plan de retribución flexible del RACC, * un producto líder en el mercado que permite a tus trabajadores distribuir su salario entre efectivo y productos o servicios con ventajas fiscales para la exención del IRPF. Mejorar el salario emocional de tu equipo nunca había sido tan fácil. Descubre sus ventajas:

Atrae el talento y lo retiene, fidelizando a tus trabajadores

Ofrecer una retribución flexible mejora tu propuesta como empleador. Demuestras que te importan las personas y su bienestar, tanto dentro como fuera del trabajo, incidiendo directamente en la satisfacción, el compromiso y la estabilidad de los equipos.

2

Mejora la retribución neta del trabajador

Tus empleados podrán destinar parte de su salario a servicios exentos de IRPF, como transporte, dietas, seguros, guarderías o formación complementaria. Esto se traduce en más salario disponible al mes sin que tú tengas que asumir un coste adicional.

3

Aumenta tu posicionamiento de marca

Un plan de retribución flexible te sitúa como una empresa moderna, responsable y con visión humana. Además, puedes decidir qué servicios se ofrecen en tu plan, adaptándolo a tu sector, a las prioridades de tu plantilla o a la estrategia corporativa de tu organización.

4

Incorpora un software de gestión sin coste

El plan del RACC incluye una plataforma digital fácil de implantar, intuitiva y segura. Te permite gestionar altas, hacer seguimiento y obtener informes en tiempo real. Sin complicaciones y con todo el soporte que necesitas para ponerlo en marcha desde el principio.

^{*} MÍNIMO DE 5 PERSONAS ASEGURADAS PARA DISFRUTAR DE LAS VENTAJAS DEL PLAN DE RETRIBUCIÓN FLEXIBLE DEL RACC

¿Qué productos con ventajas fiscales se incluyen en el plan?

Consulta los servicios agregables a tu plan de retribución flexible de los que podrán disfrutar tus empleados gracias al programa del RACC.



Plan de jubilación.
Desde 40€/mes para ayudar a tus
empleados a construir y
pensar en su futuro con
seguridad, con aportaciones periódicas que pueden
gestionarse de manera
flexible según las necesidades de cada caso.



la movilidad sostenible y el ahorro económico de tus trabajadores.



Formación. El plan incluye la financiación de cur-

sos, másteres o certificaciones relacionadas con el puesto de trabajo. Así, ayudas a impulsar el desarrollo profesional de tus trabajadores y el valor añadido de tu equipo.



Restaurante. El plan cubre hasta 11€/día para co-

midas en horario laboral, facilitando el día a día de tus empleados sin aumentar costes salariales.



Guardería. Incluye apoyo económico a las familias con hi-

jos de 0 a 3 años, cubriendo parte del coste del centro infantil. Ayudas reales para conciliar.

Conoce todo lo que el RACC puede hacer por tu empresa.

Infórmate de todos los detalles en la web racc.es/empresas/plan-retribucion-flexible o contacta con nosotros en raccempresa@racc.es



Sube las escaleras *¡sin esfuerzo!*



SILLAS SALVAESCALERAS

- Rápida instalación y sin obras
- ✓ Para todo tipo de escaleras
- Presupuesto sin compromiso

TELÉFONO GRATUITO

900 414 000

iPide presupuesto!

* Promoción no acumulable a otros descuentos.

www.valida.es

Ada Parellada. Cocinera, autora y divulgadora.

"Debemos hacer revivir la cocina catalana"

Ada Parellada es la fundadora y el alma del restaurante Semproniana, en pleno Eixample de Barcelona. Más de tres décadas entregadas a la defensa de la gastronomía catalana la han convertido en una referente de la soberanía alimentaria. Hoy nos abre las puertas de su segunda casa para compartir su visión sobre el pasado, el presente y el futuro de nuestra cocina. Fotos: Jose IRÚN





culada a la gastronomía. ¿Cuál fue tu primer contacto con la cocina?_
Nací en la fonda de mis padres, y es un privilegio absoluto: he crecido en una especie de universidad de la Hostelería. En casa teníamos una vocación: somos ocho hermanos y todos nos hemos impregnado de ello.

Provienes de una familia muy vin-

Entiendo que era una cocina tradi**cional.**_Sí, pero no únicamente: era una devoción -casi militancia— por la cocina catalana, pero también nos vimos muy influenciados por las recetas francesas, ya que era la cocina noble y profesional del momento. Mi padre, por ejemplo, igual te hacía un arroz de toda la vida que una crema de gambas o unos œufs pochés. Hoy son más comunes, pero, cuando en la escuela explicaba lo que comía los fines de semana, me miraban muy sorprendidos (ríe).

¿Los platos de aquí no se servían en los restaurantes?_Lo nuestro siempre se ha asociado al ámbito doméstico. Como en todo el mundo, la cocina tradicional surgió en las casas, pero en un momento dado la burguesía empezó a reducir el servicio doméstico y nacieron los restaurantes. A menudo, regentados por italianos y franceses. Y no solo eso: ¡las mujeres del servicio aprendían en la Escola de la Dona, con un profesor italiano: Rondissoni! Así, la cocina acomodada de Barcelona se lle- →



→

nó de canelones y salsas francesas, mientras que las recetas catalanas se limitaron a fondas y otros comedores, perdiendo prestigio.

Porque cuando hablamos de recetas catalanas, esto es..._ Una cocina sedimentada, que ha ido pasando por un filtro de generaciones. Es útil, viable y económica, y por eso se ha hecho popular. Además, es sostenible, porque se elabora con productos del territorio. En los años 20, jamás se habría cocinado una receta tradicional con piña, porque no había. Por eso me gusta tanto aquella frase atribuida a Josep Pla: "La cocina es el paisaje en la cazuela".

El paisaje, y también las emociones y los recuerdos, ¿no?_ ¡Claro! Lo que comemos en casa pasa de generación en generación y se convierte en la cocina de la memoria. Los sabores se instalan en nuestra alma, nos acompañan toda la vida y nos generan nostalgia si no los tenemos. Esto ocurre, por ejemplo, cuando la persona que nos preparaba los platos ya no está, o cuando nos mudamos lejos de casa. La gastronomía forma parte de nosotros como personas.

Pero cada vez cocina menos gente._

En las casas se ha roto esa cadena. Antes la cocina pasaba de madres a hijas, de viva voz, como un patrimonio emocional. Las libretas de recetas que se llevaban las novias con el dote formaban parte de ello. Pero, ahora, si lees un libro de cocina catalana, encuentras ocas, capones o escudella, es decir, cocina de fiesta mayor. No verás pa amb tomàquet, tortillas o trinxats. Por eso creemos, erróneamente, que nuestra cocina es de cocciones largas, de platos complicados.



Nuestra cocina es sostenible, viable y arraigada en el territorio. Es hora de visibilizarla e integrarla en nuestro día a día.

Ahora es mi momento de disfrutar, y quiero hacerlo dejando una huella en el mundo.



¿No lo es?_¡Qué va! Es una cocina bastante ágil. Mira: tardas menos en hacer una esqueixada que una ensalada César, y unos fideus a la cassola son más rápidos que la boloñesa. El problema es que no hemos sabido divulgarlo. No hemos creado cadenas de cocina catalana asequible, nos hemos recluido en las fondas y en la excepcionalidad, y eso nos ha hecho perder peso en la alimentación cotidiana.

¿Cómo podemos revertir esta situación?_ Lo primero es ser sinceros con nosotros mismos: nuestro patrimonio gastronómico es un objeto frágil, está en peligro de extinción. Pero tampoco podemos recuperarlo por pura nostalgia. Debemos apostar por él porque es sostenible, viable y

arraigado en el territorio. En definitiva, porque tiene sentido. Aunque sea *in vitro*, nuestro deber [de cocineros y restaurantes] es hacer revivir la cocina catalana.

¿Abriste el Semproniana con este objetivo?_ Cuando inauguras un restaurante, estás tan endeudada y vulnerable que lo único que buscas es sobrevivir. Tienes una idea de cómo quieres que sea en un futuro, sí, pero la realidad te obliga a ser flexible, a gustar, a no encasillarte en un nicho concreto. Evidentemente, con el tiempo te vas haciendo más grande y fuerte, encuentras tu estilo y, si tienes suerte, tu público. Es ahí cuando puedes volverte más coherente con tus convicciones. Pero en los inicios lo que quieres es que entre gente por la puerta.

¿En qué estadio se encuentra el Semproniana?_ Ya es un proyecto maduro. Estoy al final de mi vida profesional, jy lo digo con alegría! (ríe). Veo el final del túnel y eso me proporciona tranquilidad. Ahora es mi momento de disfrutar, de dejar huella. Siento que tengo una historia que quiero perpetuar.

¿Y cómo lo haces?_ Me involucro en varios proyectos sociales a través del Semproniana. Por ponerte un ejemplo, ya hace más de una década que cada 8 de marzo organizamos la Festa del Davantal, que no es más que un grupo de mujeres que nos reunimos para experimentar con la cocina. Reivindicamos poder hacerlo por gusto y no obligación; luego comemos juntas, compartimos ideas y pasamos un buen rato. Y hace poco, sin ir más lejos, nos pasamos la tarde preparando monas de Pascua con



Más allá del servicio habitual, el Semproniana abre sus puertas para acoger talleres de cocina y organizar eventos especiales, como en el 8M.

un grupo de niños y niñas. Imagínate para limpiar los restos de chocolate de la encimera después, ¡vaya jaleo!

¿Así que escapas del trabajo organizando más eventos?_ Me paso el día aquí metida y te mentiría si te dijera que no hay veces que se me cae el restaurante encima. Estas actividades son mis vacaciones. Me hacen romper la rutina y las disfruto como la que más.

¿Te ves retirándote algún día?_ Del restaurante quizás sí. Pero del oficio, no. Nunca pararé. Tengo claro que mi futuro pasa por la divulgación: escribir, dar charlas, montar talleres y seguir en las redes sociales. ¡Hay

tanto que contar! Mira la *iaia* Angeleta (**@iaiaangeleta** en Instagram): a sus 94 años se ha convertido en todo un icono viral. La veo y pienso: ¡anda que no me queda a mí margen para hacer ruido!

¿Qué es lo que te motiva tanto?_ Pertenezco a una generación en la que el esfuerzo está muy arraigado. Así que, para mí, tener un propósito es esencial. La jubilación entendida como ocio eterno puede parecer deseable, incluso idílica, pero, en mi caso, me acabaría pesando. Quiero seguir trabajando, seguir aportando; y no porque lo necesite o deba hacerlo, sino por convicción. La cocina y la comunicación son mi manera de es-

tar viva, de conectar con lo que me rodea, de expresarme. Mientras pueda compartir lo que sé y lo que amo, sabré que todavía tengo mucho por ofrecer al mundo.

¿Qué piensas del RACC?_ Me siento bastante orgullosa de que en Cataluña podamos contar con un Club propio como es el RACC. Es uno de nuestros pilares como país, ya que no se limita a la asistencia: es también el estudio riguroso de la movilidad, la defensa de los intereses de los ciudadanos ante las Administraciones y, por supuesto, la garantía de un servicio de calidad. Y no lo digo porque me estés entrevistando (ríe), lo digo porque lo creo.

Periodista y autor

J. Antonio Ponseti

"Mi intención es recuperar el espíritu africano del Dakar"

POR DIEGO PASCUAL VEAMONTE. FOTO: JOSE IRÚN.

Durante años, José Antonio Ponseti cubrió el **Dakar** en la radio. Narró abandonos, clasificaciones y gestas deportivas, pero sentía que faltaba algo: "Contamos lo que pasaba... pero no cómo lo vivían sus protagonistas". Así nació *Cuando éramos pilotos*, un libro que reconstruye, a través de 40 testimonios, la etapa más salvaje y mítica del Dakar, cuando **la carrera cruzaba África en condiciones extremas**. Para Ponseti, es un auténtico homenaje: "No solo competían: **se jugaban el patrimonio, la salud y el trabajo**". Con una agenda llena de nombres de hace 30 años, empezó a entrevistar. Y se sorprendió: "Me abrieron el corazón. Me contaron cosas que nunca habían dicho".

A través de capítulos breves e independientes, el libro revive historias de supervivencia, camaradería, sufrimiento y orgullo. **Mujeres que abrieron caminos en un mundo masculino.** Pilotos que cruzaban el desierto guiados solo por una brújula. Otro, desaparecido durante seis días, que volvió justo a tiempo. "Era un mundo muy bestia, pero también lleno de una épica que ya no existe".

Cuando el Dakar era aventura. "Ahora es una carrera. Antes era una epopeya", dice Ponseti. "Podías quedarte sin comida ni agua, perdido en medio de la nada, sin saber si saldrías vivo". Cuando éramos pilotos recupera ese espíritu. Es un libro de motor, sí, pero sobre todo de aventuras humanas: "Aunque no te guste el motor, te ríes, te emocionas y entiendes que aquello fue irrepetible".





Cuando éramos pilotos, editado por Plaza & Janés, es un libro imprescindible para entender el espíritu del Dakar original. Un viaje directo a la época más épica, dura y humana de la mítica carrera, disponible ya en **librerías físicas y plataformas** *on-line*, como Casa del Libro, El Corte Inglés o Amazon.

RENAULT 5 E-TECH ELÉCTRICO 150 CV - 110 kW





descúbrelo



coche del año 2025 fabricado en Europa hasta 410km de autonomía⁽¹⁾ openR link con Google integrado⁽²⁾ 200 combinaciones de personalización hasta 26 sistemas avanzados de asistencia a la conducción⁽³⁾

ven a probarlo a la red Renault





Marc Márquez celebra la victoria en la carrera Sprint del Gran Premio de España, en el circuito de Jerez; se redimió de la grave caída del 2020.

Marc Márquez encara el reto de recuperar su corona mundial

En los 75 años del campeonato del mundo, ningún campeón fue capaz de reconquistar el trono después de más de tres años de haberlo perdido. Marc Márquez (32) está en el camino de lograrlo tras cinco temporadas en blanco. Ninguna leyenda del motor de este país lo duda.





A pesar de las dos caídas (Austin y Jerez) que han manchado su currículum en un arranque de campeonato de exhibición de fortaleza, este 2025 Marc Márquez está decidido a recuperar la supremacía que se interrumpió en julio del 2020. Aquel destrozo en Jerez (fractura de húmero) abrió un largo paréntesis en su hegemonía, entre lesiones, recuperaciones, una moto incapaz y las dudas sobre una retirada, que el de Cervera empezó a cerrar en el 2024 con su cambio a Ducati.

Otra mentalidad

El fichaje por el equipo oficial Ducati Lenovo cerraba el círculo: el mejor piloto con la mejor moto y la mejor estructura de fábrica. Los resultados no han tardado en llegar. En las seis

carreras iniciales, el 93 ha recuperado el dominio avasallador del 2019. pero con una diferencia sustancial: ahora es un Márquez más maduro y contenido, con más gestión que intuición. "Soy diferente, ni mejor ni peor. Tengo otra mentalidad, otra experiencia. Estoy seguro de mí mismo", admite el pluricampeón.

Entre las voces experimentadas del motociclismo, nadie duda de que el mayor de los Márquez hará historia este 2025 superando la gesta de Casey Stoner, el campeón que logró recuperar su corona más años después de perderla (del 2007 al 2011). En el caso del catalán, sería tras cinco temporadas en blanco (2020-2024).

El cambio a Ducati

Para Carlos Checa, campeón del mundo de Superbike (2011), Marc está siguiendo un plan meticulosamente trazado que le devolverá este año a la gloria: "Estaba con una moto (Honda) con la que pilotaba por encima de sus posibilidades. El único camino para volver a ganar era ir a Ducati, y ahora está marcando las diferencias. Este Mundial lo va a ganar si no pasa nada extraño, pero lleva muchos años preparándolo".

El cambio de montura ha sido básico en este resurgimiento. "Con la Ducati ha obtenido eso que no tenía antes, que es control; hace lo que quiere cuando quiere, no necesita arriesgar, es un mejor Marc, más controlado, más cauto. Es mejor piloto que antes, más maduro", analiza **Pol Espargaró**, campeón de Moto2 (2013).

Pero en este tránsito, el factor humano ha sido esencial. "Lo bueno de Marc es el talento que tiene, su fuerza de voluntad y el trabajo, las ganas de ganar; es el que pone más horas entrenando. La suma de talento, pasión y trabajo hacen una combinación explosiva", analiza **Emilio Alzamora**, descubridor y mánager de Marc (2004-2022) y campeón de 125 cc (1989).

En esa línea se expresa **Nani Roma**, bicampeón del rally Dakar en motos (2004) y coches (2014). "Marc es el deportista ideal: es un trabajador que se toma lo que hace como un oficio, y le suma un talento acojonante. La cultura del esfuerzo le viene de casa.



A Marc lo hace singular su picardía, esa malicia que tienen los grandes campeones, su hambre de ganar.

Laia Sanz



le han enseñado a tocar con los pies en el suelo. Es superior al resto porque trabaja más que nadie, y disfrutar compitiendo lo hace imbatible".

"Marc arrasará. Ahora mismo lo tiene todo, moto y equipo, y él, que viene de un infierno, está en tan buen estado de forma y de ambición que no dejará ni las migajas. Lo diferencia del resto el no tener miedo. Cuanta más experiencia tiene, más sabe dónde está el límite", expone **Toni Elias**, campeón de Moto2 (2010).

"Lo que lo hace único es el control tan bueno que tiene de la moto, sabe encontrar los límites y domina muy bien las situaciones", observa **Salvador Cañellas**, el primer ganador español de un Gran Premio del Mundial (1968).

Para Laia Sanz, pluricampeona del mundo de trial, de motocross y del Dakar, hay algo más que hace único a Márquez: "Lo mejor de Marc es que a su talento innato innegable le añade mucho coco. Lo hace singular su picardía, esa malicia que tienen los grandes campeones, su hambre de ganar".

Rallies: el año de Elfyn Evans

A Elfyn Evans (Toyota) le ha llegado la hora de ser campeón. El galés de 36 años, tras cuatro subcampeonatos en los últimos cinco cursos, ha arrancado con fuerza este 2025 con victorias en Suecia y Kenia, y podios en Montecarlo (2.º) y el estreno mundialista de las Islas Canarias (3.º). Una regularidad que lo ha distanciado en el primer tercio de campeonato de Kalle Rovanperä (Toyota) y de Thierry Neuville (Hyundai).

Fórmula 1: McLaren discute la hegemonía de Verstappen

La histórica escudería McLaren se ha erigido en gran favorito al título con una doble apuesta: a la baza del subcampeón Lando Norris ha sumado la explosividad del joven Oscari Piastri, que ha discutido el liderazgo papaya y ya ha desafiado al campeón Verstappen. El neerlandés, con un Red Bull superado, está teniendo que exprimir toda su maestría ante la fortaleza del MCL39.



Max Verstappen, ganador en Japón.

Berta Abellán, campeona del mundo de X-Trial

La Piloto RACC gana la primera edición del Mundial de trial femenino bajo techo y consigue su primer título mundial. Otro Piloto RACC, Alex Márquez, suma su primer triunfo en MotoGP.





Con el primer título mundial de X-Trial en el bolsillo, Berta Abellán persigue su primera corona al aire libre. Àlex Márquez ya sabe lo que es ganar en MotoGP y liderar la general.

Berta Abellán ha hecho historia. La Piloto RACC es la primera campeona del mundo de X-Trial femenino. La piloto de Scorpa, de 25 años, ganó las dos primeras citas de este nuevo campeonato bajo techo, en el Palau Sant Jordi de Barcelona y en Stavanger (Noruega), y se ciñó la corona con la tercera posición en Tallin (Estonia), donde ganó Andrea Rabino. Tras conseguir su primer título mundial en una disciplina muy técnica, en la que cualquier error se paga caro, el objetivo de Abellán es el Mundial al aire libre, en el que Rabino vuelve a ser su máxima rival. En esta modalidad, la de Terrassa es seis veces subcampeona del mundo.

La primera de Àlex Márquez. En MotoGP, el Mundial parece cosa de los hermanos Marc y Àlex Márquez. Los Pilotos RACC subieron juntos a lo más alto del podio en las tres primeras carreras, la primera vez que dos hermanos eran primero y segundo en MotoGP. Además, Alex consiguió en Jerez su primera victoria absoluta en la categoría reina, con 29 años recién cumplidos. También es la primera vez que dos hermanos ganan carreras de MotoGP. El 7 de septiembre correrán en el GP de Catalunya, en el Circuit.



La Escola Catalana de Kàrting ya es una realidad

Diez niños y niñas, de 6 a 13 años, participaron en el primer curso de formación de la Escola Catalana de Kàrting, organizado por la Federació Catalana d'Automobilisme, con el apoyo del Circuit d'Osona-Escuderia Osona, el RACC y la Conselleria de l'Esport de la Generalitat. El curso consistió en cuatro sesiones formativas, a cargo de Just Drive Racing, con la Piloto RACC Belén García a la cabeza. La instrucción fue personalizada para todos los niños, con mucho énfasis en todos los procedimientos de seguridad. Luego se trabajó en la aplicación del gas, la frenada y la trazada, con Belén como monitora en la pista. La evolución fue enorme y se consiguió el objetivo de preparar a los niños para incorporarse a los Campeonatos de Catalunya de Kàrting.

Arranca un renovado Volant RACC – Trofeu WERACE

Santana-Pujol se imponen en la primera cita de la temporada, en la que se recuperan las subidas de montaña y el campeón hará un test con un coche de la categoría superior.

El 47 Volant RACC – Trofeu WERACE 2025 ya está en marcha. Kilian Santana y su copiloto Isaac Pujol son los primeros líderes del campeonato después de imponerse en el rally Ciutat de Valls, la primera cita de la temporada. La copa de promoción impulsada por el RACC, la más veterana del país, presenta interesantes novedades en este nuevo curso.

El calendario incluye una **subida de montaña**, una modalidad de velocidad en la que se compite sin copiloto



Kilian Santana fue el subcampeón del Volant RACC en el 2024 y es el primer líder del 2025.

y que ya formaba parte del Volant RACC hace años. La montaña se suma a los *rallysprint* y los rallies de tierra y asfalto para reforzar la formación de los pilotos participantes.

Además, este año, el premio final para el campeón del Volant RACC – Trofeu WERACE será un **test con un**

Peugeot 208 de la categoría Rally4.

Los pilotos del Volant RACC pueden competir con dos coches distintos, de la categoría Rally5 Kit. Son el Peugeot 208 1.2 PureTech y el Opel Corsa 1.2T, que comparten la mecánica, ambos equipados con el kit de preparación y seguridad específico distribuido por WERACE Motorsport.

RACC & ventajas

ViaT

Muévete con el ViaT y ahorra más de 200 €/año



Hasta 10 céntimos/ litro de dto.



Hasta el 50% de dto. en túneles de lavado



Hasta el 20% de dto. en parkings SABA



Peajes sin colas en España, Portugal y Francia



Por solo



Dispositivo gratuito. Solo se pagará la cuota de mantenimiento anual de 18,15 € (IVA incluido) y se cobrará en la primera factura. El dispositivo ViaT by Bip&Drive es válido en España y Portugal. Los viajes en Francia tienen una cuota adicional de 2 € + IVA por mes de utilización. Descuentos: un 5% de descuento directo en parkings SABA de lunes a viernes de 8 a 21 h y un 20% de descuento en noches, domingos y festivos. Lista de aparcamientos con descuento disponible en la web del RACC. Resto de descuentos aplicados haciendo la compra a través de la app de ViaT by Bip&Drive. Cálculo de ahorro de 205 €/ año con un uso, a través de la web, de estos servicios: 66 litros de combustible en gasolina, 2 lavados de coche, 30 € de aparcamiento, 5 € en parquímetros y 25 € en peajes al mes. Servicios contratados a través de la app de Bip&Drive. El saldo ahorrado se descontará automáticamente en la factura.

NACHO MATEO



Las dos últimas ediciones del RallyRACC se habían disputado sobre tierra; este año vuelve el formato mixto, también con tramos de asfalto.

El RallyRACC Catalunya-Costa Daurada llega a las 60 ediciones

El rally organizado por el RACC recupera el formato mixto, de tierra y asfalto, para celebrar su edición número 60, la vigésima disputada en el magnífico entorno de Salou y la Costa Daurada.

Año de celebración para el RallyRACC Catalunya-Costa Daurada. El rally para automóviles modernos organizado por el Club cumple 60 ediciones desde 1957, cuando recogió el testigo de la Volta a Catalunya, la prueba pionera de carretera creada por el

RACC en 1916. El 60 RallyRACC Catalunya-Costa Daurada se celebrará el 25 y el 26 de octubre, con epicentro en Salou y PortAventura World. Esta 60ª edición será también la 20ª en la Costa Daurada. Para conmemorar la efeméride, el RACC plantea un

itinerario muy especial, que recupera el histórico **formato mixto de la prueba**. La etapa del sábado 25 de octubre será sobre tramos de tierra y la del domingo 26, de asfalto.

Una fórmula innovadora. El formato mixto llegó a ser una seña de identidad del RallyRACC en la Costa Daurada entre 2010 y 2019. Con su recuperación, el RACC hace valer su capacidad de innovación. Por tercer año consecutivo, el RallyRACC será puntuable para el Supercampeonato de España. También para el Volant RACC Trofeu WERACE, cuyos pilotos afrontarán por primera vez el recorrido completo en lugar de en una sola etapa. ■

Salou y Reus vibran con el automovilismo clásico

Bouza-Bouza (Velocidad), Llanos-Solana (Regularidad Sport) y Lantres-Lantres (Regularidad), vencedores del 9º Rally Catalunya-Costa Daurada Legend de Vehículos Históricos.

El 9º Rally Catalunya-Costa Daurada Legend volvió a traer el espectáculo del automovilismo histórico a Salou y Reus. **Javier Bouza e Iván** Bouza (Velocidad), Aitor Llanos y Mario Solana (RS) y Christian Lanpara los campeonatos de España y

tres y Marie Lantres (R) fueron los vencedores de la prueba, puntuable de Cataluña de rallies de Vehículos



En su primera participación en el rally histórico de Salou y Reus, los gallegos Javier Bouza e Iván Bouza ganaron al volante de su Ford Escort RS 1800.

Históricos. Organizado conjuntamente por **el RACC y la Escudería Baix** Camp por segundo año consecutivo, el rally se celebró el 9 y 10 de mayo, y tuvo 76 equipos inscritos (23 en Velocidad y 53 en RS y R). En la categoría Volant RACC Clàssic, que rememora la primera época de la copa de promoción creada por el RACC en 1979, los vencedores fueron Miguel Aldana-Carles Orra (RS) y Cristina Gómez-Miquel Àngel Silva (R).

Marca de la casa. Como ya es tradición, la seña de identidad del rally fue el recorrido selectivo, muy adecuado para los coches clásicos, con puntos emblemáticos del RallyRACC del Mundial como el cruce de El Lloar o el Coll de la Teixeta. Con salida en Salou y llegada en Reus, se disputaron ocho tramos (cuatro distintos), dos el viernes (uno nocturno) y seis el sábado, con 115,25 km cronometrados.

Colaboradores imprescindibles. Además de los Ayuntamientos de Salou y Reus, el Rally Catalunya-Costa Daurada Legend contó con la colaboración del Patronato de Turismo de la Diputació de Tarragona y de Esportcat de la Generalitat de Catalunya, y del patrocinio de Pirelli.

El Rally de Coches de Época Barcelona-Sitges deleita a un público fiel

El Renault de 1901, conducido por Meritxell Pau, abrió la caravana de 76 automóviles y 11 motocicletas del 67.º Rally Barcelona-Sitges. Un público numeroso disfrutó de los vehículos (la mayoría, centenarios) por las Costas del Garraf (cerradas al tráfico), con sus tripulantes ataviados al estilo de la época. Lorenzo Calsina se llevó el Premio RACC al participante más joven. El Club también se encargó de las verificaciones técnicas y la asistencia en ruta. Škoda se estrenó como coche oficial y participó con dos unidades históricas de su museo.



Más protección y más servicios en el carnet del RACC

El RACC da un paso más en su compromiso contigo y con tu familia. Tu carnet de socio no solo mantiene sus servicios esenciales, sino que ahora se refuerza con más coberturas, nuevas prestaciones y una asistencia aún más completa para acompañarte allá donde estés: en carretera, de viaje, en casa o en tu día a día.



A todas estas novedades se les suman los servicios ya incluidos con tu carnet: la asistencia inmediata para el coche, la moto o la bici; la reparación de averías *in situ*, y un práctico servicio de taller a domicilio para cambiar los neumáticos, la batería o realizar revisiones de seguridad a tu vehículo.



Viaja con la tranquilidad del RACC

La cobertura médica en viaje que incluye repatriación ilimitada es uno de los grandes valores diferenciales del RACC; y ahora es aún más completa. Se amplía el límite de gastos médicos en el extranjero de 30.000€ a 50.000€ y se incorporan indemnizaciones por pérdida de vuelos o equipaje.

¿Tu vuelo de largo recorrido se retrasa más de 90 minutos? Disfrutarás de **acceso gratuito a salas VIP** en aeropuertos a lo largo y ancho del mundo.

Y, por supuesto, seguirás contando con el respaldo habitual: asistencia urgente internacional, envío de medicación u objetos personales y atención especial para tus hijos en el caso de que viajen solos o vayan de colonias.



Movilidad sin preocupaciones

Tu movilidad cotidiana está más protegida que nunca. El carnet del RACC incluye ahora un **avisador de multas**, que te informa y asesora en todo momento si recibes alguna sanción. Además, en caso de que pierdas todos los puntos de tu carnet de con-

ducir, te cubrimos el coste completo del **curso de recuperación**, valorado en 500€.

Y eso no es todo: los patinetes eléctricos también cuentan con asistencia mecánica, y si tu coche sufre una avería que no puede resolverse en el acto, recibirás un vehículo de sustitución gratuito del que podrás disponer hasta 7 días, mejorando los 3 días que se ofrecían hasta ahora.



Xavier Pérez. Director general del RACC

Ampliamos los servicios del carnet RACC

Tu hogar, también cubierto

El RACC también está contigo en casa. Se amplía el servicio de manitas: ahora dispones de hasta 4 horas gratuitas al año de bricolaje a domicilio (antes eran 3) para pequeñas reparaciones domésticas.

Además, continúan los servicios de urgencias 24 h en cerrajería, fontanería y electricidad; la atención médica telefónica permanente; la asistencia tecnológica para instalar dispositivos electrónicos; el asesoramiento para el cuidado de personas dependientes, y la cobertura jurídica para temas personales, familiares o relacionados con la vivienda.

Más cerca de ti, siempre

Con estas mejoras, el carnet de socio del RACC se convierte en una herramienta aún más completa, pensada para protegerte en cada aspecto de tu vida. Porque estar en el RACC es contar con un respaldo real, útil y cercano ante cualquier imprevisto.

RACC Global, más completo que nunca.

Más info en el 900 357 357, en tu oficina RACC o en www.racc.es

El RACC realiza más de 2.000 servicios de asistencia cada día en los ámbitos de la movilidad, el hogar y los viajes. Nuestro amplio abanico decoberturas y prestaciones explica este gran volumen de intervenciones diarias, con un nivel de calidad puntuado por los socios que supera el 9,01 en el conjunto de servicios y el 9,3 en la asistencia en viaje.

El Club siempre ha querido innovar y ha ido incorporando dentro del carnet de socio nuevas prestaciones para dar la respuesta más completa a las necesidades de nuestros socios, de forma que el carnet de socio Global, el más numeroso entre los socios, constituye la protección más completa que hoy puede encontrarse en España.

Este año 2025 introducimos mejoras que no solo amplían los servicios, sino que los hacen más accesibles y útiles en situaciones clave en movilidad, asistencia jurídica y viaies

En el ámbito de la movilidad, hemos incorporado la asistencia

mecánica para patinetes eléctricos, respondiendo al creciente uso de estos vehículos en la vida urbana. Cuando una avería sea insalvable, ahora nuestros socios pueden disponer, por un periodo de hasta 7 días, de un vehículo de sustitución, asegurando que ni siquiera el mayor contratiempo les impida continuar su trayecto.

En materia de asistencia jurídica, hemos ampliado los servicios, incluyendo un aviso de multas que facilita el seguimiento y la gestión de reclamaciones, además de una indemnización de hasta 500€ para cubrir el curso de recuperación de puntos del carnet de conducir. Son soluciones prácticas que dan respuesta a problemas que afectan directamente a la vida de nuestros socios.

Respecto a los viajes, aunque proporcionamos una asistencia personal de alto nivel en todo el mundo, este año hemos incrementado la cobertura para gastos médicos hasta 50.000€, garantizando una mejor protección en caso de enfermedad o accidente. Además, hemos añadido indemnizaciones para pérdida de vuelo o equipaje y un acceso a salas VIP de aeropuertos en caso de retrasos prolongados.

Por otro lado, también hemos reforzado nuestros servicios al hogar, **aumentando hasta 4 horas la duración del servicio de bricolaje gratuito**. Esto se suma a la ya

amplia cobertura de urgencias, como problemas de electricidad, agua o cerrajería. Y ahora que empieza el período de buen tiempo, recordamos a los clientes que tienen acceso a todos los servicios de asistencia a través de la app del RACC y que también pueden solicitar

asistencia mecánica a través de WhatsA-pp, además de porteléfono.

Hoy, más que nunca, ser socio del RACC es sinónimo de **seguridad**, **confianza y protección**.

El RACC tiene una clara vocación de acompañar, cuidar y ayudar siempre que se nos necesite. Estas nuevas prestaciones son fruto de un compromiso renovado con nuestros socios, de quienes aprendemos cada día para seguir innovando.

Seguiremos trabajando para ser su aliado más fiel y garantizar su tranquilidad en cada trayecto, viaje o imprevisto. Es un compromiso que hemos mantenido durante más de un siglo y que continuaremos reforzando día a día. **Estamos para ayudar.**



El carnet del RACC proporciona un marco de protección completo con asistencia mecánica en viajes, en el hogar, médica y jurídica.





25 años al servicio de nuestros socios en Blanes, Tui y Manacor

El compromiso y la pasión por el servicio han caracterizado a los responsables y las oficinas del RACC en estas tres ciudades.

Hoy descubrimos las historias y experiencias de **Jordi Soler y Marta Ferrer**, responsables de la oficina del RACC en Blanes; **Enric Garcia**, homólogo de la oficina de Manacor (Mallorca), e **Inmaculada Conde**, titular de la oficina de Tui (Pontevedra), en estos 25 años de aventura con el RACC.

¿Cómo fue la experiencia de abrir la corresponsalía hace 25 años?

Jordi Soler y Marta Ferrer_Con mucha ilusión por acercar y dar a conocer todos los servicios del RACC.

Enric Garcia_ Fue un reto emocionante. Sabía del gran apoyo a sus

redes comerciales y del trato eficaz y amable hacia sus clientes. Ha sido, y sigue siendo, una experiencia muy enriquecedora.

Inmaculada Conde_ La corresponsalía de Tui la abrieron en un local comercial que tenían alquilado a mi familia. Y unos años más tarde se presentó la posibilidad de incorporarme para gestionarla.

¿Cómo ha cambiado el RACC en estos años?

Jordi Soler y Marta Ferrer_ Creemos que el cambio ha sido grande y positivo, siempre innovando y ampliando servicios para ofrecer a cada persona un producto a medida, adaptado a sus necesidades.





Enric Garcia_ Ha sido constante, ampliando siempre su oferta de servicios más allá de la asistencia en carretera, así como su ámbito de actuación y la calidad de su atención al cliente.

Inmaculada Conde_ El RACC ha experimentado una notable evolución a lo largo de los años, adaptándose a los cambios en la sociedad tanto a nivel de servicios como de productos y tecnología. Siempre innovando para cubrir las necesidades de sus clientes presentes y futuros.

¿Qué objetivo principal guía tu trabajo?

Jordi Soler y Marta Ferrer_ Sobre todo, ayudar a los socios, con un trato personalizado, de calidad y profesional bajo el sello del RACC.

Enric Garcia_ Reflejar los valores del RACC en mi oficina, ofreciendo el mejor servicio posible al socio y satisfaciendo sus necesidades. Gracias a la incorporación de los nuevos productos de AXA, nuestra oferta y oportunidades se han multiplicado.

Inmaculada Conde_ Proporcionar a mis clientes el mejor asesoramiento posible según sus necesidades y, teniendo en cuenta sus circunstancias personales y profesionales, ofrecerles opciones ajustadas a su realidad.

¿Qué te resulta más enriquecedor de trabajar en esta corresponsalía?

Jordi Soler y Marta Ferrer_ Coincidimos en la satisfacción, la confianza y la tranquilidad que te ofrece tener

cerca a esta gran familia del Club en todos los ámbitos en los que desarrolla su actividad.

Enric Garcia_ Tanto a mí como a mi indispensable compañera de trabajo, Eva, lo que más nos motiva es ayudar a las personas.

Inmaculada Conde_ Saber que cada día es una aventura, que cada cliente es único, con nuevos desafíos y oportunidades para aprender y desarrollar mis habilidades y conocimientos constantemente. Además del trabajo en equipo, la colaboración y el apoyo con compañeros de diferentes departamentos, así como el entorno dinámico del RACC, que me ofrece oportunidades para seguir formándome profesionalmente.

En el RACC estamos para ayudar cuando lo necesites

Tres socios nos relatan cómo el servicio del RACC les brindó una solución rápida y eficaz cuando tuvieron un problema en casa, en la carretera o durante un viaje.



Emergencia médica en Indonesia

"Delegué mi salud en mi amiga y fue ella quien se encargó de hacer todas las gestiones con el RACC"

"En enero viajé a **Indonesia** y, al final del recorrido, estaba con mi amiga Olivia en una isla remota cuando empecé a encontrarme muy mal, con vómitos constantes y sin fuerzas. Estaba tan débil que delegué mi salud en ella; contactó con el RACC, que nos puso en contacto con un médico local. Me hizo analíticas y confirmó que tenía fiebre tifoidea. Como necesitaba medicación intravenosa y allí no era posible, organizaron mi traslado a Bali. El tra-

yecto fue una aventura: del hotel al puerto en remolque tirado por un caballo, luego en lancha privada y en ambulancia al hospital. Pasé una noche ingresada y al día siguiente, con el alta y la medicación, volé de regreso a Barcelona. El RACC hizo el seguimiento para asegurarse de que había llegado bien. En un lugar tan remoto y en una situación tan delicada, su ayuda fue clave".

Georgina Vidal_Asistencia en viaje.



Ayuda inmediata

"El coche no me arrancó a una hora de pasar la ITV"

"Una mañana de marzo tenía cita para pasar la ITV. Mi coche, que ya tiene 15 años, no arrancaba. Lo intenté varias veces, pero el motor no respondía. Faltaba poco más de una hora para la revisión y se me ocurrió llamar al RACC. En solo 20 minutos llegó la asistencia. El técnico, muy amable, detectó enseguida el problema: me había dejado un intermitente encendido y la batería se había descargado. La recargó allí mismo y me recomendó circular unos 15 minutos antes de ir a la ITV para estabilizarla. Gracias a su rapidez, llegué a tiempo... y afortunadamente pasé la revisión".

Joaquim Ferrer_ Asistencia mecánica.



Apagón doméstico

"Hasta que el profesional no dio con la solución y tuve luz en casa, no paró"

"Una noche de principios de febrero, hacia las 22 h. nos quedamos sin luz en casa. Mi marido veía la tele, mi hijo jugaba a la consola y yo cocinaba. Todo se apagó de golpe y no conseguimos restablecer la corriente. Levantamos los plomos varias veces, pero nada funcionaba. Llamamos al RACC y enviaron a un técnico de urgencias. A pesar de las horas intempestivas, fue muy profesional y resolutivo desde el primer momento. Primero cambió el diferencial, pero la luz no volvía. No se rindió y, tras casi dos horas revisan-

do con paciencia cada elemento, logró restablecer la electricidad. Antes de marcharse, comprobó que todo funcionaba correctamente y nos explicó con detalle lo que había ocurrido. Aunque después tuvimos que contactar con la compañía eléctrica para reactivar el precinto del contador, la asistencia del RACC fue determinante. En una situación inesperada y fuera de horario, su respuesta fue rápida, eficaz y nos hizo sentir acompañados".

Begoña Casasola_ Asistencia en el hogar.

RACC & protección



Seguro de hogar

Olvídate de imprevistos protegiendo tu casa y las personas que viven en ella.



Asistencia urgente 24/7 en menos de 3 horas



Pagas solo las coberturas que necesites



Protección antiocupación



Garantías diferenciales en daños materiales, goteras y filtraciones



racc.es/seguro-hogar

■ 900 357 357 I **№** 638 220 311

Seguros distribuidos bajo la marca del RACC por RACC Mediagent, S.A.U., con domicilio en la av. Diagonal, 687, 08028, de Barcelona, y CIF A58201740, e inscrita en el Registro administrativo especial de mediadores de seguros y reaseguros de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones (consulta el Punto Único de Información en http://www.dgsfp.mineco.es), con la clave de inscripción C0708A58201740. Es una Agencia de Seguros Exclusiva de Grupo AXA España con contrato de agencia con las entidades aseguradoras: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros; AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros; GACM Seguros Generales Compañía de Seguros y Reaseguros; S.A., y AXA Seguros Generales, Sociedad Anónima de Seguros y Reaseguros.



Cuidamos de tu hogar

El RACC y tu hogar: fórmula completa

Te detallamos todo lo que el RACC te ofrece para proteger y cuidar de tu hogar y tu familia.



Seguro de hogar

La mejor cobertura 100% personalizada para elegir y pagar por lo que realmente necesitas para proteger tu vivienda.



Servicio Alarmas 24h

El único del mercado que te ofrece triple protección contra robos, inundaciones e incendios y asistencia urgente en el hogar.



RACCTel+

Servicio integral que combina fibra óptica de alta velocidad, tecnología móvil 5G y televisión, y que ofrece una conectividad eficiente.



Urgenciasalhogar24h

Resolvemos averías urgentes en menos de 3 horas: cerrajería, fontanería, electricidady cristales. ¡Eincluimos 4 horas de manitas!





Mantenimiento y reparaciones

Disponemos de RACC Habitat Plus, el servicio más completo para el hogar, con reparaciones de electrodomésticos, servicio de manitas y mantenimientos así como productos específicos para electricidad, gas y aire acondicionado.



Reformas Nexdom

Nuestro estudio de diseño, interiorismo y rehabilitación de viviendas. Reformas a medida para crear ambientes adaptados a ti.



Ahorroenergético

A partir del mes de julio, el RACC contará con un servicio especializado en el ahorro del consumo doméstico de luzy gas.



Próximosservicios

- Estudio de eficiencia energética del hogar.
- Instalación de placas solares.
- Puntos de recarga para vehículos eléctricos.
- · Limpieza doméstica.
- Mudanzas.



Crece exponencialmente el número de alarmas en los hogares de los particulares

Cataluña lidera un aumento de hasta el 8% anual en la instalación de alarmas, impulsado por el repunte de robos estivales, que llegan a incrementarse hasta un 30%. Ante esta situación, te recomendamos la alarma que combina tranquilidad, control y respuesta inmediata.



El Servicio de Alarmas 24 horas del RACC es el aliado imprescindible para proteger tu hogar.

La **seguridad del hogar** se ha convertido en una prioridad para muchas familias, especialmente en Cataluña, donde los índices de robo han superado la media estatal en los últimos años.

En ciudades como Barcelona, los robos en viviendas pueden alcanzar los 1.000 casos por cada 100.000 habitantes, una cifra que supera ampliamente la de otros territorios como Madrid o Andalucía. Durante el verano, estos riesgos se multiplican: se estima que los robos en viviendas aumentan entre un 20% y un 30%, ya que muchas casas quedan vacías durante días o incluso semanas. Esta realidad ha impulsado el crecimiento del mercado de alarmas, con una demanda que aumenta entre un 7% y

un 8% anual en zonas urbanas. Las personas buscan soluciones efectivas para proteger lo que más valoran: su hogar y su familia, y no solo frente a robos, la instalación de sistemas de seguridad también ayuda a prevenir incidentes como incendios, fugas de agua o intentos de ocupación.

Protege tu casa ahora

Instalar un sistema de alarma antes de irte de vacaciones es una de las decisiones más inteligentes que puedes tomar. Los sistemas actuales permiten controlar tu casa a distancia desde el móvil, con aviso inmediato ante cualquier incidencia.

Gracias a las innovadoras tecnologías de las que disponen los dispositivos ac-

tuales, si tu alarma detecta movimiento, una puerta forzada o una anomalía, activa automáticamente un **protocolo** de respuesta que puede incluir desde una notificación directa a tu teléfono hasta el aviso a emergencias o a una central de control. Todo ello, para que puedas reaccionar rápidamente y minimizar cualquier daño. Además, la simple presencia de una alarma visible actúa como elemento disuasorio y reduce drásticamente las posibilidades de ser objetivo.

El RACC da respuesta a la demanda creciente

Proteger tu vivienda antes del verano es clave para evitar sustos. Y si además lo haces con un servicio integral como el del RACC, con tecnología de última generación, sin permanencias y con asistencia urgente 24 horas, el beneficio es doble: más seguridad y cero preocupaciones. Porque cuando confías en un sistema integral que combina protección profesional, atención personalizada y una instalación y mantenimiento sin complicaciones, ganas algo más importante que la tranquilidad: la libertad para disfrutar de lo que realmente importa.

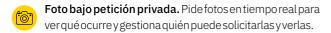
Contrata ahora el Servicio de Alarmas 24 h del RACC. Entra en www.racc.es/alarmas o llama al teléfono 900 357 357.



Ventajas del nuevo Servicio de Alarmas 24 h del RACC

Alarma Triple Protección







Tecnología preintrusión. La alarma detecta intentos de intrusión antes de ingresar, activando la sirena como disuasorio. Permite armar solo el perímetro en modo noche.

Asistencia en el hogar. Servicio urgente de cerrajería, fontanería, electricidad y cristalería, además de 2 h de manitas a domicilio.

Alarma Protección Activa

Botón configurable. Reacciona rápidamente ante amenazas, incendios o emergencias médicas.

Foto bajo petición privada. Pide fotos en tiempo real para ver qué ocurre y gestiona quién puede solicitarlas y verlas.

Llaves de acceso para toda la familia. Sabrás cuándo llega o se va cada miembro de la familia.

Tecnología preintrusión. La alarma detecta intentos de intrusión antes de ingresar, activando la sirena como disuasorio. Permite armar solo el perímetro en modo noche.

Asistencia en el hogar. Servicio urgente de cerrajería, fontanería, electricidad y cristalería, además de 2 h de manitas a domicilio.

RACC & soluciones



RACC Habitat Plus

¡El servicio para el hogar más completo y único del mercado que lo cubre todo!



Reparación de averías eléctricas, electrodomésticos y TV



2 h de servicio de manitas eléctrico



Mantenimiento y reparación de aire acondicionado y calefacción



Asistencia legal, informática y tecnológica



racc.es/asistencias/mantenimiento-hogar

᠑ 900 357 357 Ⅰ **᠑** 638 220 311

Si lo contratas ahora, se te aplicará el 26% de descuento solo durante el primer año. Con el descuento, el precio del servicio es: 199 €/año (IVA incluido). Precio de renovación sin descuento a partir del segundo año: 269 €/año (IVA incluido).



Cuidamos de tu hogar



Nace RACC Habitat Plus, el primer servicio integral de mantenimiento del hogar

Este servicio, complementario a cualquier seguro de hogar, resuelve y ahorra en las tareas de mantenimiento habitual de las viviendas. Incluye reparaciones, mantenimiento, manitas a domicilio e incluso asistencia jurídica e informática.

¿Te imaginas tener un solo servicio que se encargue de mantener y cuidar de cada rincón de tu hogar? La espera ha acabado: presentamos RACC Habitat Plus: el único servicio integral al hogar que centraliza todas las reparaciones y el mantenimiento de tu vivienda: caldera, aire acondicionado, electrodomésticos, televisión o informática. Y eso no es todo, ya que RACC Habitat Plus tam-

bién incluye asesoramiento jurídico personal y familiar, servicio de manitas 24 horas y asistencia urgente en cerrajería, electricidad, fontanería y cristalería. Además, RACC Habitat Plus no solo es calidad: es ahorro, ya que este nuevo servicio te cubre cualquier avería en casa, cuya reparación puede suponerte un gasto imprevisto de entre 80€ y 450€, según la gravedad del incidente. ■

Servicios Ahorro incluidos:

Equipos eléctricos

- Reparación eléctrica ilimitada.
- Reparación de electrodomésticos.
- Reparación de televisores.
- 3 h de mano de obra y hasta 100€ al año en materiales.

Aireacondicionado

- Reparación ilimitada de aire acondicionado tipo split o por conducto.
- Revisión y mantenimiento anual a domicilio del aire acondicionado.
- 3 h de mano de obra gratis por servicio y hasta 50€ en piezas al año.

Calefacción

- Reparación ilimitada de averías de caldera de gas y gasoil.
- Revisión y mantenimiento a domicilio de la caldera.
- 3 h de mano de obra gratis por servicio y hasta 50€ en piezas al año.

Urgencias 24h

 Cerrajería, cristalería, electricidad y fontanería ilimitadas.

Manitasadomicilio

 2 h de manitas eléctrico y 4 h de bricolaje.

Asistenciajurídica

Asistencia jurídica telefónica ilimitada para contratos de alquiler, comunidad o reclamaciones.

Asistenciatecnológica

Asistencia informática 24 h telefónica e ilimitada.

Contrata ahora el servicio RACC Habitat PLUS por solo 199€ al año. Aprovecha el 26% de descuento de lanzamiento.

Infórmate llamando al 900 357 357, en tu oficina RACC o entra en www.racc.es/asistencias/mantenimiento-hogar/





¡Tienes que vivirlo!

Calella de Palafrugell, Girona 12.JUL.2025 | 19.AG.2025

















































PROMOTOR

ORGAN**I**ZADORES











HOTEL OFICIAL





















NOBU HOTEL



































Beneficiate de las ayudas europeas para renovar tu casa

Descubre cómo convertir tu casa en el hogar que quieres, gracias a nuevas ayudas públicas para reformas sostenibles. Y si no sabes por dónde empezar, toma nota de lo que Nexdom puede hacer por ti.

Por Esther Algara Estilista y decoradora



La eficiencia energética es una prioridad para muchas ciudades europeas. En Barcelona, el Ayuntamiento ha duplicado las ayudas para rehabilitar viviendas, pasando de 3.000€ a 6.000€ por hogar. Estas subvenciones están destinadas a facilitar reformas que reduzcan el consumo energético y mejoren el confort de las viviendas. En Nexdom te ayudamos a preparar tu proyecto, aunque la concesión de las ayudas depende exclusivamente de la Administración.

¿Qué tipo de actuaciones cubren?

Desde cambiar las viejas ventanas por modelos más eficientes hasta mejorar el aislamiento de fachadas y cubiertas desde el interior. También se subvenciona la sustitución de sistemas de climatización antiguos -como los que usan gas o gasoil-por otros más sostenibles y eficientes.

¿Quién puede pedir estas ayudas?

Las subvenciones están dirigidas a cualquier persona que resida habitualmente en la vivienda que se quiere reformar, ya sea como propietaria, usufructuaria o inquilina. Las obras deben tener un coste mínimo de 1.000€ y finalizar antes del 30 de junio del 2026. Además, los gastos subvencionables no se limitan solo a la obra en sí. También se incluven los honorarios técnicos, la redacción de proyectos, los certificados energéticos y otros costes generales relacionados, siempre que estén justificados.

Para facilitar todavía más el proceso, se ha simplificado la tramitación: menos papeleo y posibilidad de hacer gran parte de la gestión on-line. Este hecho no solo contribuye al ahorro en las facturas, sino que también implica un compromiso activo con la sostenibilidad y la lucha contra el cambio climático, dos aspectos imprescindibles, cada vez más valorados por la ciudadanía.

¿Por qué conviene reformar (más allá de las ayudas)?

Mejorar el aislamiento térmico de una vivienda no solo permite reducir el gasto en calefacción o aire acondicionado. También mejora el confort, reduce la huella de carbono y revaloriza el inmueble en el mercado. A todo esto se suma un objetivo imprescindible: combatir la pobreza energética que afecta a muchos hogares en invierno o en olas de calor.

De hecho, desde que arrancó el programa europeo de ayudas Next Generation en el 2022, solo en Barcelona se han recibido casi 5.000 solicitudes, con una inversión conjunta entre fondos europeos y municipales- que supera los 67 millones de euros. La meta es ambiciosa: rehabilitar más de 11.000 viviendas antes de mediados del 2026.

¿Y por dónde empiezo?

Saber qué tipo de mejora conviene más, reunir la documentación, buscar técnicos acreditados, pedir presupuestos, cumplir con los requisitos administrativos... No todo el mundo tiene tiempo (ni ganas) de enfrentarse a este tipo de procesos. Por eso, desde Nexdom, estudio de arquitectura especializado en reformas, te ofrecemos simplificar el proceso proporcionándote todas las →







(Arriba) **Reforma de cocina con isla central**, equipada con zona de cocción y barra para desayunos y comidas. (Abajo izquierda) Comedor de **diseño contemporáneo en vivienda de estilo clásico**, con pavimento de madera y calefacción bajo suelo radiante. (Abajo derecha) Reforma de **cuarto de baño en suite**, con encimera de piedra natural.

Nexdom crea tu hogar

herramientas que están a nuestro alcance, encargándonos de desarrollar el primer análisis de la vivienda hasta la ejecución y supervisión de la obra, pasando por toda la parte de tramitación y burocracia.

Un acompañamiento que marca la diferencia

Este tipo de servicio integral permite que la rehabilitación no se convierta en un quebradero de cabeza. En primer lugar, será necesario hacer un estudio personalizado para identificar qué tipo de mejora tiene mayor impacto energético y qué subvenciones podrían aplicarse. A partir de ahí, diseñamos el proyecto



Nos encargamos de desarrollar el primer análisis de la vivienda y de la ejecución y supervisión de la obra, pasando por toda la parte de tramitación.

Conseguirás mejorar el confort de tu vivienda, reducir la huella de carbono y revalorizar tu inmueble en el mercado.

técnico, tramitamos la solicitud y, si la ayuda es concedida, realizamos la obra con el seguimiento de nuestros profesionales. Además, una vez finalizada la reforma, también nos encargamos de justificar la actuación ante la Administración, un paso necesario para cerrar la ayuda y cobrarla.

Todo este proceso, que para un particular podría suponer meses de gestiones y seguimiento, se convierte en un servicio llave en mano. Gracias a nuestra experiencia adquirida en multitud de reformas integrales, garantizamos un proceso eficiente y sin sobresaltos.

No lo pienses más: el momento es ahora

Si estabas pensando en cambiar las ventanas, mejorar el aislamiento o instalar un sistema de climatización más eficiente, este puede ser el mejor momento. Las ayudas están activas, el proceso se ha hecho más sencillo y gracias a nuestra intervención podemos ayudarte a aprovecharlas sin complicaciones.

Además de contribuir a un planeta más sostenible, una reforma energética es una inversión que se nota en el día a día: menos ruido, menos frío, menos calor y un hogar más confortable. Y todo ello, reduciendo tu consumo energético y ahorrando en tus facturas mes a mes.

Contacta con nosotros y descubre cómo podemos ayudarte a mejorar tu hogar aprovechando estas ayudas. Nos encargamos de asesorarte y acompañarte en todo el proceso, para que tú solo disfrutes del cambio.



Recibidor de vivienda unifamiliar reformada, con ventanas de aluminio con puente térmico y doble acristalamiento. Menor consumo de energía para un hogar más sostenible.





Consejos para el hogar

¿Debo registrar mi vivienda turística si deseo alquilarla este verano?

A raíz del nuevo registro único de alquileres turísticos, la respuesta es sí, a menos que quieras ser sancionado económicamente o que tu alojamiento sea suspendido como alquiler turístico y deje de anunciarse en las plataformas digitales (las conocidas como OTA).



El nuevo registro garantiza la seguridad para los huéspedes de viviendas turísticas.

El pasado 2 de enero entró en vigor el denominado registro único de alquiler turístico, normativa que no será efectiva hasta el 1 de julio de este mismo año. Con ella se busca regular y controlar el mercado de los alquileres turísticos y de temporada.

¿Qué es el registro único de alquiler turístico?

El registro único de alquileres turísticos es una herramienta implementada por el Gobierno de España que busca regular el mercado, centralizando para ello la información sobre los alquileres de temporada existentes. Un registro que no solo beneficia a los propietarios y a las plataformas, sino también al turista; y es que, al asegurarse de que las propiedades cumplen los requisitos, se previene el alquiler ilegal, se protege la economía formal y se garantiza una experiencia segura para los huéspedes.

Objetivos del registro único

La nueva normativa busca recopilar todos los datos sobre alquileres turísticos en España, lo que permitirá asegurar prácticas más transparentes y seguras, así como reducir la competencia desleal. Para ello, los propietarios deberán inscribir sus inmuebles en el registro y las plataformas y proporcionar información verídica de las propiedades.

Documentación necesaria

Para garantizar que la propiedad cumple con los estándares requeridos, deberás presentar:

- Licencia de uso turístico.
- Certificado de habitabilidad.
- · Referencia catastral y dirección exacta del inmueble.

También deberás indicar si tu intención es alquilar la vivienda completa o por habitaciones; el número máximo de personas que podrán hacer uso de ella, y mostrar que cumple todos los requisitos específicos de la comunidad autónoma en la que está ubicada. Estos requisitos son de obligado cumplimiento a partir del 1 de julio si quieres seguir anunciando tu alojamiento en las plataformas digitales (OTA) y evitar multas.

Consulta tus derechos con un abogado experto en vivienda con RACC Legal.

Infórmate en racc.es/asistencias/racc-legal, llámanos al 900 242 242 o dirígete a tu oficina RACC más cercana.

Refresca tu verano con más gigas y 2ª línea gratis





PACK AVANZA 50 GB

FIBRA **500 Mb** TELÉFONO MÓVIL **FIJO 50 GB** MÓVIL 50 GB 39 9 €/mes VA incl. Durante 12 meses. Después, 49,9 €/me

racctelplus.com

900 840 494

RACC

Mobility
Club





¿Sabes cuáles son los beneficios de la vitamina D para tu organismo?

La vitamina D se relaciona con la salud ósea, la cardiovascular y la fertilidad. La encontramos en varios alimentos y la absorbemos con exposición solar. POR ESTHER ESCOLÁN.

Absorción de calcio yfósforo. La vitamina Des esencial para absorber estos dos minerales, claves para asegurar una buena salud dental y ósea. Se trata de la única hormona capaz de estimular una correcta absorción intestinal del calcio.



Protección cardiovascular. El

papel que la vitamina D tiene sobre el metabolismo del calcio hace que además influya en la salud cardiovascular, la fertilidad, la buena marcha del embarazo y en ciertas patologías nerviosas y oncológicas.



nutos al día.





Beneficios para la piel. Asimismo, al

sintetizarse en la piel y estar relacionada con el sistema inmunitario, es beneficiosa en patologías dermatológicas como el acné, la rosácea, la psoriasis, el vitíligo o la dermatitis atópica, entre otras.



Presenteen alimentos.Los

pescados azu-

les, el hígado, el queso, las setas, algunas algas, la levadura y la yema de huevo contienen Vitamina D de manera natural. Algunos lácteos, cereales para el desayuno o bebidas vegetales están enriquecidas con ella.



¿Y los suplementos?

Dadalacarenciade vitamina Den un sec-

tor amplio de la población, muchas personas tienen que suplementarse con ella. Consultaaunespecialistaantes de hacerlo.

Con el seguro de salud del RACC, accede a médicos especialistas en dermatología.

Consulta condiciones en racc.es/seguro-salud, llámanos al 900 242 242 o dirígete a tu oficina RACC más cercana.



Con el seguro del RACC, puedes obtener hasta 5.000€ de reembolso en gastos veterinarios.

Elige el mejor seguro para proteger a tu mascota ante los imprevistos

Tener un animal de compañía significa responsabilizarte de otro ser vivo. Hay que cubrir sus necesidades básicas de alimentación, socialización, higiene y, por supuesto, salud, de ahí que contratar un seguro de salud para perros o gatos sea más que

recomendable. Estos planes incluyen desde visitas rutinarias hasta emergencias, pasando por aspectos más costosos como pueden ser cirugías. hospitalizaciones o tratamientos prolongados. Para que te hagas una idea, una cirugía oncológica para perro o gato puede superar los 3.000€; una oftalmológica puede costar hasta 1.000€, y en una torácica, el coste oscila entre 1.000€ y 3.000€.

Responsabilidad civil

Otro seguro con el que debes contar en caso de tener perro, independientemente de su tamaño y raza, es uno de responsabilidad civil. Cubre los costes (indemnizaciones, gastos legales y demás desembolsos) asociados a accidentes ocasionados por nuestros canes: mordeduras, accidentes de tráfico, daños a la propiedad o cualquier otra situación que pueda generar reclamaciones. Además, en el caso de razas catalogadas como peligrosas, este seguro es obligatorio por ley.

Seguros para mascotas del RACC

Con los seguros para mascotas del RACC puedes cubrir hasta 1.200.000€ en responsabilidad civil para tu perro o contratar un seguro de salud para tu gato o tu perro con hasta 5.000€ de reembolso en gastos veterinarios.

RACC & protección

Seguro de salud

El seguro más completo a un precio exclusivo.



Hasta 4 niveles de protección



Más de 44.000 servicios médicos



Orientación psicológica presencial



Programas preventivos y de diagnóstico precoz





* Precios exclusivos para socios del RACC con una antigüedad en el Club superior a los 2 años y que contraten la modalidad Complet. Consulta condiciones y precios en https://www.racc.es/seguro-salud/ o en cualquiera de nuestros puntos de venta. Pólizas sujetas a las normas de suscripción. Los términos expresados en este documento están supeditados a las condiciones generales y particulares de estos seguros, así como a la modalidad del seguro contratado, y siempre que el contrato esté al corriente de pago. Servicio de medicina online gratuito hasta el 31/12/2027. Seguros distribuidos bajo la marca del RACC por RACC Mediagent, S.A.U., con domicillo en la avida. Diagonal, 687, 08028, de Barcelona (CIF AS8.201740), e inscrita en el Registro administrativo especial de mediadores de seguros y reaseguros de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones (consulta el Punto Unico de Información en http://www.dgsfp.mineco.es), con la clave de inscripción (CO708ASSB01740). Es una Agencia de Seguros Seculaixa de Grupo AX4 España con contrato de agencia con la diave de inscripción (SORMASSB01740). Es una Agencia de Seguros Seculaixa de Grupo AX4 España con contrato de agencia con la diave de inscripción (SORMASSB01740). Es una Agencia de Seguros Seculaixa de Grupo AX4 España con contrato de agencia con la diave de inscripción (SORMASSB01740). Es una Agencia de Seguros y Reaseguros; AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros; AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Re



CLUB65. República Senior



¡Estrena la nueva plataforma digital del CLUB65!

Ponemos a tu disposición una web renovada: más fácil, más intuitiva y con mucho más por descubrir. ¡Te lo explicamos!

Desde su creación hace tres años, CLUB65 ha demostrado que la vida no se detiene a los 65...; al contrario! Somos una comunidad vibrante, activa y curiosa, nacida del compromiso del RACC con las personas que quieren aprovechar su tiempo con energía y propósito. Con propuestas como el ciclo Encuentros con Expertos —en el que hemos compartido ideas con grandes nombres

como el Dr. Estivill, Jordi Basté o la Dra. Mercè Boada— hemos tejido un espacio para inspirarnos, **crecer y vivir intensamente**.

Una nueva plataforma para una nueva etapa

Y este mes de abril, el CLUB65 ha dado un gran salto hacia adelante: presentamos una nueva **plataforma digital** pensada por y para los socios. Servicios y productos pensados para ti. La nueva plataforma te ofrece servicios pensados para ti, como fisioterapia en casa, asesoría legal o nutrición personalizada. Además, podrás acceder a productos seleccionados como relojes inteligentes, domótica o artículos de bienestar, con descuentos únicos.

Actividades CLUB65. Disfruta de actividades propias y exclusivas como senderismo, visitas y viajes diseñados para conectar con otros miembros como tú. También se suman propuestas de colaboradores de confianza, con ventajas especiales para los socios del CLUB65.

Más contenido de valor. En esta nueva etapa, la plataforma refuerza la creación de contenidos útiles y actualizados: artículos, entrevistas y charlas que informan, inspiran y resuelven dudas sobre salud, pensiones, consumo, tecnología o longevidad.

Con esta nueva plataforma, el CLUB65 se renueva para ti y se proyecta hacia el futuro con más energía e impacto que nunca. Porque queremos ser el punto de encuentro de una generación activa en toda España: un grupo de personas inquietas y con ganas de exprimir al máximo cada etapa y experiencia. Queremos acompañarte en tu día a día, inspirarte, ofrecerte oportunidades y ayudarte a descubrir todo lo que aún está por vivir. El prometedor futuro del CLUB65 ya está en marcha, ¿te vienes?

Accede a nuestra nueva plataforma digital y explora de primera mano el futuro del CLUB65, con más servicios, actividades y ventajas que nunca.





RACC & ahorro



Tarjeta de crédito RACC Master

Descuentos en compras físicas

Abacus • • •

5% dto.

casa viva

10% dto.

Cottet

Hasta el 20% dto.



35% dto.



Totalmente gratuita, nunca pagarás mantenimiento



Sin cambiar de banco y con 0 comisiones



Paga con móvil o smartwatch

Utiliza la app de RACC Master y tus compras en comercios online te devolverán dinero













Q 900 357 357 I **Q** 638 220 311





Estawos para ayudar



De viaje

Aventura en Laponia

Laponia. De la nieve al sol de medianoche

Hay viajes que son únicos y ese es el caso de Laponia. El recuerdo de Papá Noel y los elfos preparando regalos en medio de la oscuridad, la sensación de ver una aurora boreal o disfrutar del sol de medianoche son experiencias inolvidables para mayores y pequeños.





De viaje

Aventura en Laponia

SERTS/GETTY



En un bosque de Laponia, un grupo de huskies empuja de un trineo para abrirse camino entre árboles helados. Esta forma de transporte todavía sobrevive en los paisajes más extremos del norte.





El viaje a Laponia es una inmersión en la naturaleza. El silencio lo envuelve todo y tan solo lo rompe la melodía de la naturaleza: el crujido seco y suave de la pisada sobre la nieve, el viento en los paisajes helados, la respiración de los huskies que esperan antes de tirar del trineo o el sonido del cencerro del reno al caminar. En definitiva, una ausencia de sonido que se hace densa, e incluso más real, cuando la aurora boreal ocupa el cielo. Es como si algo te obligara a pararte para admirarla.

E incluso el paso de las estaciones es más evidente en Laponia que en otros destinos y transforma la última tierra salvaje del continente europeo. Este territorio del círculo polar ártico se extiende por cuatro países: Finlandia, Noruega, Suecia y Rusia. La naturaleza indómita se cubre de nieve en invierno, cuando el sol apenas puede apreciarse unas cuatro horas y las auroras boreales danzan alegres en el cielo con destellos de colores. En verano, el sol de medianoche permite disfrutar infinitamente de la naturaleza salvaje. Y en otoño, conforme se van reduciendo las horas de sol, los colores rojizos dominan el cielo. La sensación es de contemplar una puesta de sol permanente.

Finlandia. ¿Papá Noel o auroras boreales?

El lugar más visitado de la Laponia finlandesa es, sin ninguna duda, el pueblo de Santa Claus, Rovaniemi. Según la leyenda, un viajero que quería atravesar el círculo polar ártico descubrió por casualidad que en la cima de la montaña de Korvatunturi vivían Papá Noel y su mujer, con los elfos y los renos que le ayudan a llevar los regalos por todo el mundo.

Para preservar el lugar y trabajar con tranquilidad, Santa Claus creó una oficina en el pueblo de Rovaniemi. A su alrededor, se han levantado la oficina de correos, donde se reciben las peticiones de todo el mundo, y la casa de la señora Claus, que, acompañada de

los elfos te enseña a hornear galletas de jengibre. Visitar este pueblo es el **sueño de millones de niños y niñas**. Aprovecha para subirte a un trineo tirado por *huskies* o renos y descubre los bosques nevados.

Auroras desde un iglú. Si lo tuyo son más las auroras boreales, acércate hasta Saariselkä, al noreste. Es uno de los lugares con menor contaminación lumínica y el más ideal para observarlas. Y puedes hacerlo desde la cama, en el interior de un iglú de vidrio. Una experiencia única que se completa con una sauna finlandesa, un elemento central de su cultura. Después de 10 o 15 minutos dentro, puedes salir y sumergirte en un lago de aguas heladas o tumbarte en la nieve para estimular la circulación de la sangre.



Las saunas finlandesas son un elemento central de la cultura del país. Se alterna el calor del vapor con un baño en el agua helada.



Noruega. Tromsø, la capital del Ártico

Tromsø se conoce por ser el punto de partida de las grandes expediciones al Polo Norte desde el siglo XIX. Por eso la consideran la capital del Ártico. Sin duda, la ciudad noruega es uno de los mejores lugares donde observar auroras boreales y es el punto de partida para una **excursión por los fiordos** que la rodean, con cumbres escarpadas nevadas.

El centro histórico está formado por un conjunto de casas de madera que no te puedes perder. Aprovecha para probar la gastronomía local, como el bacalao seco a la parrilla o el solomillo de reno. Y si vas en primavera o en verano, acércate como un local más a disfrutar del aire libre en la bahía de Telegrafbukta. Podrás bañarte y hasta hacer una barbacoa.

Suecia. Kiruna

En la Laponia sueca, **Kiruna** es la protagonista del viaje. La ciudad está construida sobre una de las minas de hierro más grandes del mundo. →



SNOV/GETT

La imponente **Catedral del Ártico** y el puente **Tromsøbrua**, iconos de la ciudad noruega de Tromsø. Una combinación única de arquitectura moderna y paisajes polares junto al fiordo helado.



De viaje

Precisamente debido a estas excavaciones subterráneas que han debilitado el terreno, el municipio se está hundiendo. Desde hace años se está trasladando unos kilómetros hacia el este. Es una ciudad en movimiento, que se está reconstruyendo de manera más sostenible e integrada en el entorno ártico. Una de las atracciones de la zona, que contrasta con las casas de madera, es el Icehotel, un alojamiento construido totalmente con bloques de hielo.

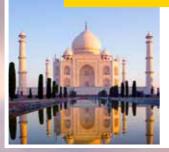
Abisko, paraíso natural de las auroras. A unos kilómetros de Kiruna, acércate hasta el Parque Nacional Abisko, que, además de ser otro escenario perfecto para ver las luces boreales, también es una zona donde practicar el senderismo, con diferentes rutas que exploran el parque y donde viven unas 170 especies de aves y animales, como el alce, el glotón o los zorros nórdicos.

Los samis: el patrimonio inmaterial de Laponia

Si quieres conocer más a fondo la Laponia, tienes que conocer a su gente: los samis, el pueblo indígena del Ártico europeo. Son nómadas que habitualmente han vivido de la caza y del pastoreo de renos, y que aún hoy son el centro de su economía y su modo de vida. Tienen lenguas propias y están luchando para conservar su patrimonio cultural. Una de las expresiones más emocionantes de su cultura es el *yoik*, un canto sin palabra que evoca personas, paisajes o emociones. Aprovecha el viaje para conocerlos más de cerca, dormir en una kota -- una tienda típica parecida a un tipi amerindio-, o probar su gastronomía, centrada en el reno como ingrediente principal.



INDIA



Reinos de ensueño

10 días desde

1.799 €

Salidas: 06/09, 01/10 y 04/11

CHINA



Tierra milenaria

9 días desde

1.899€

Salidas: 15/09 y 13/11

ISLANDIA



Paisajes indomables

5 días desde

2.090 €

Salidas: 13/10, 20/10, 26/10 y 30/11

JAPÓN



Tradición y modernidad

9 días desde

3.599 €

Salidas: 16/09, 23/09, 30/09 y 11/11

IETNAM-CAMBOYA



Tesoros de Asia

10 días desde

2.395 €

Salidas: 18/09, 09/10 y 02/11

UZBEKISTÁN



Ruta de la Seda

8 días desde

1.925 €

Salida: 05/11

VIAJES EXCLUSIVOS

▼ GRUPOS REDUCIDOS

▼ GUÍA ACOMPAÑANTE

Todos los viajes incluyen: vuelos + traslados + hoteles + comidas indicadas + visitas y entradas S/P + guía en castellano. Precios sujetos a la disponibilidad en el momento de hacer la reserva. Salidas desde Barcelona. Consultar salidas desde otras ciudades. Plazas limitadas. Consultar condiciones.

> 93 208 70 00

RACC TRAVEL **Mobility** Club

By Avoris

VIAJES COMO SOMOS

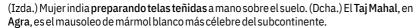




India. Un viaje para los sentidos

La India tiene diferentes caras. La de Rishikesh y Haridwar, la más relajada y contemplativa. La de Nueva Delhi y Gurgaon, la más vibrante y moderna. O la de los marajás, en Jaipur y Agra. Te invitamos a viajar con los sentidos y descubrir el alma de la India, por mònica galindo







Te proponemos empezar la ruta al norte de Delhi, en Rishikesh. Esta ciudad sagrada es conocida como la capital mundial del yoga y es perfecta para una entrada serena a la India vibrante. Rodeada por las icónicas montañas del Himalaya, que se precipitan sobre el río Ganges, aquí se respira tranquilidad. Acoge un gran número de ashrams, donde muchas personas buscan una vida más sencilla v espiritual. No te pierdas el Ganga Aarti, la ceremonia que cada atardecer se celebra en los ghat —escalinatas hacia el río Ganges-, en la que se honra a la diosa Ganga.

Haridwar. El Ganges más sagrado

De camino hacia Nueva Delhi, descubre Haridwar, una de las ciudades sagradas del hinduismo. El Har Ki Pauri es el principal ghat donde acuden peregrinos de todo el país. El corazón de este espacio es el Brahmakund, donde la mitología sitúa una visita de los dioses Siva y Visnú. Se dice que aquí el Ganges deja el Himalaya y empieza su largo recorrido hacia la llanura india. Al atardecer, la ceremonia en honor de la diosa Ganga en este lugar es uno de los momentos más emotivos que podrás vivir en este viaje.

Delhi y Gurgaon. El latido moderno de la India

Te proponemos una parada en la capital, Nueva Delhi, v en Gurgaon para observar la India más bulliciosa y moderna. Una vez allí, acércate al



corazón de la Vieja Delhi y recorre Chandni Chowk, el mercado más antiguo y vibrante de la capital: un laberinto de especias, telas y comida. A pocos pasos podrás descubrir el Fuerte Rojo de Delhi, testigo de la época imperial mogol.

Cerca de Delhi, la ciudad de **Gurgaon** es la cara viva de la India más contemporánea: pasó de ser tierra de cultivo a convertirse, en apenas unas décadas, en un *hub* global de tecnología y negocios.

Jaipur. El sueño del marajá

A las afueras de Jaipur, sube hasta el **Fuerte Amber**. Desde allí, las vistas panorámicas sobre la Ciudad Rosa son inmejorables. Jaipur, con su casco antiguo de simetría perfecta, fue el sueño de un joven marajá, **Jai Singh II**, que hizo de ella un reflejo del esplendor del Rajastán. Déjate llevar por los colores intensos de sus bazares, las fachadas labradas del **Hawa Mahal** y la magia del Palacio de la Ciudad, donde aún resuenan ecos de corte real. A modo de broche de

oro, acércate a Agra para contemplar el **Taj Mahal**, el icono más simbólico de la India. Esta obra maestra de mármol blanco, construida por un emperador mogol en honor a su esposa fallecida, es un canto eterno al amor.

Reserva ahora.

Más información llamando al teléfono **93 208 70 00**, en las agencias y en racctravel.com

De viaje



Escapadas con 'Seny i Rauxa' de la mano de RACC Travel

Descubre con RACC Travel escapadas que equilibran la emoción de explorar con la tranquilidad de una planificación experta.

Viajar es cada vez más un placer a medida. Hoy, más de la mitad de los viajes son **escapadas cortas, de uno a tres días**, ideales para desconectar con frecuencia y vivir experiencias intensas en poco tiempo. Y dentro de este espectro, las posibilidades son infinitas. ¿Prefieres una ciudad llena de vida o la calma de un paisaje natural?

En RACC Travel diseñamos viajes con la cabeza para ser disfrutados con el corazón, con financiación cómoda y detalles especiales en destino.

En RACC Travel sabemos el valor que tiene la atención personalizada. Por eso, aunque reservar on-line es rápido, ¿por qué conformarte? Ven a nuestras agencias y déjate inspirar por quienes entienden de viajes como nadie. Te escuchamos, te asesoramos y creamos contigo el viaje que estabas esperando.

Con RACC Travel, tú eliges cómo, cuándo y dónde, nosotros nos encargamos del resto. Haz realidad esa escapada que llevas tiempo soñando. ¡Viaja como eres: con 'Seny i Rauxa'!

Descubre la nueva joya de Guiza: el Gran Museo Egipcio

Tras años de espera, el Gran Museo Egipcio ya puede visitarse. Situado junto a las pirámides de Guiza, este espacio espectacular ofrece una experiencia única a quienes sueñan con descubrir los tesoros de una civilización milenaria. Su apertura parcial permite recorrer 12 salas con 14.000 piezas, entre ellas la majestuosa estatua de Ramsés II y parte del tesoro completo de Tutankamón. El museo propone un doble viaje: temático y cronológico, pensado para que el visitante viva la historia desde dentro. La reapertura del GEM es mucho más que una exhibición, es una puerta abierta al alma de Egipto, al misterio y la grandeza de su cultura. Prepárate para explorar uno de los proyectos culturales más ambiciosos del mundo y déjate fascinar por el legado de los faraones.



El Gran Museo es el hogar de miles de piezas y secretos del **Antiguo Egipto**, una de las grandes civilizaciones mediterráneas.



LLÉVATE TUS GAFAS
DE SOL GRADUADAS DESDE

89€



De viaje

El RACC, tu mejor compañero de viaje

Cuando cogemos las maletas, cada detalle importa. Con los seguros del RACC, puedes disfrutar con la certeza de que estamos a tu lado ante cualquier imprevisto.

Viajar es una experiencia única, pero también puede acarrear obstáculos. Por eso, el RACC está a punto para resolver cualquier contratiempo: desde la pérdida de equipaje hasta problemas de salud lejos de casa. Nuestra cobertura internacional te ayuda a sentirte seguro, estés donde estés. Olvídate de las preocupaciones con la confianza de que tu bienestar, tu tiempo y tu dinero están protegidos ante:

- **1. Pérdida de equipaje.** Si tu maleta no llega contigo, te compensamos por la pérdida o el retraso de tu equipaje.
- **2. Asistencia médica.** Te ponemos en contacto con un centro médico o dental, sea donde sea.
- **3. Situaciones concretas.** Adaptamos el seguro a tu viaje, ya sea deportivo, académico o de larga estancia.
- **4. Gastos repentinos.** Un incidente inesperado puede salir caro; nosotros reducimos su impacto económico.
- **5. Cancelaciones.** Si no puedes viajar por un motivo justificado, recuperas lo que hayas pagado.



Antes de comenzar tu viaje, **asegúrate de contar con una buena asistencia** para poder disfrutar con la máxima tranquilidad.

Conoce tres casos reales de asistencia en viaje cubierta por el RACC

Caída en bici (Boston)

Un asegurado sufrió una grave caída haciendo turismo en bicicleta en Estados Unidos. Fue atendido de urgencia, hospitalizado y operado. El RACC cubrió todos los gastos médicos y se ocupó de que pudiera continuar su recuperación con total tranquilidad.

Coste......40.252€

Caída de persona de 80 años (Suiza).

Un viaje al país helvético terminó en accidente: una caída provocó lesiones que requirieron hospitalización inmediata. El RACC gestionó desde la coordinación médica local hasta la repatriación en condiciones óptimas.

Coste......20.251€

Bronquitis de niña de 3 años (Tailandia).

En medio de unas vacaciones familiares, la pequeña fue diagnosticada con bronquitis aguda y tuvo que ser ingresadatres días. El RACC se encargó de coordinar la atención y hacer un seguimiento constante hasta poder volver a casa.

Coste..... 2.653€

Descubre, planifica y disfruta del viaje perfecto

Con RACC Explorer, planifica escapadas personalizadas según tus preferencias.

Con RACC Explorer, puedes organizar el viaje que más se adapta a tus gustos y necesidades de forma rápida y fácil. Para ayudarte con la planificación del destino, la herramienta te facilita, por un lado, la guía con información útil para el viajero (documentación necesaria, platos típicos, lugares de interés e incluso la climatología), y, por el otro, un plan diario personalizado con actividades por días y franjas horarias. Para ello, ¡sigue estos sencillos pasos!

1. Elige tu destino. Selecciona la ciudad o región que quieres visitar, así



RACC Explorer es una innovadora herramienta de planificación de viajes a medida.

como las fechas que barajas para la escapada, el tipo de viaje que tienes en mente y tu presupuesto.

2. Personaliza tu viaje. Escoge las temáticas que más te interesan para recibir recomendaciones adaptadas de puntos de interés, actividades y propuestas gastronómicas.

3. Descarga tu guía de viaje. Obtén un itinerario en PDF con toda la información y vive una experiencia única.

Descubre ya todo lo que te pue-

de ofrecer RACC Explorer entrando en racc.es/raccexplorer o escaneando el QR.



RACC & protección

Asistencia y seguro de viaje

Vayas donde vayas, viaja por todo el mundo sin preocupaciones.



Te asistirá un médico en cualquier país



Gastos médicos hasta 300.000 €



Acceso a las salas VIP de los aeropuertos



Indemnización por pérdida o robo del equipaje

THE RESIDENCE OF THE PARTY OF T





□ racc.es/seguro-viaje | □ 900 357 357 | □ 638 220 311

Límites de la cobertura RACC Travel Premium Puntual. El precio corresponde a la modalidad RACC Travel Puntual Europa 1 día. Puedes consultar las prestaciones de la asistencia en viaje y las bases legales en www.racces. Prestaciones de asistencia sanitaria y personal urgente en viaje que cubre la compañía ARAG SE, Sucursal en España (CIF W0049001A), con domicilio en la c/ Núñez de Balboa, 120; 28006, Madrid. Responsabilidad civil cubierta por BERKLEY EUROPE AG, Sucursal en España, con clave DGS E-218.

Descuentos y ventajas RACC Master

¡DISFRUTA DE LOS DESCUENTOS MÁS DESTACADOS PARA ESTE VERANO!



COTTET

En **Cottet** cuidan tus emociones desde 1902. Benefíciate del 10% de descuento en audífonos y lentes de contacto y de una revisión visual y auditiva gratuita.



AIRE ANCIENT BATHS

Los espacios AIRE son **templos dedicados a la relajación del cuerpo y la mente**, inspirados en la tradición de los baños **romanos**, **griegos y otomanos**.



LA ROCA VILLAGE

En La Roca Village **descubre tu mejor plan de** *shopping* **al aire libre**. Más de 150 *boutiques* de las mejores marcas nacionales e internacionales.



EUROPCAR

Disfruta tus vacaciones y **alquila tu vehículo al mejor precio** con las ofertas en España. Descubre una atención al cliente única y servicios exclusivos.

Solicita gratis tu tarjeta de crédito RACC Master en racc.es/racc-master-descuentos y empieza a ahorrar.

¡Y CON TU APP RACC MASTER, GANA DINERO Y AHORRA AL MÁXIMO!



ALIEXPRESS

Aliexpress es uno de los mayores *centros comerciales on-line* del mundo, donde podrás encontrar prácticamente de todo.

Millones de productos para elegir.



MEDIAMARKT

Es una de las tiendas especialistas en tecnología más conocidas. Destaca por sus promociones y precios inigualables y la calidad de sus productos y servicios.



CASA DEL LIBRO

Encuentra en Casa del Libro las más amplias variedades de ofertas literarias de todo internet. ¡Regala o date un buen capricho con la **Casa del Libro**!



JUST EAT

Just Eat te lleva a casa la comida de los mejores restaurantes de tu ciudad de manera rápida y segura. ¡La **app de comida a domicilio líder en España**!

Consulta todas las marcas que te devuelven dinero en racc.beruby.com/racc/signup/index

AUTOESCUELAS RACC

Consigue el carnet de manera fácil, rápida y 100% a tu ritmo

Aprueba a la primera con nuestros servicios digitales: teoría exprés, prácticas flexibles y apoyo personalizado antes del examen.



Si estás pensando en sacarte el carnet de conducir, es posible que oigas o leas que es un proceso duro y con dificultades. En el RACC gueremos darte una buena noticia: conseguir el permiso puede ser una experiencia rápida, cómoda y totalmente adaptada a ti. En las Autoescuelas RACC te ofrecemos todas las facilidades para que lo consigas a tu ritmo, sin complicaciones: puedes elegir entre clases teóricas exprés presenciales u on-line, reservar tus prácticas fácilmente desde casa y disfrutar de horarios flexibles que encajen con tu día a día. Además, contarás con herramientas digitales para prepararte cuando y donde quieras, y podrás beneficiarte de una sesión de coaching justo antes del examen. para ganar confianza y asegurarte de llegar en las mejores condiciones.

Si te matriculas ahora, te regalamos un curso de conducción segura y un año de socio totalmente gratis, con todas las ventajas que eso supone. Y aún más: tienes un 10% de descuento con el código REVISTA06. Entra en raccautoescuela.es o llama al 900 357 357 y empieza a conducir tu futuro hoy.

VENTA DE VEHÍCULOS

¡Conoce a tu nuevo coche en los Yellow Days del RACC!

La sede central del RACC (Albert Bastardas, 33, Barcelona) volverá a acoger, del 12 al 14 de junio, los Yellow Days del Club. Acércate y encuentra el coche que buscas entre más de 500 ofertas de hasta 20 marcas. Déjate seducir por una selección de vehículos nuevos, kilómetro 0, híbridos, eléctricos y de ocasión, con asesoramiento experto. Además, solo por ser socio o venir con un familiar o amigo, tendrás descuentos especiales, matrícula gratis y regalo directo. ¡Disfruta de 5.500 m² de exposición y 100 coches listos para ti!





ACTIVIDADES RACC

La Marató del Mediterrani RACC cumple 20 años

La carrera del RACC conmemora sus dos décadas de vida con éxito de participación.

El pasado 27 de abril se celebró en Castelldefels la **20ª Marató del Mediterrani**, una de las pruebas deportivas populares marcadas en el calendario del RACC. Bajo el lema "No corras, vuela", más de **4.000 atletas** participaron en una jornada dedicada al deporte, la vida saludable y la solidaridad.

Iniciativa solidaria. La cita ofrecía recorridos para todos los niveles: 5K, 10K, media maratón y maratón por parejas, con salida y llegada frente al Canal Olímpico de Castelldefels. Como en ediciones anteriores, una parte de cada inscripción se destinó a la Fundación de Oncología Infantil Enriqueta Villavecchia, que ofrece apoyo integral a niños, niñas y jóvenes en tratamiento oncológico, así como a sus familias, procurando su bienestar físico y emocional durante todo el proceso.

RACC & ventajas



RACCNow

Más del 50% de nuestros socios ya solicitan asistencia al vehículo a través del **WhatsApp del RACC**



Para coches, motos, bicicletas y patinetes



En solo 2 minutos, identifica y geolocaliza el vehículo y realiza un rápido diagnóstico de la avería



Minimiza el tiempo de llegada del vehículo de asistencia

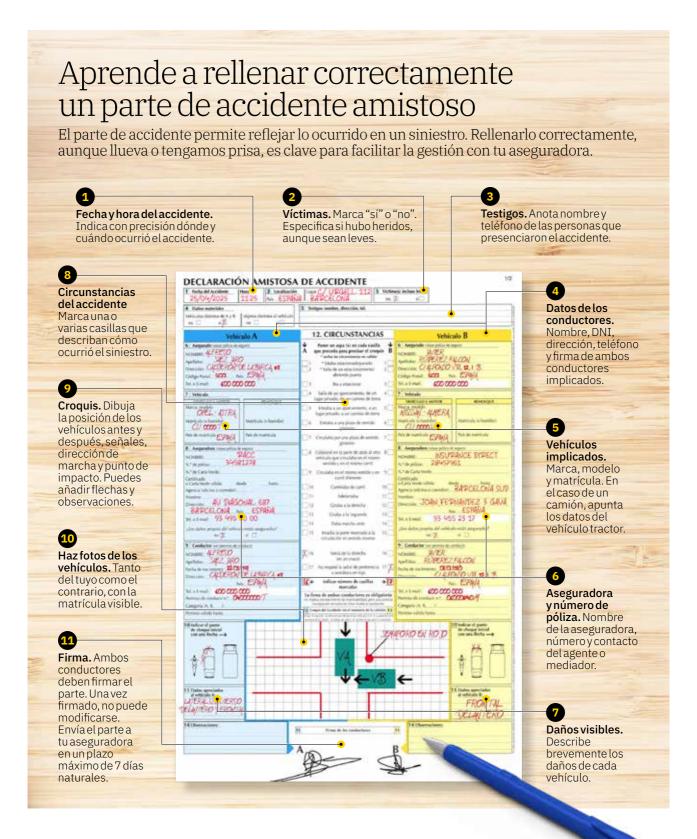


Valoración de satisfacción de los socios: 9,3

Captura este código y guarda el contacto en tu agenda







RACC & protección



Seguro de moto

Conduce siempre con la mejor protección para ti y tu moto



Solucionamos la avería al momento



Cubrimos el valor total de la moto en caso de robo



Cobertura de casco, guantes y cazadora



Honda SH 125i

Terceros con robo

210€

262€



Yamaha XMAX 300

Terceros con robo e incendio

269€



229€

BMW R1250GS 2021

Terceros con robo e incendio

286€



■ 900 357 357 I **⑤** 638 220 311

racc.es/seguro-moto



Estawos para ayudar

Los precios son orientativos y pueden variar en función de parámetros concretos como la edad, la antigüedad del carnet y el historial del conductor. Seguros distribuidos bajo la marca del RACC por RACC Mediagent, S.A.U., con domicilio en la avda. Diagonal, 687, 08028, de Barcelona (CIF AS8201740), e inscrita en el Registro administrativo especial de mediadores de seguros y reaseguros de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones (consulta el Punto Único de Información en http://www.dgsfp.mineco.es), con la clave de inscripción C0708A58201740. Es una Agencia de Seguros Exclusiva de Grupo AXA España con contrato de agencia con las entidades aseguradoras: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros; AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros; GACM Seguros Generales Compañía de Seguros y Reaseguros, S.A., y AXA Seguros Generales, Sociedad Anónima de Seguros y Reaseguros.



Estamos para ayudar

Consejos para cuidar tu coche

Viaja con tu coche en verano, ¡sin sorpresas!

Con la llegada del buen tiempo, el vehículo privado vuelve a ser protagonista de planes, vacaciones y escapadas. Para que ninguna avería te pille desprevenido, te damos seis consejos clave de mantenimiento de tu vehículo y asistencia en carretera. ¡Apunta!



Pasaelmantenimiento anualsinex-

cusas. Cambiar el aceite y los filtros es esencial para el buen funcionamiento del motor. El mantenimiento anual permite detectar posibles desgastes y anticiparse a problemas mayores.



Revisaelestadodelabatería. Las altas

temperaturas pueden afectar a su rendimiento, siendo una de las averías más frecuentes. Si tiene más de 3 años o notas que le cuesta arrancar. pide que la revisen antes de salir de viaje.



Compruebael aireacondicionado. Si el sis-

tema de climatización enfría poco, huele mal o el aire no sale con fuerza, acude al taller. Un sistema en mal estado puede hacer el trayecto incómodo o incluso perjudicial.



Hazunarevisióngeneralde puntosclave.

Entre otros elementos del vehículo, la suspensión, los frenos, los neumáticos o las luces sufren un desgaste importante. Aprovecha la visita al taller para pedir una inspección completa.





Presta atención a los avisos del cuadro de man-

dos. Si ves un testigo encendido que no desaparece al arrancar, no lo dejes pasar: puede alertar de fallos importantes. Si, aun así, te sorprende una incidencia en plena ruta, confía en la asistencia del RACC para sacarte del apuro.



Pidecita previa entutaller de confianza con antela-

ción. En julio, muchos talleres están saturados. Si puedes, haz la revisión en junio: tendrás un mayor margen de maniobra si hay que arreglar algo. Para ello, no dudes en recurrir a tu mecánico de confianza: conoce tu vehículo y te dará un servicio adaptado a él.



UsaRACCNow. En tus viajes, cuenta siempre con el canal digital del RACC para

solicitar asistencia sin esperas. Ante cualquier incidente, geolocalizaremos tu vehículo y confirmaremos tu solicitud de asistencia en menos de 2 minutos. Accede a RACCNow porWhatsApp (638220311) oa través de la app del RACC.

Mantén tu vehículo a punto para las vacaciones con el RACC.

Reserva cita previa en el Centre RACC Auto de Barcelona en centreraccauto.racc.es

RACC & ventajas



Centre RACC Auto

Deja tu coche en buenas manos y ahorra con descuentos exclusivos por ser del RACC



Realizamos la Revisión Oficial según las especificaciones del fabricante



Pasamos la ITV por ti



Revisiones de mantenimiento para tener siempre el coche a punto



Amplia oferta de neumáticos



♀ C/ Dr. Trueta, 107 (Poblenou) | **⑤** 900 357 357

centreraccauto.racc.es



Estawos para ayudar

Novedades motor ECO

Familiares para este verano



Lo más nuevo para convertir las vacaciones en familia en una aventura

Existen automóviles que hacen bandera de una inequívoca vocación familiar, una cualidad natural que destaca todavía más cuando llega el verano. POR VALENTÍ FRADERA

Cualquier época del año es buena para estrenar un automóvil familiar. Sin embargo, hacerlo a las puertas del verano ofrece alicientes añadidos, más aún si el coche es amplio, capaz y eficiente. No en vano, el periodo de vacaciones refuerza la vocación familiar del coche y convierte los viajes, incluso los desplazamientos cortos, en una aventura de descubrimiento. Te presentamos tres novedades de tipologías distintas, pero con un denominador común: están genéticamente concebidas para facilitar la vida de las familias durante las vacaciones.

Vokswagen Tayron. Compañero para todo. Tayron es un nombre nuevo en la gama de Volkswagen. En realidad, es el sucesor del Tiguan Allspace o, dicho de otro modo, la versión larga del SUV compacto Tiguan. Es 23 cm más largo que este (roza los 4,8 metros) y ofrece 7 plazas.

Además, presenta una identidad propia y diferenciada del Tiguan, ya que el capó y el frontal son específicos.

Presentamos tres novedades, tres tipologías, con un denominador común: están genéticamente concebidas para facilitar la vida de las familias durante las vacaciones.

"

Así, el Tayron completa la gama SUV de Volkswagen, entre el Tiguan y el Touareg, con una amplia oferta de motorizaciones (todas con el cambio automático DSG de doble embrague), un equipamiento completo de serie y mucho espacio interior. También existe una versión híbrida enchufable (solo con 5 plazas), que acredita hasta 123 km de autonomía eléctrica.

Citroën C4. Espacio y confort. Citroën ha renovado de arriba abajo la gama del C4, su original modelo compacto. A medio camino entre una berlina, un cupé y un SUV, el C4 es un auténtico crossover. Además, la gama mantiene la variante de carrocería C4 X, de estilo fastback (sedán cupé). El C4 X no tiene portón trasero, pero es más largo que el C4 y el maletero crece hasta los 510 litros.

Como es marca de la casa, el C4 presume de una gran comodidad, con los asientos Advanced Comfort rediseñados, muy agradables también en trayectos largos. Con una distancia entre ejes de 2.670 mm, el C4





(Izquierda) La silueta alargada del **Volkswagen Tayron** denota claramente que está pensado para las familias numerosas. (Arriba) El **Citroën C4** es un compacto original, una berlina con aires de SUV. (Abajo) Dinámico y versátil, el **Audi Q5** es el SUV familiar prémium por excelencia (en la foto, con la carrocería cupé Sportback).

ofrece el mejor espacio de su clase en las plazas traseras. En cuanto a la oferta mecánica, el C4 se centra en dos eficientes híbridos ligeros de 48 V y en dos versiones de los ë-C4 y ë-C4 X eléctricos, con hasta 415 km de autonomía.

Audi Q5. El familiar prémium. El Q5 es la estrella de Audi en el mercado de los SUV familiares y acaba de estrenar la tercera generación (o la segunda, en el caso de la variante de carrocería Sportback) de estilo cupé. Ahora resulta todavía más moderno y dinámico, y ofrece aún más espacio y tecnología.

Aunque la estética es continuista, el Q5 es totalmente nuevo, ya que está desarrollado sobre la nueva plataforma PPC (Plataforma Prémium de Combustión). Eso le permite incorporar motores muy eficientes de gasolina y diésel, todos con hibridación ligera y cambio automático S tronic de 7 marchas, con tracción delantera o la integral Quattro. Además de disponer de un sistema avanzado de infoentretenimiento, por dentro es de lo más versátil, gracias a la banqueta posterior deslizante y dividida en tres partes (40/20/40) regulables individualmente. Su capacidad de remolque es de 2.400 kg.

OFERTA RACC, PV PCON FINANCIACIÓN, ORIENTATIVO Y SIN CARÁCTER CONTRACTUAL, EL RACC SE EXIME DE RESPONSABILIDAD EN RELACIÓN CON DICHO PRECIO. EL PVPY LAS CONDICIONES FINALES SERÁN CONFIRMADAS POR EL CONCESIONARIO COLABORADOR EN FUNCIÓN DE LA COMPRA. LA FOTOGRAFÍA, DEL VEHÍCULO PUEDE NO COINCIDIR CON EL MODELO OFERTADO.

TENEMOS EL COCHE QUE BUSCAS CON







TOYOTA RAV4 Plug-in PHEV 300PH e-CVT (AWD-i) Oferta RACC: 43.500€

326,72€/mes en 48 cuotas. Entrada de 14.500€. Cuota final de 23.318€.



CUPRATERRAMAR 1.5 hybrid 204 CV DSG Oferta RACC: 43.880€

513€/mes en 48 cuotas. Entrada de 5.000€. Cuota final de 27.599€.



VOLKSWAGENTIGUAN R-Line ehybrid Oferta RACC: 50.100€

377€/mes en 48 cuotas. Entrada de 5.000€. Cuota final de 34.477€.



BMW X1 sDrive 20i Oferta RACC: 42.438€

362€/mes en 48 cuotas. Entrada de 10.000€. Cuota final de 27.054€.



HYUNDAITUCSON FL1.6T160CVKlass Oferta RACC: 33.700€

170€/mes en 48 cuotas. Entrada de 12.000€. Cuota final de 19.800€.



PEUGEOT N2008 Allure Hybrid 145 e-DCS6 Oferta RACC: 28.500€

271€/mes en 47 cuotas. Entrada de 6.000€. Cuota final de 17.170€.



KIA EV3 Air (Estándar Range) 204 CV/150 kW Oferta RACC: 27.998€

265,70€/mes en 48 cuotas. Entrada de 9.000€. Cuota final de 16.704€.



RENAULT 5 Techno 150 CV/110 kW Auton. Confort Oferta RACC: 31.000€

315€/mes en 48 cuotas. Entrada de 8.000€. Cuota final de 17.276€.



SEAT ARONA 1.0 TSI 115 CV Style Special Edition Oferta RACC: 19.200€

213€/mes en 48 cuotas. Entrada de 3.000€. Cuota final de 13.839€.



Híbridos enchufables



Híbridos no enchufables



Gasolina

Consulta más ofertas. Llámanos al teléfono 900 357 357 o envíanos un mensaje de WhatsApp al 638 220 311.

RACC & ahorro

Venta de vehículos

Encontramos el coche que necesitas al mejor precio













MOGAUTO

M-MOTOR

M-DEALER

ROMACAR

M-CAR

MASTERCLAS





LEXUS

BARCELONA







NISSAN



M-TECNIK







M-MOTOR









Servicio de asesoramiento personal y gratuito



Condiciones ventajosas en matriculación



Ofertas especiales en coches nuevos, seminuevos y km 0



Últimas novedades en motorización y consumo eficiente





VOLVO

Ditevo Barcelona

Descubre VOLVO DITEVO BARCELONA,

el nuevo grupo Volvo llega a la ciudad para ofrecerte el mejor servicio, con la **calidad, confianza** y **pasión** que caracteriza la marca.



Ven a descubrir nuestras ofertas en nuestros concesionarios.

Te sorprenderán.



Ditevo Barcelona

Concesionario Sant Just - Ctra. Reial, 121 Concesionario Sant Cugat - Ctra. de Rubí, 76 Concesionario Berlín - C/ Berlín, 63, Barcelona Concesionario Maquinista - C/ Potosí, 4, Barcelona

T. 93 200 90 00 volvocarsditevobarcelona.cat

