

Auditoría RACC de los repartidores

El 87% de los *riders* que utilizan bicicleta eléctrica la han modificado para aumentar su autonomía.

61.º RallyRACC Catalunya- Costa Daurada

El rally organizado por el RACC es la prueba de clausura del Supercampeonato de España de Rallies (S-CER).

Ahorro energético

Nuevo servicio gratuito que permite ahorrar hasta dos meses por año en los recibos de luz y gas.



Cantante y
presentadora
de televisión

Chenoa

**"Esta profesión te reta
con cada nueva aventura"**



El 120.º aniversario
del RACC presenta
**LA ÚLTIMA GRAN
FIESTA DEL AÑO**

23 DIC. 2026
Palau Sant Jordi
Barcelona

The Tyets



Buhos



**Sopa de
Cabra**



**Els
Catarres**

10%
dto.
para socios*

Código dto.:
RACC120ANYS

**SEGUIMOS
HACIENDO HISTORIA**

ENTRADAS A LA VENTA
clippersmusic.org

CLIPPER'S

RACC

120
ANIVERSARIO

FLAIXBAC

el Periódico

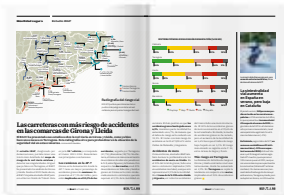
* Condiciones: compra máxima de 6 entradas con código de descuento.
Promoción limitada (1.000 entradas) hasta el fin de las existencias. Gastos de gestión no incluidos.

BCN music LAB



06 Ciento veinte años: movilidad con visión de futuro

Comprometido con la mejora de las infraestructuras, la seguridad de los vehículos y la formación de los usuarios, el RACC se convierte en un referente en el ámbito de la movilidad y la seguridad vial desde 1906.



20 Carreteras con más riesgo

El RACC presenta sus estudios sobre la red vial en Girona y Lleida, como ya hizo hace unos meses en Tarragona.



56 Viajar a una Navidad diferente

Los mercados de Navidad son ideales para adentrarse en Alsacia, los Alpes, Flandes y Cracovia este 2026.



78 Los eléctricos más accesibles

Echamos un vistazo a los modelos de cero emisiones más accesibles y abanderados de la nueva movilidad eléctrica.

PRESIDENTE DEL RACC

JOSEP MATEU

JUNTA DIRECTIVA

JAUME ALSINA
SÍLVIA ALSINA
IMMACULADA AMAT
FERRAN CONTI
AGUSTÍ CORDÓN
PEDRO DE LA ROSA
MERCEDES DE PABLO
MARTA DOMÈNECH
ALBERT ESTEVE
JOSÉ LUIS FERRÉ
INAKI GONZÁLEZ
MANUEL PUIG
GERMÁN RAMÓN-CORTÉS
GENÍS ROCA
ALFONSO RODÉS
JUAN TORRAS

SECRETARIA DE LA JUNTA DIRECTIVA

BLANCA RAMOS

DIRECTOR GENERAL

XAVIER PÉREZ

LA REVISTA DEL RACC ES UNA REALIZACIÓN DEL ÁREA DE COMUNICACIÓN CORPORATIVA Y RELACIONES INSTITUCIONALES DEL RACC.

DIRECTORA DE COMUNICACIÓN CORPORATIVA Y RELACIONES INSTITUCIONALES

MARIA JOSEP CORAL

COORDINACIÓN

LLUÍS FALCÓN, MARINA MARTÍNEZ

CONTENIDOS

TANDEM PROJECTS

DISEÑO

GRAFILOGIC STUDIO

CORRECCIÓN Y TRADUCCIÓN

INCYTA

PUBLICIDAD RACC

JOAN TRISTANY

934 955 000 EXT. 445912

IMPRESIÓN

ROTOCOBRHI

RDA, DE VALDECARRIZO, 13.

TRES CANTOS (MADRID)

EL RACC Y LA REVISTA DEL RACC NO COMPARTEN NECESARIAMENTE LAS OPINIONES QUE FIRMAN LOS COLABORADORES. QUEDA PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN LITERARIA O GRÁFICA A TRAVÉS DE CUALQUIER MEDIO SIN LA AUTORIZACIÓN EXPRESA DEL RACC. LA PUBLICIDAD INCLUIDA EN ESTA REVISTA NO DEBE CONSIDERARSE UNA RECOMENDACIÓN DEL RACC A SUS SOCIOS. LA EXACTITUD Y VERACIDAD DE LOS ANUNCIOS ES RESPONSABILIDAD EXCLUSIVA DE LOS ANUNCIANTES Y LAS EMPRESAS PUBLICITARIAS.

DEPÓSITO LEGAL: B-5461-1963



EL RACC ES MIEMBRO DE LA FEDERACIÓN INTERNACIONAL DEL AUTOMÓVIL (FÍA).



EL SERVICIO DE ASISTENCIA DEL RACC DISPONE DEL CERTIFICADO DE CALIDAD ISO 9001:2015 Y DEL DE MEDIO AMBIENTE ISO 14001:2015.



NÚMERO DE LECTORES: 414.000. 2.º AÑO MÓVIL 2026. TIRADA DE ESTA EDICIÓN: 218.099 EJEMPLARES.

WWW.RACC.ES

ASISTENCIA 24 HORAS

900 242 242

SERVICIOS (FONORACC)

900 357 357 (DE 9 H A 21 H)

QUEJAS Y RECLAMACIONES

900 700 702 (DE 9 H A 21 H)

WHATSAPP 638 220 311

18 Barómetro RACC de la movilidad ciclista y de VMP de Girona. El 62% de las personas encuestadas se siente vulnerable cuando circula. **34 Laura Sagnier.** Investigadora y defensora de la equidad en el trabajo y el hogar. **54 Salud.** Consejos para descansar mejor por la noche. **62 RACC Travel.** Una escapada al Cáucaso. **70 CLUB65.** Conoce el legado de Gaudí con estas visitas guiadas.



Trabajando por la movilidad con la mirada puesta en el territorio

La vocación de servicio, el compromiso con las personas y la voluntad de contribuir activamente a la mejora de la movilidad son rasgos que caracterizan al RACC desde que se fundó hace ya 120 años.

Si bien en los últimos años Barcelona ha protagonizado fuertes transformaciones con respecto a la movilidad urbana, que ha requerido nuestro estudio y seguimiento para analizar y proponer soluciones a los retos a los que se enfrenta la ciudad, la mo-

vilidad interurbana y la movilidad en el resto de ciudades sigue estando en nuestro punto de mira.

En colaboración con el Servei Català de Trànsit, hace poco **hemos presentado por primera vez, en las comarcas de Girona y Lleida, los estudios iRAP específicos de sus redes viales, tal y como hicimos hace unos meses en Tarragona.** Estos estudios pretenden identificar los tramos con más riesgo de sufrir accidentes de tráfico y permiten dis-

poner de información rigurosa para que las administraciones puedan priorizar actuaciones y orientar mejor las inversiones en seguridad vial.

En Lleida, el estudio evidencia que el 34% de la red analizada presenta un riesgo alto o muy alto de sufrir un accidente grave o mortal. También alerta de que el tramo entre Artesa de Segre y Ponts de la C-14 es el tramo con el índice de riesgo más alto. Con respecto a las comarcas de Girona, los datos muestran una evolución positiva, con una reducción del 12,2% del índice de riesgo, pero también revelan que en los tramos gerundenses de la AP-7, los camiones están implicados en el 55,3% de los accidentes graves, aunque solo representan el 27,3% del tráfico, y que el tramo de la GI-673/GI-674 entre Caldes de Malavella y Llagostera presenta el índice de riesgo más elevado de la demarcación.

Estos datos nos recuerdan que la seguridad vial exige actuar sobre los tramos críticos, muchos de los cuales están en carreteras secundarias; reforzar el mantenimiento, y proteger especialmente a los usuarios más vulnerables, como los motoristas. Pero las cifras son útiles cuando se convierten en decisiones y las decisiones en mejoras reales para las personas y, por eso, en el RACC trabajamos estos estudios en colaboración con las administraciones.

Colaboración, sin embargo, no significa complacencia. Los posicionamientos del RACC se basan en el rigor y la independencia. Hay problemas que deben abordarse desde la máxima exigencia, como es el caso de la AP-7. Aunque el verano ha sido mejor de lo que podíamos esperar, la conges-

ción cotidiana que afecta a miles de personas cada día debe afrontarse, y debe plantearse el traspaso de la titularidad a la Generalitat, a la vez que **debe implantarse un modelo de pago por uso para las vías de alta capacidad, con tarifas reducidas, a fin de cubrir los gastos de mantenimiento y que no genere agravios comparativos entre territorios.**

Y manteniendo la mirada puesta en el territorio, este año también hemos presentado el Primer Barómetro de la Movilidad Ciclista y de los Vehículos de Movilidad Personal en Girona, con el objetivo de saber cómo se mueven los ciudadanos y analizar la convivencia entre los diferentes modos de transporte. En este sentido, mediante nuestra encuesta y nuestras observaciones, hemos detectado que en la ciudad de Girona la bicicleta deportiva tiene un peso muy destacado (del 17%), que los usuarios de patinetes representan el 19% y que un 40% de los usuarios de bicicleta y patinete se saltan los semáforos y el 22% no respeta los pasos de peatones. La irrupción de la bicicleta y el patinete en muchos municipios nos obliga a revisar la movilidad para integrar bien estos modos de transporte en unos entornos urbanísticos que crecieron para desplazamientos a pie y en coche.

Por otra parte, y con motivo de la celebración de nuestro 120º aniversario, este año también hemos incrementado nuestros encuentros con los alcaldes del país. A lo largo de estos meses nos hemos reunido con los alcaldes de Cornellà, Badalona, Granollers, Girona y Sant Cugat, municipios donde viven miles de socios del Club. Esta presencia refleja muy bien la forma de hacer

La seguridad viaria exige actuar sobre los tramos críticos, muchos de los cuales están en carreteras secundarias; reforzar el mantenimiento, y proteger especialmente a los usuarios más vulnerables.

La irrupción de la bicicleta y el patinete en muchos municipios nos obliga a revisar la movilidad para integrar bien estos modelos de transporte.

Hemos celebrado los 25 años del campeonato de promoción PromoRACC, que ha permitido que centenares de jóvenes pilotos de motociclismo iniciaran su carrera deportiva.

del RACC: escuchar, conocer de cerca las necesidades y contribuir a encontrarles soluciones.

En el ámbito deportivo, hemos vuelto a vivir dos grandes acontecimientos en el Circuit de Barcelona-Catalunya: los grandes premios de Fórmula 1 y de MotoGP. El RACC ha aportado nuevamente su experiencia, rigor y

capacidad organizativa, contribuyendo así a mantener el Circuit como uno de los grandes referentes internacionales del deporte del motor, a la vez que en las comarcas de Tarragona estamos preparando el próximo RallyRACC Catalunya-Costa Daurada. **El deporte del motor también nos ha permitido disfrutar de la gran victoria de uno de nuestros mejores pilotos y ya leyenda de este deporte, Àlex Palou, que por quinta vez se ha proclamado campeón de la IndyCar, así como de los éxitos de nuestros pilotos más jóvenes, como Gil Membrado, que ha conseguido la victoria de la categoría Junior del Rally de Finlandia, o Brian Uriarte, que ha ganado el Gran Premio de Alemania de Moto3.**

Todo ello en un año en el que hemos celebrado los 25 años del campeonato de promoción PromoRACC, que ha permitido que centenares de jóvenes pilotos de motociclismo iniciaran su carrera deportiva.

Encaramos el último trimestre del año con nuevos proyectos y, como siempre al lado de nuestros socios para ayudarlos en su día a día. También seguiremos incrementando nuestra presencia en el territorio, analizando y proponiendo soluciones para mejorar la movilidad e impulsando el deporte del motor, tal y como hemos hecho siempre, porque esta es la mejor manera que tiene el RACC de ayudar a las personas y a la sociedad. ■



Josep Mateu
Presidente del RACC

120 años del RACC

MOVILIDAD CON VISION DE FUTURO

Desde su nacimiento, el RACC se consolida como un actor riguroso e independiente en el ámbito de la movilidad. Comprometido con la mejora de las infraestructuras y la defensa de los usuarios, el RACC se convierte en un referente en cuestiones de movilidad y de seguridad vial desde 1906.



El RACC nace por la convicción de que el automóvil tenía que trazar **el futuro de la movilidad**. Por lo tanto, la mejora de la red vial y de la seguridad viaria siempre ha sido uno de sus principales retos.

IMPULSO DE INFRAESTRUCTURAS

Esta **visión pionera** hace que el RACC se preocupe por **la movilidad y la seguridad** antes que nadie. El Club influye en las administraciones para que entiendan y asuman los nuevos retos. Ya en 1906, el RACC reclamó al Consejo de Ministros que arreglara la carretera de Francia.

A menudo, los socios pagaban de su bolsillo mejoras como la instalación de señales, y el Club impulsaba reparaciones en las carreteras. Antes de la Guerra Civil ya se planteaba la construcción de ejes viales rápidos y

desdoblados; es decir, autopistas, que todavía tardarían décadas en llegar.

Durante la posguerra, el RACC creó el Servicio de Carreteras para reclamar las inversiones y el mantenimiento necesarios para una **movilidad adaptada a los nuevos tiempos**. La llegada del Seat 600 ilustra el impulso de la movilidad. Es una tarea proactiva y continua a lo largo de los años, con campañas como la **denuncia de la alta siniestralidad** de la N-II y la N-340 y la propuesta de soluciones que finalmente son aplicadas.

FORMAR EN SEGURIDAD VIAL

Los problemas de circulación también hacen que el RACC ponga en marcha **iniciativas de seguridad viaria en las escuelas**, la primera en 1931. Es el precedente del programa de **Guías Escolares de Tráfico**, vigente hasta

1984, y de los actuales programas educativos *Jóvenes y Movilidad* y *Muévete bien! On Tour*. Paralelamente, el RACC se convierte en un divulgador del **cinturón de seguridad** y del **casco en motocicletas** (y **bicicletas**). También del permiso por puntos, que ya reclamaba en 1994 para reducir la siniestralidad.

MOVILIDAD PARA LAS PERSONAS

En los últimos años, ha evolucionado de un club de automovilistas a un **Club de Servicios a la Movilidad**.

El RACC entiende la movilidad como un todo, clave para la competitividad internacional del país. Con **rigor y colaboración y exigencia**, elabora **estudios y barómetros** independientes sobre movilidad, con el fin de ofrecer datos objetivos que ayuden a gestionarla. ■



“
120 años de ayuda y acompañamiento a los conductores y 120 años de pedagogía sobre la cultura de la movilidad segura, sostenible y saludable. Gracias.
”

Pere Navarro
Director general de la DGT



“
Enhorabuena al RACC por sus 120 años de compromiso con las personas y con una mejor movilidad, manteniendo siempre su vocación de servicio a la ciudadanía.
”

Eva Valenzuela
Directora del aeropuerto
Barcelona-El Prat



“
El RACC ha mostrado siempre un compromiso inequívoco con una movilidad segura y eficiente. Felicidades por los 120 años de historia, y que sean muchos más.
”

Xavier Flores
Consejero delegado de TMB



“
El RACC es sinónimo de movilidad, seguridad e innovación. 120 años de historia que inspiran el futuro. Es un honor tener vuestro apoyo. ¡Muchas felicidades!
”

Delphine Romeu
Directora de Tomorrow
Mobility World Congress



(1) **Josep Mateu**, Presidente del RACC, con el alcalde de Cornellà, **Antonio Balmón**. (2) Durante su visita en Badalona con el alcalde **Xavier García Albiol**. (3) Acompañado del alcalde de Sant Cugat, **Josep Maria Vallès**, y la teniente de Alcaldía de Gestión Urbana, Movilidad y Cambio Climático, **Cristina Paraira**. (4). Reunido con el alcalde **Lluc Salellas** de Girona. (5). En Granollers, con la alcaldesa **Alba Barnusell**.

120 años al lado de las personas y con una fuerte vinculación con el territorio

Con motivo del 120.º aniversario del RACC, el Presidente Josep Mateu realiza visitas institucionales a los ayuntamientos de Cornellà, Badalona, Sant Cugat, Girona y Granollers.

El RACC celebra **120 años de historia** con una fuerte presencia en Cataluña, a través de una **red de proximidad** formada por oficinas, autoescuelas y servicios de movilidad. Este 2026, para conmemorarlo, el Club lleva a cabo **visitas institucionales por todo el territorio**, en el marco de un programa

de actos para reforzar el vínculo con las diferentes demarcaciones. **Su implantación territorial tiene una larga trayectoria**: Girona fue la primera delegación fuera de Barcelona, en 1964; Granollers cuenta con el RACC desde 1990, la ciudad de Cornellà celebra 25 años de presencia y Badalona, 28.

En el municipio de Sant Cugat, por su parte, el RACC ya da servicio a más de 16.800 socios.

Movilidad sin límites. El RACC ha ampliado su mirada sobre la movilidad, que ya no se centra solo en el coche, sino que incluye ir a pie, en bicicleta, en transporte público o en patinete. En ciudades como Cornellà, Granollers y Sant Cugat, el RACC participa en **proyectos para impulsar una movilidad más segura, sostenible y accesible**.

El RACC siempre va más allá de prestar servicios. También **analiza, estudia y propone** cómo ordenar los diferentes modos de transporte o cómo garantizar **espacios más seguros para los peatones**. ■



Durante dos jornadas, **PortAventura se llenó de amarillo** con la presencia de muchos socios y sus familias.

PortAventura World acogió una nueva edición del Día del Socio del RACC en una cita exclusiva

En el marco del 120º aniversario, a principios de junio los socios RACC y sus familias disfrutaron de una jornada especial en el parque de atracciones situado entre Salou y Vila-seca (Tarragona).

El 6 y 7 de junio, el RACC celebró el **Día del Socio en PortAventura World**. El parque se llenó de amarillo con la **presencia de socios y sus familias**, que pudieron disfrutar de **descuentos y ventajas especiales**. Esta iniciativa,

enmarcada en **los actos conmemorativos de los 120 años del Club**, reafirma el compromiso del RACC por seguir ofreciendo **experiencias y propuestas de valor** que fortalezcan el vínculo con sus socios y reconozcan su fidelidad.

EXPERIENCIAS DE VALOR

El evento ofreció **descuentos y ventajas exclusivas a las personas asistentes**, que disfrutaron de las atracciones y de los diferentes espacios del parque en un **ambiente festivo**.

Los socios vieron premiada su confianza en el Club y el color amarillo del RACC fue el protagonista de este parque de atracciones que, cada año, acoge el **RallyRACC Catalunya-Costa Daurada**, una prueba que el Club organiza en Cataluña desde 1957.

Con esta nueva edición del Día del Socio, el RACC sigue ofreciendo **jornadas de valor para todos sus socios**. ■

EN EL PALAU SANT JORDI DE BARCELONA, EL 23 DE DICIEMBRE

¡Ven a disfrutar con un 10% de descuento del gran concierto del 120 aniversario del RACC!

Buhos, Els Catarres, The Tyets y Sopa de Cabra protagonizarán "L'ÚLTIMA GRAN FESTA DE L'ANY".

El RACC celebra sus 120 años con un **concierto muy especial**, y quiere hacerlo al lado de socios, familiares y amigos. La cita será el **23 de diciembre en el Palau Sant Jordi de Barcelona**, con **cuatro grandes nombres de la música en catalán**: Buhos, Els Catarres, The Tyets i Sopa de Cabra. Será una noche para cantar, bailar y celebrar juntos.

La cita tendrá, además, un significado especial para los cuatro grupos, ya que será su último concierto del año. Para **Els Catarres** i **The Tyets** también será el último concierto de sus respectivas giras actuales. **Buhos** llegará al Palau Sant Jordi en plena celebración de sus **20 años de trayectoria**, mientras que **Sopa de Cabra** lo hará inmersa en la conmemoración de sus **40 años de historia**. ■

¡No te quedes fuera!
Consigue tu entrada con un 10% de descuento* por ser socio RACC. Utiliza el código RACC120ANYS y celebra L'ÚLTIMA GRAN FESTA DE L'ANY.

* Compra máxima de 6 entradas con el código de descuento. Promoción limitada (1.000 entradas) hasta agotar las existencias. Gastos de gestión no incluidos.



Buhos



Els Catarres



The Tyets



Sopa de Cabra



El secretario de Mejora Educativa, Ignasi Giménez, y el Presidente del RACC, Josep Mateu, acompañados del resto de autoridades y los alumnos y profesores finalistas en el acto de entrega de premios del concurso Jóvenes y Movilidad, en la sede del RACC.

El RACC pone el foco en las distracciones en la 19.ª edición del concurso “Jóvenes y Movilidad”, convocado con el SCT

La 19ª edición de “Jóvenes y Movilidad” ha reunido a 1.657 alumnos de Cataluña para reflexionar sobre el impacto del móvil, los auriculares y otras distracciones en la seguridad viaria.

Con el lema “Jóvenes y distracciones en la movilidad. ¿Ponemos suficiente atención?”, la 19.ª edición del concurso “Jóvenes y Movilidad”, impulsada por el RACC y el Servei Català de Trànsit (SCT), ha puesto el punto de mira en las **distracciones durante los desplazamientos**. El proyecto ha invitado a chicos y chicas de entre 12 y 18 años a reflexionar sobre la importancia de mantenerse conectados con el entorno.

Movilidad consciente. En un contexto en el que el móvil y otros dispositivos forman parte de nuestro día a día, el concurso pone sobre la mesa una pregunta sencilla, pero importante: **¿estamos lo bastante atentos mientras nos movemos?**

Una distracción puede hacer que dejemos de percibir un vehículo, un semáforo... Por eso, la iniciativa quiere fomentar una **movilidad más cons-**

ciente y responsable y mejorar la convivencia entre las personas que comparten el espacio público.

Éxito. 1.657 alumnos de ESO, bachillerato y ciclos formativos de grado medio han participado en esta edición y han presentado un total de **1.305 trabajos**. También ha crecido la implicación de los centros educativos, con **30 nuevos docentes incorporados** al proyecto.

Una nueva generación de jóvenes ingenieros se prepara para el futuro del *motorsport*

El RACC, con STEM Racing Spain, acerca la tecnología, la ingeniería y la competición a las nuevas generaciones.



El RACC participa activamente en la **preparación de futuras generaciones**.

El **RACC ha firmado un acuerdo con STEM Racing Spain**, una iniciativa de la fundación MADCUP, para impulsar el **talento joven en tecnología e ingeniería** aplicadas al *motorsport*. El programa, dirigido a **estudiantes de entre 9 y 19 años**, les permite trabajar en equipo como una auténtica escudería, desde el **diseño y la fabricación de un coche de competición en miniatura** hasta la gestión de la marca, la comunicación, etc. El RACC partici-

pará en actividades y en la **entrega de premios** y dará apoyo a las competiciones que se celebren en el Circuit de Barcelona-Catalunya y en la Final Nacional en Madrid.

Competición internacional. Más allá del reto técnico, esta competición internacional **fomenta el talento y el trabajo en equipo** y facilita que los jóvenes establezcan contactos que puedan abrirles las puertas a oportunidades formativas y profesionales.

El RACC impulsa la innovación portuaria en PIONEERS

El RACC ha participado en la **asamblea general de PIONEERS Ports**, celebrada en Amberes en junio, en la fase final del proyecto. El encuentro reafirma el papel del **Puerto de Amberes-Brujas como entorno de innovación** y referente europeo en sostenibilidad. Todo gracias a su ubicación estratégica, conectada con tres corredores de la red TEN-T, y a su objetivo de ser una **plataforma marítima, logística e industrial integrada y sostenible**.

RACC HolaBICI participa en el primer Bike Rental Summit

El RACC ha estado presente en la **primera edición del Bike Rental Summit**, organizada por Ciclosfera en Madrid. Más de 100 empresas del sector del alquiler, el *renting* y el cicloturismo compartieron **las tendencias, los retos y las oportunidades** de un mercado en evolución. David Felipe, *product manager* de RACC HolaBICI, presentó las **soluciones del RACC** para el sector.



Bike Rental Summit **ha reunido a más de 100 empresas del sector** en Madrid.

El RACC refuerza su apuesta por el pádel con nuevos servicios

El Club también da nombre a la Liga Interclubs Femenina RACC, reforzando su compromiso con el deporte femenino y ofreciendo ventajas a todos los federados.

El RACC y la **Federación Catalana de Pádel** (FCP) han firmado un acuerdo de colaboración que acerca todavía más el Club a los **30.000 deportistas federados en Cataluña**.

El acuerdo incluye **nuevas ventajas** y servicios pensados para **facilitar los desplazamientos de los jugadores** y reforzar su seguridad, tanto en los entrenamientos como en las competiciones. Entrenamientos, partidos y torneos implican muchos kilómetros, y el RACC pone su **experiencia en asistencia y movilidad** al servicio de esta comunidad deportiva.

Movilidad segura. Además, el RACC da nombre a la **Liga Interclubs Femenina RACC**, una iniciativa que pone en valor **el talento y la participación de las mujeres en el pádel**. Con este acuerdo, el Club reafirma su compromiso con el deporte, los hábitos de vida saludables y una **movilidad más segura, cómoda y tranquila**.



El convenio ha sido formalizado por el **presidente de la Federación Catalana de Pádel**, Felip Ródenas, y el **Presidente del RACC**, Josep Mateu, en un acto celebrado en la sede del RACC.



El Mobility Institute explora el futuro de la movilidad

Este verano, el **Barcelona Supercomputing Center (BSC)** acogió una nueva edición de **Mobility Institute Talks**, un encuentro que reunió a empresas y firmas emergentes para explorar como **la IA y la computación cuántica** están transformando la movilidad. Los expertos afirmaron que las nuevas tecnologías ya están abriendo el camino hacia una **movilidad más eficiente, segura e inteligente**.

El RACC y la Volta Ciclista a Catalunya: compromiso con la seguridad

El RACC ha sido el proveedor oficial del Servicio Médico de la tercera Volta femenina.

La **Volta a Catalunya Femenina** ha celebrado su 3.ª edición consolidándose como **una de las grandes citas del calendario ciclista femenino**. A lo largo de tres etapas ha recorrido diferentes puntos del territorio catalán y ha acercado el ciclismo de élite a miles de aficionados.

La catalana **Paula Blasi se ha proclamado vencedora** de esta edición (UAE Team ADQ) y ha reafirmado que es la gran revelación de la temporada del ciclismo mundial.



La catalana Paula Blasi del UAE Team ADQ (en el centro de la imagen) conquista, por primera vez, la Volta a Catalunya.

En el marco de la competición, el **RACC** ha ampliado su apoyo operativo en la prueba femenina y se ha convertido en el **proveedor oficial del Servicio Médico de la Volta femenina**. El Club ha coordinado los dispositivos de apoyo

vital avanzado y el operativo de **ambulancias de asistencia sanitaria**, además de garantizar la cobertura médica y contribuir a la seguridad de las corredoras, los equipos y la organización durante todo el recorrido.

Todo el RACC en una app

Descárgatela ya y descubre sus nuevas funcionalidades.



Solicita asistencia urgente sin esperas



Consulta tus coberturas



Más de 50 servicios para el día a día



Recomendaciones personalizadas



Descárgatela ya



NUEVA VERSIÓN



La mayoría de los *riders* en Barcelona circulan como si fueran motoristas, pero lo hacen desprotegidos

La primera Auditoría RACC de los repartidores analiza más de 2.800 comportamientos y pone el foco en la protección de los *riders*, el cumplimiento de la normativa y la convivencia en el espacio público.



Solo el 20% de los repartidores lleva casco y un 6% utiliza peto reflectante.

Los *riders*, profesionales que reparten pedidos a domicilio, se desplazan principalmente con **bicicletas y patinetes eléctricos**. La Auditoría RACC de los repartidores en Barcelona, que se realizó durante el verano, muestra que hacen un uso intensivo de estos vehículos y que adoptan algunos comportamientos más propios de los motoristas.

Comportamiento de los *riders*. El 87% de los repartidores que utiliza bicicleta eléctrica la ha modificado, principalmente para incorporarle una segunda batería y aumentar su autonomía. Sin embargo, **a menudo**

circulan sin los elementos básicos de protección: solo el 20% lleva casco; un 6%, peto reflectante, y solo el 49% circula con la luz encendida.

El estudio detecta **incumplimientos de las normas de circulación**, si bien estos no son superiores a los que se han registrado entre otros usuarios de bicicleta y patinete. Un 18% cruza pasos de peatones con el **semáforo en rojo**, un porcentaje que sube hasta el 24% entre los usuarios de bicicletas de carga. En **Via Laietana**, uno de los puntos más conflictivos, el 26% circula en sentido contrario por el carril bici. ■

El RACC propone ordenar las zonas de espera de los repartidores

Los repartidores ocupan el espacio público mientras esperan los pedidos. El tiempo de espera habitual es entre 5 y 10 minutos, pero en la plaza de Catalunya supera los 14 minutos. El RACC propone **señalizar las zonas de espera específicas** o los espacios reservados en establecimientos con un volumen elevado de pedidos.



66%
Bicicleta eléctrica



18%
Patinete eléctrico



13%
Bicicleta mecánica



3%
Bicicleta de carga

COMPORTAMIENTO DEL REPARTIDOR EN LA VÍA



66%
Bicicleta eléctrica



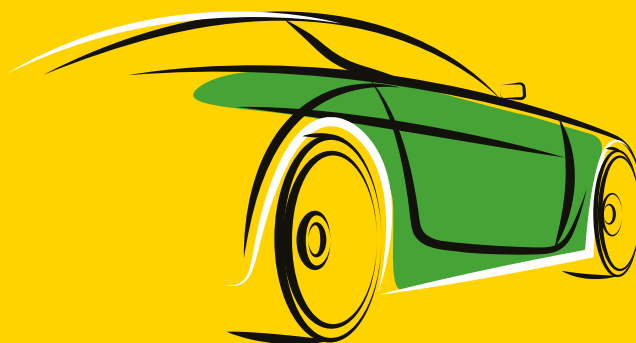
6%
Utiliza peto reflectante



56%
Circula por la calzada



56%
Circula por la calzada



16º SalónRACC

15-18 de octubre | Av. Diagonal (frente a L'illa)

La exposición de vehículos donde descubrir,
probar y disfrutar de ofertas y ventajas exclusivas.

✓ **Coches
eléctricos**

✓ **Coches
híbridos**

✓ **Coches de
etiqueta verde**

- Descuentos especiales en marcas seleccionadas
- Pruebas de vehículos
- Ahorro en la matriculación

Si compras tu vehículo, participarás en
un **sorteo de 1.000 €***.

* Bases del sorteo en salonracc.es. Es obligatorio rellenar el boletín de participación.

CHANGAN
M AUTOMOCIÓN



EBRO



H HONDA

JAECCO



OMODA



SKODA

SUZUKI



RACC

Estamos para ayudar

salonracc.es



En Girona, la **bicicleta deportiva** tiene un peso destacado entre los usuarios de bicicletas y patinetes (17%).

El 40% de usuarios de bicicleta y patinete se salta el semáforo y el 22% no respeta el paso de peatones en Girona

El 62% de las personas encuestadas se siente vulnerable cuando circula, sobre todo cerca de furgonetas y camiones maniobrando, coches y vehículos mal estacionados.

Según el **primer Barómetro RACC de la movilidad ciclista y de VMP de Girona**, hay un uso consolidado de la bicicleta y del patinete entre los usuarios de esta ciudad.

El 81% lo utiliza más de 3 días a la semana. Sin embargo, el 40% se salta los semáforos en rojo y el 22% no respeta los pasos de peatones. En el Barri Vell, el problema es muy visible: en la calle de la Barca **el 95% de los ciclistas no baja de la bicicleta**, aunque es obligatorio. Por otra parte, siete de cada diez usuarios de patinete

circula habitualmente por el carril bici, pero **solo el 52% lleva casco**, aunque el 90% sabe que es obligatorio. Además, el 72% todavía **no ha registrado el patinete en la DGT**.

Red más segura. La **micromovilidad gana peso en Girona** y sustituye parte de los desplazamientos en coche y moto. **La rapidez y el ahorro** son los motivos del cambio. El **RACC reclama más seguridad y continuidad** a la red ciclable, aparcamientos protegidos, ampliar la Girocleta y reforzar la formación y los controles. ■

Normas que no siempre se respetan

Aunque 7 de cada 10 usuarios circula mayoritariamente por el carril bici, los datos de observación del RACC evidencian que todavía **hay margen para mejorar el cumplimiento de las normas** entre los usuarios de bicis y patinete. Los incumplimientos se concentran especialmente en **semáforos, pasos de peatones y determinados puntos de la red ciclable**, con casos especialmente destacados en el Barri Vell.

- 40%** → se salta el semáforo en rojo.
- 48%** → lo hace cuando circula por el carril bici en calzada.
- 22%** → no respeta el paso de peatones.
- 58%** → no respeta el paso de peatones en el carril bus-bici.

**"¡No sabíamos ni dónde
estábamos, pero en media
hora vinieron a buscarnos!"
¡Suerte del RACC!**



Seguro conectado con la luz de emergencia V16, que geolocaliza tu vehículo

Luz de emergencia
V16 de regalo



Solucionamos la avería
al momento



Amplia red de talleres
colaboradores



Hasta 7 días de
coche de sustitución



Protección en colisiones
con animales de caza

Hasta un
25%
de descuento

RACC

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Estamos para ayudar

Regalo de una luz de emergencia homologada hasta el fin de las existencias (1.500 u.). Promoción válida para todas las pólizas de coche contratadas desde el 5 de octubre hasta el 30 de noviembre de 2026 y con fecha de efecto hasta el 31 de diciembre de 2026 como máximo. Se excluyen los reemplazos. Únicamente se premiarán las pólizas que hayan sido cobradas. Solo para pólizas con pago anual y con una prima mínima de 450 €. El descuento anunciado es el máximo permitido para la modalidad de Todo Riesgo con Franquicia. Seguros distribuidos bajo la marca del RACC por RACC Mediagent, S.A.U., con domicilio en la avda. Diagonal, 687, 08028, de Barcelona (CIF A58201740), e inscrita en el Registro administrativo especial de mediadores de seguros y reaseguros de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones (consulta el Punto Único de Información en <http://www.dgsfp.mineco.es>), con la clave de inscripción C0708A58201740. Es una Agencia de Seguros Exclusiva de Grupo AXA España con contrato de agencia con las entidades aseguradoras: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros, y AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros.



Radiografía del riesgo vial

El RACC publica periódicamente los puntos más peligrosos de la red vial catalana para impulsar la seguridad vial.

Las carreteras con más riesgo de accidentes en las comarcas de Girona y Lleida

El RACC ha presentado sus estudios sobre la red viaria en Girona y Lleida, como ya hizo hace unos meses en Tarragona. Esta radiografía sirve para profundizar en la situación de la seguridad vial en estas comarcas. POR VALENTÍ FRADERA

El estudio iRAP, desglosado por demarcaciones, permite tener una visión más detallada del mapa de riesgo de la red viaria catalana y detectar sus singularidades. Al igual que ya hizo con Tarragona, el RACC ha presentado los análisis de Girona y Lleida. Desde el 2002 hasta ahora, el RACC impulsa el estudio iRAP junto con el Servei Català de Trànsit. Esta

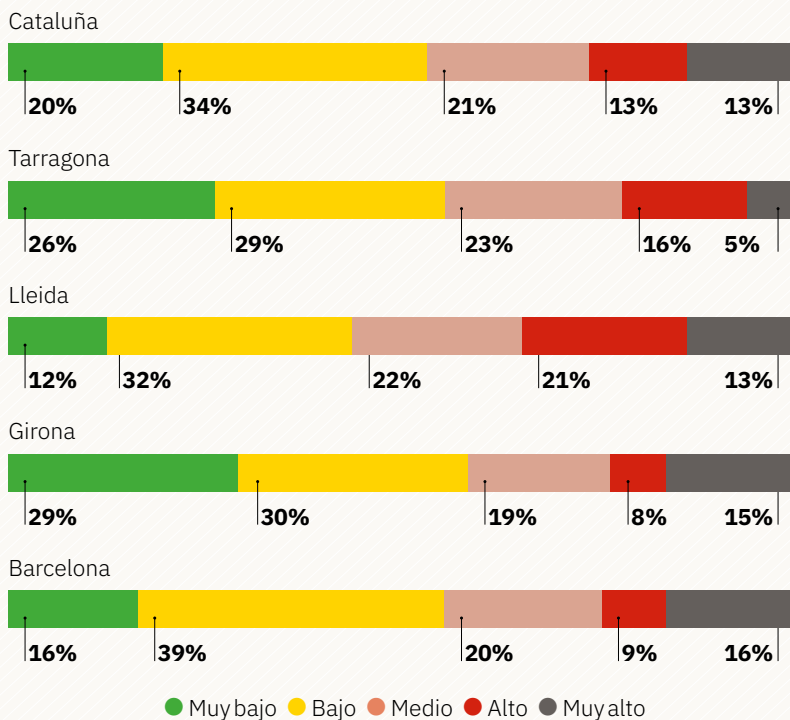
es ya la 24.ª edición y corresponde al trienio 2022-2024. Resumimos sus principales conclusiones.

Los camiones en la AP-7

Girona es la demarcación donde la AP-7 tiene un mayor porcentaje de accidentes graves de camiones. Representan el 27,3% del tráfico, pero están implicados en el 55,3% de los

accidentes, seguida por Tarragona (41,7%) y Barcelona (38,7%). No obstante, el tramo con más concentración de accidentes de vehículos pesados es la N-II, entre Figueres y la frontera. Con respecto a las dos ruedas, en el 41% de accidentes con fallecidos y heridos graves en Girona se ha visto involucrada una moto o ciclomotor, que solo suponen el 2,1% de la movilidad en

DISTRIBUCIÓN DEL RIESGO SEGÚN DEMARCACIÓN (% DE KM)



carretera. El dato positivo es que **los accidentes graves han bajado en un 6,3%**, mientras que la movilidad ha aumentado un 6,7%, de manera que el índice de riesgo se ha reducido un 12,2%. El tramo con más riesgo de accidente es la GI-673/GI-674 entre Caldes de Malavella y Llagostera.

Accidentes de moto

Como en Girona, el estudio iRAP también destaca la problemática de los **accidentes de moto en Lleida**. En el 30% del total de graves, hubo una moto o ciclomotor implicados (34% en accidentes mortales), aunque solo representan el 2,9% de la movilidad. En el **tramo de la N-230 entre Lleida y Alguaire**, en todos los accidentes

del trienio hubo una moto involucrada. El 50% de los accidentes graves de moto se concentra en el 19,6% de la red analizada. En Lleida, la media de accidentes graves no ha variado, pero el aumento de la movilidad de un 5,6% hace que el índice de riesgo haya bajado en un 5,3%. El riesgo más elevado se registra en la C-14, entre Artesa de Segre y Ponts.

Más riesgo en Tarragona

La disminución del índice de riesgo en Girona y Lleida contrasta con el caso tarraconense, donde ha aumentado un 4,9%. En **Tarragona** se repite la tendencia con respecto a las **motos**, implicadas en el 35% de accidentes graves. ■



La siniestralidad baja en general, pero **aumenta entre los motoristas**, cómo destaca el balance del SCT.

La siniestralidad vial aumenta en España en verano, pero baja en Cataluña

El pasado verano, **240 personas perdieron la vida en las carreteras españolas** en 218 accidentes de tráfico, lo que representa un **incremento del 4% respecto al verano de 2025**, según datos de la DGT. En el total de los ocho primeros meses del año, la red vial española ha registrado 16 víctimas mortales menos (-2%).

En Cataluña, según datos del SCT, **en verano se contabilizaron 19 víctimas mortales (-32% con respecto al verano del 2025)**. Entre el 1 de enero y el 31 de agosto se han registrado 87 muertos, que suponen un 11% menos que en el 2025, aunque con una incidencia preocupante entre los motoristas (34 de las 87 víctimas mortales). Por demarcaciones, la siniestralidad hasta agosto disminuyó en Barcelona, Tarragona y Lleida, pero se duplicó en Girona, con 20 muertos.



El equipo femenino impulsado por el RACC ha sido el gran protagonista de un intenso verano con la **participación en pruebas de ultradistancia y grandes citas del calendario** ciclista catalán, como la **Mussara** o la **Ciclo Món Sant Benet**.

El RACC HolaBICI Team supera un verano de grandes hitos deportivos

El Reto Madrid to Barcelona by Pedalma y la Transpyr Coast to Coast Gravel han sido los principales retos de la temporada.

El **RACC HolaBICI Team** ha vivido unos meses de intensa actividad con la participación en algunas de las pruebas más exigentes del calendario ciclista. Por una parte, cuatro integrantes del equipo completaron a principios de junio el **Madrid to Barcelona by Pedalma**, un reto de ultradistancia de **700 km y más de 7.500 metros de desnivel positivo**, sin asistencia externa y con solo 50 horas para llegar a

la meta. La otra gran cita fue la **Transpyr Coast to Coast Gravel**, la primera edición en modalidad Gravel y una de las travesías más duras del calendario, en la que el equipo femenino *amateur* del Club ya había participado en ediciones anteriores. Durante siete etapas, el RACC HolaBICI Team recorrió **más de 900 km y superó 18.000 metros de desnivel cruzando los Pirineos** de mar a mar.

Más allá de estos dos grandes retos, la temporada también ha incluido la participación en acontecimientos patrocinados por el RACC, como la **Mussara Salou Costa Daurada**, que reunió a más de 3.000 ciclistas en un recorrido que atraviesa algunos de los tramos más emblemáticos del RallyRACC, y la **Ciclo Món Sant Benet**, una prueba integrada en el calendario de la Federación Catalana de Ciclismo.

En esta última cita, el Club tuvo una **destacada presencia tanto en el ámbito deportivo como en el organizativo**, con la participación del RACC HolaBICI Team, el apoyo operativo a la carrera y diferentes servicios a las personas participantes. Un conjunto de acciones que refuerzan el compromiso del RACC con la promoción del ciclismo y del deporte femenino. ■

Un maillot para celebrar 120 años de un espíritu en movimiento

El RACC presenta un maillot conmemorativo inspirado en el modernismo barcelonés que rinde homenaje a los orígenes del Club.

Hace 120 años, Barcelona vivía el estallido del **modernismo**, un movimiento que transformó la ciudad con una nueva mirada artística. En aquel mismo contexto histórico **nació el RACC**, con una clara vocación de futuro. Hoy, la nueva equipación del **equipo femenino RACC HolaBICI** rinde homenaje a ese espíritu. Para conmemorar este vínculo con sus orígenes, el Club presenta un **maillot especial** que convierte este legado en una pieza única.



El **amarillo característico** del RACC sigue siendo el protagonista, mientras que los **trazos y las formas inspiradas en el modernismo barcelonés** aportan personalidad a un diseño que conecta historia, ciudad y movimiento.

Identidad e innovación. Más allá de una equipación ciclista, este maillot es un **símbolo de identidad y de pertenencia**. Una invitación a se-

guir pedaleando con el mismo **espíritu innovador** que vio nacer el Club hace ya 120 años, haciendo que cada kilómetro recorrido explique una parte de su historia.

Escanea el QR para comprar esta equipación. **Disfruta de un 10% de descuento con el código RACCHOLABICI.**



Si tienes una incidencia, sabremos dónde estás

Con la luz de emergencia V16, te geolocalizamos al instante y venimos a buscarte.



Conexión 24 h con el RACC



Señal visible a 1 km



Homologada por la DGT



Evita tener que salir del coche



Movilidad
Luz de emergencia V16

Por solo
29€

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Para poder disfrutar de la funcionalidad de conexión directa con la central de coordinación del RACC, es necesario disponer de un seguro de coche RACC o de cualquier modalidad de asistencia que incluya asistencia en carretera.

¿Qué debes hacer si tienes síntomas de ictus mientras conduces?

1 de cada 4 personas tendrá un ictus durante su vida. El 90% pueden prevenirse. Desde el 2007, la Fundació Ictus apoya a las personas que lo han sufrido, fomenta su prevención e impulsa la investigación para ayudar a salvar vidas.

Fíjate en los síntomas



SONRISA. Observa si la boca se tuerce.



LEVANTAR LOS BRAZOS. Comprueba si cuesta levantar un brazo o si es imposible hacerlo.



HABLAR. Observa si hay dificultades para hablar o si no se entiende lo que se dice.



ICTUS. El ictus se presenta de forma brusca.



DEPRISA. Con el ictus, el tiempo es cerebro. Llama inmediatamente al 112 y activa el Código Ictus.

1

Detén el vehículo de forma segura

- Reduce la progresivamente velocidad.
- Busca un lugar seguro para detenerte: arcén, aparcamiento, espacio amplio...
- Cuando el motor esté parado, pon el freno de mano.

2

Llama inmediatamente al 112

- Explica que estás conduciendo y los indicios que tienes.
- Da la ubicación exacta y no intentes seguir conduciendo.
- Los operadores están formados para ayudarte.

3

No intentes conducir hasta casa o el hospital

- Es una de las situaciones más peligrosas.
- Puedes perder la visión, la coordinación, la conciencia, la fuerza, etc.

4

Si vas con un pasajero

- Pídele que llame inmediatamente al 112.
- Si puede conducir legalmente, puede mover el coche a un lugar más seguro mientras tú no lo conduces.



Contacta con la Fundació Ictus para obtener respuestas a todas las dudas.

Escanea el **código QR** o guárdate el número **93 270 35 63**. Más info en actua.fundacioictus.com

**"La tubería del vecino reventó, y era domingo."
¡Suerte del RACC!**

Cuando el imprevisto llega, inosotros también!

El seguro de hogar más completo, que te protege a ti y a tu familia.



Asistencia urgente 24/7
en menos de 3 horas



Pagas solo las coberturas
que necesites



Protección antiocupación



Garantías diferenciales en daños
materiales, goteras y filtraciones...

RACC

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Estamos para ayudar

Seguros distribuidos bajo la marca del RACC por RACC MEDIAGENT, S.A.U., con domicilio en la avda. Diagonal, 687 (08028) de Barcelona, y CIF A58201740. Está inscrita en el Registro administrativo especial de mediadores de seguros y reaseguros de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones (consulta el Punto Único de Información en <http://www.dgsfp.mineco.es>), con la clave de inscripción C0708A58201740. Es una Agencia de Seguros Exclusiva de Grupo AXA España con contrato de agencia con las entidades aseguradoras: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros, y AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros. Cobertura otorgada por AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros. Los términos expresados en esta página web están supeditados a las condiciones generales y particulares de aplicación de dichos seguros, así como a la modalidad de seguro contratada.

¿Eres emprendedor? El RACC te ayuda

Si eres socio del RACC y tienes un proyecto, el Club puede difundirlo mediante la revista o las redes sociales. Envíanos tu caso a participa@racc.es o a X (@ClubRACC) **#EmprendedoresRACC**. POR TXELL MORENO.



La porcelana como joya

Mònica Parra Desde una mirada personal, **ART BY Mò** (artbymo.es) convierte la **porcelana en joyas hechas a mano, únicas** y alejadas de la producción en masa. Crean piezas con identidad, pensadas para quienes valoran el **diseño, la artesanía y la singularidad**. Con formas modeladas íntegramente a mano, acabados naturales y montajes sencillos, dan protagonismo a la pieza y a su carácter atemporal.

Mi próximo reto es... contribuir a hacer que el diseño, **el arte y la artesanía hecha a mano**, con cuidado y en piezas limitadas, tengan un espacio real y valorado en el mercado actual.



Una pisada más natural

Andy Gimeno Volver a andar con libertad es la propuesta que impulsa **Barefoot You** (barefootyou.com), una **multimarca especializada en calzado barefoot**, con suelas finas y flexibles, formas anchas y diseños sin desnivel entre talón y punta para **respetar el movimiento natural del pie**. Mediante zapatos que combinan diseño, salud y comodidad, quieren ayudar a cada persona a **escoger las mejores opciones que acompañen el cuerpo**.

Mi próximo reto es... conseguir que el calzado *barefoot* deje de ser un nicho y se convierta en una **referencia en España**, demostrando que no hay que escoger entre moda, comodidad y salud.



¿Eres emprendedor y socio del RACC?

Si tu proyecto puede generar empleo, con Netmentora te ofrecemos acompañamiento gratuito.

Infórmate en netmentora-catalunya.org/racc



Netmentora
by Réseau Entreprendre

CATALUNYA



JOSE IRÚN



Artesanía moderna en hierro

Lluís Passolas Con el hierro como materia principal, **Konikorten** (konikorten.com) crea **braseros, además de muebles y objetos decorativos**, que combinan diseño, funcionalidad y oficio. Su trabajo abarca **piezas a medida para interiores y exteriores**, hechas a mano y personalizadas. Inspirado en la Bauhaus y el minimalismo, el proyecto **destaca por el uso del acero**.

Mi próximo reto es... seguir evolucionando mi línea de mobiliario, incorporando **nuevos materiales** y variaciones, sin perder nunca un estilo propio que, sin duda, dialoga con cada espacio y con la personalidad de quién lo habita.

Clásico italiano, alma creativa

Valentina Pizzuti A partir de una receta familiar, **Valentina e Pasqualina** (valentinaepasqualina.com) **transforma el tiramisú italiano** en una experiencia *gourmet* y actual. El proyecto une la herencia de su abuela Pasqualina con una mirada que **reinterpreta las recetas con nuevos sabores y formatos**. Su primera tienda en Barcelona es un espacio abierto a degustaciones, talleres y encuentros.

Mi próximo reto es... ser referente del auténtico tiramisú italiano. Queremos que más personas descubran nuestra historia y vivan una experiencia que las traslade a Italia a través de **la calidad y el amor** con el que elaboramos cada tiramisú.

El RACC busca las tecnologías que transformarán la movilidad y el hogar del futuro

Abre una convocatoria a *startups* y empresas tecnológicas para desarrollar soluciones innovadoras en entornos reales.



En los últimos años, el RACC ha invertido **más de 30 millones de euros en digitalización y tecnología** con el objetivo de ofrecer un servicio más próximo, ágil y centrado en las personas.

El RACC ha abierto una **nueva convocatoria de innovación abierta** dirigida a *startups* y empresas tecnológicas, tanto nacionales como internacionales, para **identificar soluciones aplicables a los ámbitos de la movilidad y el hogar**.

Innovación externa y talento interno. La iniciativa se articula a través de un **modelo de Venture Client**, que permite al RACC colaborar directamente con empresas que disponen de soluciones tecnológicas lo bastante maduras para testearlas en

entornos operativos. Cada compañía seleccionada desarrollará un **piloto con el acompañamiento** de los equipos del Club y, en función de los resultados, **la colaboración podrá evolucionar** hacia la integración de la solución a los servicios del RACC o, incluso, hacia una posible inversión.

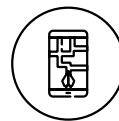
El RACC entiende la innovación como un **motor de evolución** que permite desarrollar servicios adaptados y accesibles. En los últimos años, **ha invertido más de 30 millones de euros en digitalización y tecnología**. ■

Dos retos para innovar en los servicios de movilidad y para el hogar

Esta primera convocatoria plantea dos ámbitos de actuación con **soluciones procedentes del ecosistema tecnológico**:



Ecosistema hogar. Innovar en **servicios para gestionar, proteger y optimizar la vida en casa**. Un ejemplo es el **nuevo servicio de Ahorro Energético**, desarrollado con una *startup* especializada, que permite a las familias **ahorrar hasta dos mensualidades al año** en las facturas de luz y gas.



Tecnología aplicada a la movilidad. Se busca una **movilidad más predictiva y personalizable**, con herramientas como **CityTrips**, la *app* del RACC para escoger la mejor ruta en transporte público, o **RACC Hop**, una solución de *carpooling* para compartir trayectos laborales.

Convocatoria abierta a empresas nacionales e internacionales.

Para más información, entra en racc.es/new-business-lab o llama al **900 357 357**.

RACC

EXCLUSIVO SOCIOS RACC Y FAMILIARES

Ventajas exclusivas en tratamientos dentales



**25%
DTO.**

Ahorra hasta

500€
en implantología



**25%
DTO.**

Ahorra hasta

1000€
en ortodoncía

**si vienes antes del 30 de octubre tienes un 5% adicional en el tratamiento*

Higiene Bucal 25€ Socios RACC

Primera visita y diagnóstico sin coste



Odontquality Gràcia
Roger de Flor 271
93 459 06 07

Odontquality L'Hospitalet
Av. Ponent 19
93 448 21 23

www.odontquality.cat

Chenoa. Cantante y presentadora de televisión.

“He aprendido a evolucionar sin perder mi manera de hacer”

La música forma parte de la vida de Chenoa desde mucho antes de que el gran público la descubriera en *Operación Triunfo*. Hija de una familia de artistas, ha hecho del oficio, la disciplina y la constancia los pilares de una carrera de más de 25 años. Hoy hablamos con ella sobre los inicios, la fama y aquella Laura más íntima que solo aparece fuera del escenario. FOTOS: JOSE IRÚN

Por **Diego Pascual**
Periodista



La música forma parte de ti desde jovencita. ¿De dónde nace esta vocación? _ Me viene de casa. En mi familia, la música era y es nuestro medio de vida. Mis padres nos enseñaron desde muy pequeños a agradecer y a cuidar esta profesión que nos ha dado todas las oportuni-

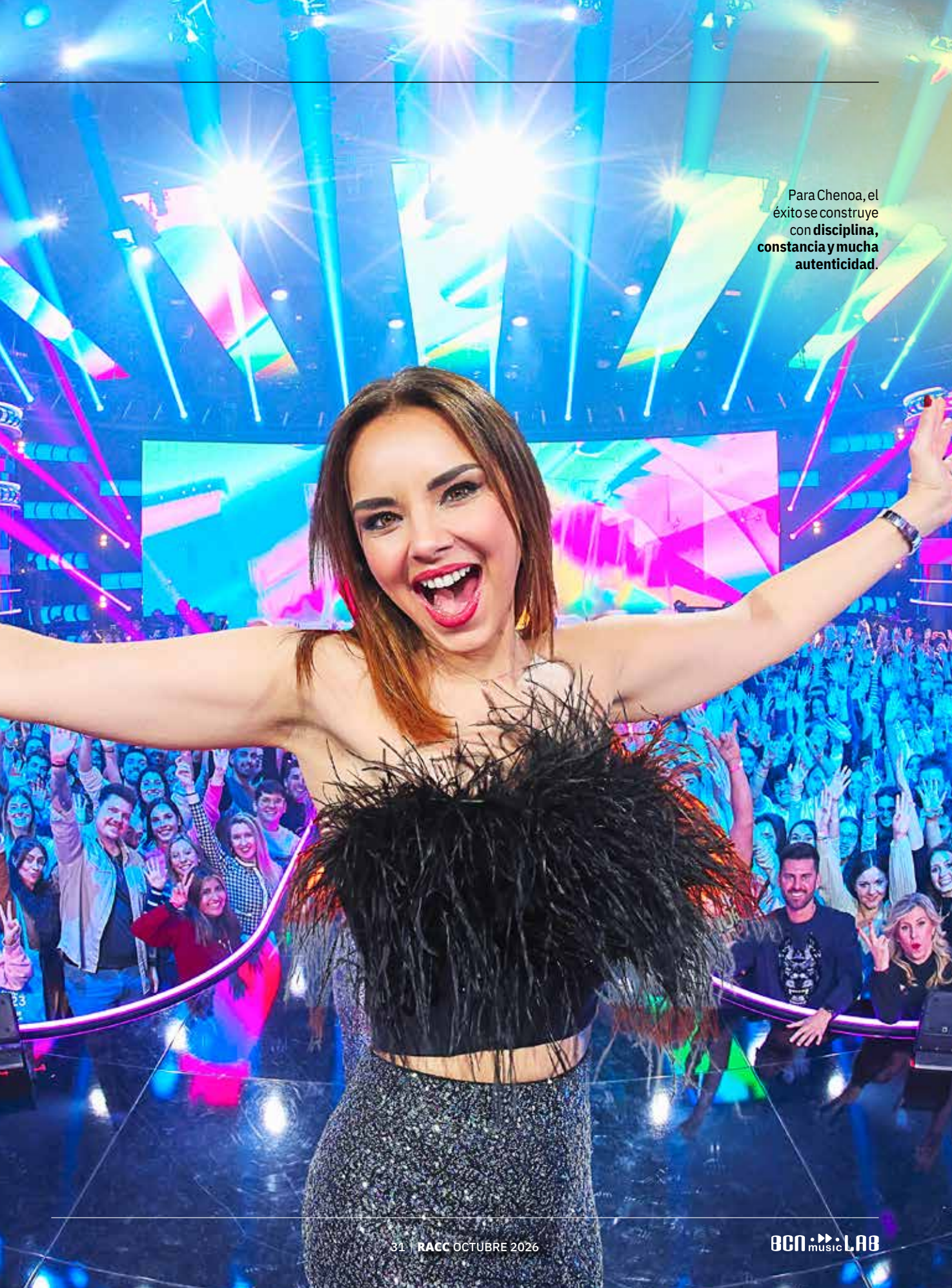
des para crecer, pero también a tener los pies en el suelo y a estudiar más allá. Nunca sabes dónde estarás mañana, y eso es algo que en casa siempre tuvimos muy claro.

Así que, para ti, la música ya era una forma de vivir. ¿En qué momento entendiste que también sería tu oficio? _ Fue un proceso bastante natural. Desde los 16 años ya cantaba con mi padre cuando mi madre no podía ir a las actuaciones, así

que, para mí, subir al escenario no era ningún sueño lejano: era lo que veía en casa cada día. Y, de alguna manera, eso te hace comprender muy pronto que detrás de la música hay emoción, pero también mucha constancia.

Esa constancia te llevó, años después, a aquella primera edición de Operación Triunfo, que marcó una generación. ¿Cómo la recuerdas? _ Con muchísima emoción. Llegué con unas ganas increíbles de →



A full-page photograph of the singer Chenoa performing on stage. She is in the center, wearing a black strapless top with a large feather collar and a shimmering grey skirt. Her arms are raised, and she has a joyful expression. The background is a large, vibrant stage with blue and pink lighting, and a large, cheering crowd is visible behind her.

Para Chenoa, el
éxito se construye
con **disciplina**,
constancia y mucha
autenticidad.

→

demostrar que valía. Ya llevaba diez años cantando en hoteles, bares y en el *show* del casino de Mallorca y repartiendo maquetas por todas partes. *OT* fue la gran oportunidad que buscaba hacia tiempo.

¿Crees que todo este aprendizaje previo te ayudó a sostener el impacto del gran foco mediático?

Muchísimo. Esta base me ayudó a no perder del todo el centro cuando todo estalló. Evidentemente, nadie está preparado para algo así, pero yo sí que llevaba una mochila profesional que me dio recursos.

En estos 25 años de carrera, la manera de consumir música ha cambiado mucho. ¿Cómo te estás adaptando a ello?

Me adapto a ratos, ¡la verdad (ríe)! Ahora todo va muy deprisa, las canciones se consumen de otra forma y las redes también tienen mucho peso. Es un contexto muy diferente del que viví al principio, pero intento entenderlo y encontrar mi lugar sin perder mi manera de hacer.

¿Cómo lo haces? Bueno, gracias a las canciones de toda la vida y a los temas que vamos sacando ahora de forma más individual, puedo seguir en la carretera y pisando escenarios. El directo nunca muere, tiene una magia especial.

¿Qué tiene el directo, que todavía te sigue enganchando tanto? El escenario, en mi caso, es verdad pura. Es el lugar donde más me reconozco como artista. Allí no hay filtro, no hay trampa. Hay voz, hay emoción y hay una conexión que no puede fabricarse.

¿Tu trayectoria familiar ha influido en tu forma de entender el éxito?

A pesar de los avances en la forma de consumir música, el directo nunca muere, tiene una magia especial.

Mi paz mental es la prioridad absoluta: es la que me hace subir al escenario con buena energía.

Describiría mi carrera como un camino brutal, emocionante y gratificante.

Sí, totalmente. El éxito es una palabra engañosa. Yo prefiero mirar hacia el presente. Todo lo que he vivido me ha dado perspectiva para gestionar los altibajos sin volverme loca.

Soy feliz así. Al final, una filosofía sencilla creo que es la que mejor funciona. Y tiene su punto.

¿Sientes que tu vida personal y profesional ha estado siempre en el foco mediático? He estado a la vista de todo el mundo, así que he tenido que aprender a preservar mi espacio. Cuando cierro la puerta de mi casa, solo yo tengo el control de

mi vida, de mi estado de ánimo y de lo que decido compartir o no compartir con el resto del mundo.

¿Te funciona esta táctica? Sí, pero que nadie se piense que ha sido un camino fácil en el aspecto mental, ¡todo lo contrario! Con el tiempo aprendes a poner límites, a escucharte más a ti misma y a tus necesidades y a entender que crecer también significa saber protegerte. La madurez profesional también va de eso.

La fama puede ser tan gratificante como exigente. ¿Alguna vez te has visto superada por este éxito? Hay que desarmar un poco este romanticismo que rodea las palabras “fama” o “éxito”. Nada es lo que parece. Por supuesto que hay momentos en los que la presión aprieta, sobre todo porque en esta profesión a veces sientes que todo te pone a prueba con cada nueva aventura. Pero lo importante es mantener los pies en el suelo.

¿Cómo has aprendido a cuidar este equilibrio emocional entre la persona pública y la persona privada? Con mucho tiempo y dándome cuenta de que mi paz mental es la prioridad absoluta, por encima de todo. Desde aquí, estando bien conmigo misma, puedo cuidar y ayudar a la gente que quiero, subir al escenario con buena energía y vivir el momento en el que estoy. Chimpún, esta receta nunca falla.

También te hemos visto consolidarte como comunicadora. ¿Cómo de diferente es la televisión de la música? ¡Huy, es que yo empecé con la música y la tele prácticamente al mismo tiempo, si lo piensas! La televisión me enamora: durante todos

estos años trabajando he descubierto un mundo fascinante. Cuando me llega un nuevo proyecto, me entrego al mil por mil y aprendo un montón. Con respecto a la música... bueno, es mi esencia, mi parte más *canalla* y artística, en cierto modo (ríe). Estos dos mundos se complementan de maravilla.

Mirando atrás, ¿cuál es la lección más valiosa que te ha dejado el mundo del espectáculo? Sin duda: la disciplina. Cualquier faceta artística necesita varios ingredientes, pero la disciplina es la clave de todo: no solo para el escenario, sino para la vida misma. A mí me da seguridad y fuerzas para seguir adelante y hace que intente mejorar cada día. El talento está muy bien, pero sin disciplina se queda corto. Y eso lo he visto muchísimas veces.

Después de tantos proyectos, conciertos y experiencias, ¿qué es lo que todavía te hace ilusión conseguir? ¡Todo (ríe)! Soy una persona curiosa por naturaleza, nada me aburre. Me muero por aprender de todo y siempre pregunto sobre aquello que no sé. Todavía me quedan mil cosas por alcanzar, tanto en el aspecto profesional como en el personal. Me gusta sentir que puedo seguir sorprendiéndome, porque cuando pierdes eso, algo se apaga.

¿Con qué proyectos cerrarás este 2026? Algunos de conocidos y otros de los que desgraciadamente todavía no puedo hablar, ¡pero que espero que os gusten mucho! De entrada, continuaré de gira con mi banda, que para mí es una de las formas más bonitas de reencontrarme con la gente que me ha acompañado durante todos estos años.

¿Si tuvieras que resumir tu carrera en tres palabras, cuáles escogerías?

Como primera palabra te diría “brutal”, por lo que significó el impacto de aquella primera edición de *OT*; después, “emocionante”, por todas las cosas buenas y no tan buenas que me ha tocado vivir en el proceso, y, finalmente, “gratificante”, porque, cuando miro hacia atrás, solo puedo dar las gracias.

¿Cambiarías algo del camino que has recorrido?

En absoluto. Todo lo que he vivido me ha llevado hasta aquí y me ha hecho ser quien soy hoy, tanto en el aspecto personal como en el profesional. Incluso los momentos más complicados forman parte de este aprendizaje. Me siento superagradecida.

Cuando se apagan los focos y bajas de los escenarios, ¿cómo es la Chenoa que conocen los amigos y la familia? Una vez se apagan los focos, no los busco. Chenoa deja paso a Laura: una persona tranquila que disfruta del silencio y de estar con la familia, los amigos y mi perra.

¿Qué opinas del RACC? Realizáis una tarea fantástica. Yo viajo muchísimo por trabajo, así que cualquier servicio que dé seguridad en este aspecto me parece imprescindible. Que una entidad cumpla 120 años ya te lo dice todo: es sinónimo de confianza bien construida, día a día, haciendo las cosas bien y sabiendo estar al lado de la gente. ¡Por muchos años más, RACC! ■



Aparte de la carrera musical, Chenoa ha ampliado su trayectoria televisiva como presentadora y jurado en formatos como *Tu cara me suena* (Antena 3) y *The Floor* (TVE).

Investigadora y divulgadora

Laura Sagnier

“El 62% de las mujeres cargan con la ‘losa de hormigón’ en casa”

POR DAVID MASÍÁ. FOTO: JOSÉ IRÚN.

Después de décadas al frente de una consultora internacional, Laura Sagnier dio un **giro a su trayectoria profesional**. Con 47 años, una etapa de reflexión hizo que terminara orientando su talento hacia el análisis de la vida de las mujeres.

Sus investigaciones, iniciadas en el 2016, dieron lugar a varias conclusiones y a un término propio, **la “losa de hormigón”, la carga invisible de tareas domésticas y de cuidados** que sigue recayendo sobre las mujeres. Según los estudios, el 70% de las mujeres que convivían con un hombre soportaban esta situación en el 2016. En el 2023 la cifra bajaba al 62%. Un avance, pero Sagnier lo ve demasiado lento.

Para ella, la “losa de hormigón” no solo perjudica a las mujeres porque **afecta a su salud, a su carrera profesional o a su independencia económica**. También tiene un impacto negativo en la pareja, la educación de los hijos y el conjunto de la sociedad.

El futuro en manos de los jóvenes. Defiende que **el debate sobre la igualdad** debería abordarse con **espíritu constructivo, desde la corresponsabilidad** y la colaboración entre mujeres y hombres. En este sentido, ve motivos para el optimismo y observa con esperanza la evolución de muchas parejas jóvenes, que avanzan hacia **modelos más corresponsables y equitativos**, también ante los retos que comportan, por ejemplo, la crianza y la organización familiar. ■



En su web **ofrece gratuitamente** varias herramientas, como libros electrónicos, las capitulaciones matrimoniales o **el Termómetro de la Equidad**, para que las parejas descubran si su relación es equitativa. Más de **50.000 parejas de 41 países** ya las han utilizado para **reflexionar sobre el reparto de responsabilidades**.



Tu salud, en las mejores manos

Asegura tu salud y tu bienestar con el RACC.



Más de 44.000 servicios
médicos y telemedicina



Para toda la vida



Programas
preventivos incluidos



Cobertura dental
incluida

Desde solo
37€
al mes sin
copago*

RACC

Estamos para ayudar

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

* Consulta las condiciones de la campaña en <https://www.racc.es/seguro-salud>. Seguros distribuidos bajo la marca RACC por RACC Mediagent, S.A.U., con domicilio en la avda. Diagonal, 687, 08028 Barcelona, con CIF A58201740, e inscrita en el Registro administrativo especial de mediadores de seguros y reaseguros de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones (consulta el Punto Único de Información en <http://www.dgsfp.mineco.es>), con la clave de inscripción C0708A58201740. Es una Agencia de Seguros Exclusiva de Grupo AXA España con contrato de agencia con las entidades aseguradoras: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros, y AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros. Cobertura otorgada por AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros. Los términos expresados están supeditados a las condiciones generales y particulares de aplicación de dichos seguros, así como a la modalidad de seguro contratada y a que el contrato esté al corriente de pago.



Pilotos y autoridades, en el podio de Salou, una imagen que simboliza la colaboración público-privada que hace posible el RallyRACC.

Salou ya lo tiene todo listo para el 61º RallyRACC Catalunya-Costa Daurada

El rally, organizado por el RACC en los tramos de asfalto de la demarcación tarraconense, se celebra del 16 al 17 de octubre como clausura del Supercampeonato de España de Rallyes (S-CER), con alicientes paralelos aparte del reto deportivo.

Los días 16 y 17 de octubre, Salou y PortAventura World serán la sede del **61º RallyRACC Catalunya-Costa Daurada**, que cerrará el S-CER 2026 (encabezado por el Piloto RACC José Antonio *Cohete* Suárez). La prueba combinará el reto deportivo de unos **121 kiló-**

metros cronometrados, sobre los selectivos tramos de asfalto de la demarcación tarraconense, con diferentes **actividades paralelas en Salou** (5º Encuentro RACC de vehículos clásicos) y **PortAventura World** (rally de radiocontrol). El viernes 16 por la tarde, antes de

la salida, los pilotos firmarán autógrafos a los aficionados, al lado del podio del Passeig Jaume I de Salou.

Diez tramos. La prueba empieza el viernes por la mañana, con el tramo de calificación y shakedown a la Teixeta. Por la tarde, la primera etapa consta de dos pases a un tramo (la segunda nocturna) y otro tramo urbano en Salou. **El sábado es la etapa reina**, con tres tramos a doble pasada y el **tramo urbano de Salou** en medio. En total, 10 tramos, 5 diferentes. El RallyRACC Catalunya-Costa Daurada es posible gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Salou, el Patronato de Turismo de la Diputació de Tarragona, la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya y PortAventura World. ■

Àlex Palou, de los kartings del Vallès a reinar en América

El Piloto RACC hace historia al conquistar su quinta Indycar en seis años.

Àlex Palou, el alumno más aventajado de los 26 chicos que pasaron por el programa **Jóvenes Pilotos del Circuit de Barcelona-Catalunya** impulsado por el RACC, ha ganado su **quinto título de la IndyCar**, el principal campeonato de monoplazas de Estados Unidos. Lo ha hecho por quinta vez en seis años (2021, 2023, 2024, 2025 y 2026), confirmando así su dominio de la categoría. Su temporada ha sido brutal: **6 victorias y 8 poles en 18 carreras**.

El Piloto RACC sigue agrandando su leyenda en la Indycar, a la que **llegó en el 2020**, después de haber pasado **tres años corriendo en Japón**. Fue una apuesta clave para seguir creciendo ante la falta de presupuesto para progresar hacia la F-1. A finales del 2025, el presidente del RACC, Josep Mateu, entregó a Palou un **premio extraordinario durante la Gala RACC MotorSport**, en reconocimiento a sus méritos deportivos. Esta gala reúne cada año a todos los pilotos del Club.

/ TONI LÓPEZ JORDÀ



Àlex Palou celebra el **quinto título de la Indycar** con Chip Ganassi, el propietario del equipo.



OBITUARIO

Muere Carlos Gracia (1941-2026), antiguo presidente de la Federación Española de Automovilismo

Carlos Gracia, **presidente de la RFEDA durante 32 años** (1984-2016), falleció a finales de agosto, a los 84 años. El RACC lo apoyó en la elección como presidente de la RFEDA, en 1984, y Gracia tuvo una relación estrecha con los presidentes Sebastià Salvadó y Josep Mateu. Junto con Salvadó y el director de Deportes de la Generalitat Josep Lluís Vilaseca, trabajó para **reabrir el circuito de Calafat** y encauzar el **proyecto del Circuit de Catalunya**, y fue decisivo en el ascenso del RallyRACC al Mundial, en 1991. Impulsó **programas de promoción** que ayudaron a muchos pilotos en sus inicios, como los **Pilotos RACC** Pedro de la Rosa, Jordi Gené y David Bosch.



Tribunas llenas a tope y espectáculo de alto voltaje en la pista de un GP de Barcelona-Catalunya que se recordará siempre.

Pleno de público y una victoria histórica en el GP de Barcelona-Catalunya de F1

La carrera organizada por el RACC en el Circuit de Barcelona-Catalunya agota las entradas y pasa a la historia por el primer triunfo de Hamilton con Ferrari.

El **GP de Barcelona-Catalunya de F1** (primera edición con esta denominación) fue una **cita histórica**, de las mejores que se han vivido en el

Circuit de Barcelona-Catalunya. Con la organización deportiva del RACC, será recordada por haber sido el escenario de la primera victoria de **Lewis**

Hamilton con Ferrari. También por el **compromiso con la sostenibilidad** como pilar de la organización y por las propuestas de entretenimiento.

Precisamente, el público fue el gran protagonista. El domingo hubieron 124.870 espectadores (cuarto año seguido con un pleno de público), 301.273 durante todo el fin de semana. Además, la **F1 Barcelona Fan Village**, en la plaza de Catalunya, registró 50.660 visitantes. En el Circuit, los aficionados disfrutaron de la Fan Zone, el **Pit Walk** (visita a la línea de *boxes*) y el **Open Track** (invasión controlada de la pista, después de la carrera).

Todo ello complementado con varias acciones de gestión sostenible que hacen que el Circuit haya revalidado este año la distinción como **el más sostenible del mundo**, según el estudio Sustainable Circuits Index.

Hamilton, como Schumi. En la carrera, **Hamilton sorprendió** con una estrategia al ataque que le valió el **primer triunfo con Ferrari**. Treinta años antes, en 1996, Michael Schumacher también había conseguido la primera victoria de rojo en Montmeló. Dos hitos que ilustran la larga trayectoria histórica del Circuit. ■



El Campeonato del Mundo de Resistencia (WEC) por primera vez en el Circuit de Barcelona-Catalunya

Del 16 al 18 de octubre, el Circuit acoge las **6 Horas de Barcelona**, una prueba puntuable para el WEC, que sustituye a Catar (a raíz del conflicto en el Oriente Próximo). Es la tercera cita mundialista del curso en Montmeló, después de MotoGP y F1. En el WEC compiten tres Pilotos RACC: Miquel Molina (Ferrari), Àlex Riberas (Aston Martin) y Dani Juncadella (Genesis).

Pere Rovira, dominador absoluto del Volant RACC - Trofeu WERACE

El piloto de Tàrrrega ha sumado el máximo de puntos en las tres pruebas que ha disputado antes del RallyRACC, la cita reina de la temporada.



Rovira conduce el Opel Corsa 1.2T, con el kit de preparación y seguridad de WERACE, uno de los dos coches admitidos en el Volant RACC, junto con el Peugeot 208 1.2 Puretech.

El **48 Volant RACC - Trofeu WERACE**, la copa de promoción más antigua del país, tiene un dominador absoluto este año: **Pere Enric Rovira**. El piloto de Tàrrrega **llega como líder de la general en el RallyRACC Catalunya-Costa Daurada**, la penúltima de las 6 citas del curso. Es la prueba reina, con un coeficiente de 1,5 (el triunfo en Salou valdrá 37,5 puntos en lugar de 25) que puede ser definitivo.

San Andrés, el rival. Rovira ha sumado el **pleno de puntos en los rallies Ciutat de Valls y Empordà** (asfalto), con Marc Qué como copiloto, y **el Memorial Abel Puig**, en Cervera (tierra), junto a Marta Ylla. Jordi San Andrés lo superó en Valls y Cervera (en Lleida, por una penalización

de Rovira), sin embargo, puesto que es un antiguo campeón del Volante RACC, no puntúa ni bloquea puntos. En Artés (tierra), donde no corrieron ni Pere Enric Rovira ni tampoco San Andrés, ganó Mario Fernández. **Xavier Ros encabeza la clasificación Júnior.**

Muévete mejor. ¡Muévete con Via-T!

¡Y di adiós a las colas!



Peajes en España, Portugal y Francia*



Hasta el 20% de dto. en parkings SABA



100% online



Obsequio de una bolsa inhibidora



Movilidad
Via-T

Por solo
18,15€
al año

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Dispositivo gratuito. Solo se pagará la cuota de mantenimiento anual de 18,15 € (IVA incluido) y se cobrará en la primera factura. *El dispositivo Via-T by Bip&Drive es válido en España y Portugal. Los viajes en Francia tienen una cuota adicional de 2 € + IVA por mes de utilización. Descuentos: un 5% de descuento directo en parkings SABA de lunes a viernes de 8 a 21 h y un 20% de descuento en noches, domingos y festivos. Listado de aparcamientos con descuento disponible en la web del RACC.

Con la revisión de las tarifas puedes ahorrarte dos meses de luz y gas al año

Los casos de Sara y Aurora demuestran que un pequeño cambio puede significar mucho en la factura. Por eso, el RACC pone a tu alcance soluciones concretas para reducir el gasto energético, mejorar la conectividad del hogar y hacer de tu vivienda un espacio más eficiente y sostenible.



Sara, vecina de Palamós

Cuando Sara recibió una **factura de la luz de 139,51€ por un consumo de 390 kWh**, pensó que había gastado más electricidad de la habitual. Pero no siempre es así.

Después de **revisar su contrato** con un asesor energético y analizar su historial de consumo, comprobamos que el problema no era la cantidad de energía que utilizaba, sino **la tarifa contratada**.

Ahorro de 300€ anuales. Sara cambió a una cuota más ajustada a su perfil y, **sin renunciar a ninguna comodidad** ni cambiar su día a día, empezó a ahorrar más de 300€ al año.

No ahorró consumiendo menos, sino revisando si su tarifa seguía siendo la más conveniente.



Aurora, vecina de Barcelona

Aurora recibió en febrero una **factura de casi 90€ por un consumo de solo 138 kWh**. A primera vista, podría parecer una situación normal. Pero algo no acababa de encajar.

Al analizar su factura, detectamos que gran **parte del consumo se concentraba en las horas valle**. Sin embargo, tenía contratada una tarifa sin discriminación horaria.

Un plan para ella. Después de analizar las opciones disponibles, identificamos una **tarifa con discriminación horaria** mucho más adecuada a sus hábitos. **No hay una tarifa ideal para todo el mundo. La mejor opción siempre es la que se adapta a cada persona.**

¿Cuándo conviene revisar la tarifa de la luz?

Estos **cinco señales** te ayudarán a detectar si ha llegado el momento de **revisar tu contrato actual**.

- 1** Tarifas que han dejado de ser competitivas ante **nuevas ofertas del mercado**.
- 2** **Potencias contratadas** que ya no se ajustan a las necesidades actuales.
- 3** **Teletrabajo o cambios de horarios** que te hacen estar más en casa.
- 4** Cambios en los **hábitos de consumo** del hogar.
- 5** **Planes y ofertas** que hace años que no se revisan.

El ahorro no es consumir menos

Revisa las tarifas. No hay que ser un experto ni consumir menos. El primer paso es mucho más sencillo: **revisar la factura de la luz** y comprobar si la tarifa contratada se ajusta realmente a tus hábitos de consumo.

Elige la mejor solución. En muchos casos, una revisión permite detectar opciones más adecuadas que pueden traducirse en un **ahorro significativo**.

Empieza a ahorrar en tu hogar con el Servicio de Ahorro Energético del RACC.

Entra en racc.es/ahorro-energetico o llama al **900 357 357**.



Xavier Pérez. Director General del RACC

Con el RACC, hogares eficientes, confortables y seguros

La voluntad de RACC es **acompañar a sus socios** cuando se desplazan con cualquier medio de transporte, cuando viajan por todo el mundo y también cuando están en casa, un espacio donde todo el mundo quiere sentirse protegido y donde cualquier incidencia, por pequeña que sea, genera un trastorno que afecta a la vida cotidiana de las personas.

Conscientes de la importancia de **proporcionar soluciones de confianza a las familias en el entorno doméstico**, en el RACC ampliamos y mejoramos los servicios en el hogar año tras año. Hoy prestamos más de 200.000 asistencias anuales al hogar, disponemos de una cartera superior a las 60.000 viviendas aseguradas y ponemos al alcance de los socios una **propuesta integral de servicios**

para hacer que sus viviendas sean más eficientes, confortables y seguras. Esta propuesta incluye desde el innovador servicio de Ahorro en Luz y Gas hasta soluciones a medida para urgencias, mantenimiento, reformas, seguridad y conectividad.

El **servicio de Ahorro en Luz y Gas** es un ejemplo de cómo el Club ayuda a la economía doméstica generando ahorros recurrentes a largo plazo. Con este servicio gratuito analizamos de manera personalizada los consumos del hogar, identifica-

mos las opciones tarifarias más ventajosas y gestionamos íntegramente los cambios de comercializadora. Los usuarios pueden obtener un **ahorro anual equivalente a dos meses de luz y gas**, con revisiones periódicas para garantizar que nuestros socios dispongan en todo momento de las mejores condiciones del mercado.

Desde el Club ofrecemos **otras propuestas que aportan calidad de vida a nuestros socios y sus familias**, co-

mo la asistencia 24 horas con profesionales cualificados (cerrajero, lampista, electricista, cristallero...) y los servicios de reparación de electrodomésticos y de mantenimiento (calderas, sistemas eléctricos, de climatización...). Y también proporcionamos **soluciones de seguridad y tranquilidad**

con las alarmas RACC,

los seguros del Club y la fibra óptica de RACCTel+.

Esta oferta global, encabezada por el nuevo servicio de Ahorro en Luz y Gas, afianza nuestro compromiso de aportar valor a las familias, ofreciendo soluciones integradas que hacen sus hogares más eficientes, seguros, confortables y económicamente sostenibles, y manteniendo en todo momento **la calidad, la proximidad y la confianza como ejes diferenciales** de nuestra propuesta de servicios.

“

El **servicio de Ahorro en Luz y Gas** actúa con independencia y transparencia, sin costes de gestión ni trámites para el usuario.

”

6 medidas para proteger tu casa cuando vas de viaje

Acciones como bajar parcialmente las persianas o utilizar iluminación programada ayudan a disuadir a los ladrones de irrumpir en nuestra casa.

El otoño es una **época ideal para hacer una escapada de fin de semana o un viaje improvisado**. Lugares menos masificados y precios más asequibles lo convierten en un momento idóneo para dar el paso, sin embargo... de la misma manera que planificamos el recorrido y cada una de las paradas, deberíamos preocuparnos por lo que dejamos aquí: **nuestra casa**. Y es que, cuando no estamos, la rutina cambia y hay señales que, aunque para nosotros puedan pasar desapercibidos, a los ladrones les dan una **información de lo más valiosa** para irrumpir en nuestro hogar.

Persianas siempre bajadas, buzones llenos, ausencia de luces o falta de movimiento son algunos de los **indicios que pueden hacer que una vivienda se convierta en un objetivo** atractivo para los ladrones. La buena noticia es que, con un poco de cuidado y unas acciones sencillas, podemos **proteger nuestra casa mientras no estamos** y disfrutar y desconectar durante el viaje, sobre todo si, además, disponemos de un **buen sistema de alarma**. ■



Las señales más habituales que indican que no estamos en casa

Hay varios elementos, aparentemente inofensivos, que pueden llamar la atención durante nuestra ausencia:



Silencio constante.

Luces que no se encienden nunca o casas sin ningún ruido durante días pueden indicar una ausencia prolongada.



Persianas siempre bajadas.

La imagen de una vivienda cerrada a cal y canto suele asociarse con una casa vacía durante varios días.



Elementos olvidados.

Un buzón lleno, el balcón descuidado o paquetes en el rellano son señales evidentes de que no hay nadie en casa.



Vehículos quietos.

Coches que no se desplazan o la ausencia del vehículo habitual puede ser muestra de que no hay nadie aquellos días.

Deja tu casa en buenas manos con el Servicio de Alarmas del RACC.

Entra en www.racc.es/alarmas o llama al 900 357 357.

Puentes y festivos, momentos especialmente vulnerables

Las ausencias no deben durar mucho para convertirse en una oportunidad para los ladrones.

El Día de la Hispanidad, Todos los Santos o La Purísima suelen invitar a hacer una escapada. Se trata de **fin de semana largos o puentes** que concentran un gran nú-

mero de viviendas vacías al mismo tiempo. Fechas en las que conviene **adoptar medidas preventivas** para no tener ningún susto ni durante el viaje ni a la vuelta.

Pequeñas acciones que aumentan la tranquilidad

La prevención no siempre requiere grandes cambios. Hay medidas sencillas que ayudan a reducir los riesgos y a evitar dar pistas sobre nuestra ausencia.



Cierra bien puertas y ventanas. Antes de irte, comprueba que todo quede bien cerrado para que nadie pueda entrar fácilmente.



Evita dejar objetos de valor visibles. Guarda el dinero, joyas o los aparatos electrónicos para que no llamen la atención desde fuera.



Utiliza temporizadores inteligentes o sistemas de iluminación programada. Parecerá que la casa está ocupada.



No expliques en las redes sociales que te vas. No hay que hacer evidente que no estás en casa. Si quieres, publica tu viaje cuando hayas vuelto.



Pide a alguien de confianza que recoja la correspondencia y la paquetería y que pase de vez en cuando por casa.



Activa los sistemas de protección y vigilancia, si tienes. Antes de salir, asegúrate de que las alarmas quedan conectadas.

Hogar Servicio de alarmas 24 h



Proteger tu casa es proteger a los tuyos

La única alarma del mercado que incluye, además, asistencia urgente en el hogar.



Triple protección:
robos, inundaciones e incendios



Instalación incluida

**Y ahora,
3 meses gratis***

RACC

Servicio prestado por:

 **PROTEGIM**

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

* Servicio de alarmas 24 h, disponible solo en Cataluña. Servicio de instalación y mantenimiento del sistema de seguridad prestado por Protegim (ISP SEGURITAT, SL), con homologación DGAS 2017/005. Servicio de recepción, verificación y gestión de señales de alarma prestado por Centrais Receptores d'Alarmes, con los números de inscripción DGP 3762 y DGP 2572. Promoción "Bienvenida 3 meses gratis": si lo contratas ahora, los 3 primeros meses del servicio son gratuitos (0,00 €/mes, IVA incluido). A partir del 4.º mes, el precio de la Alarma Esencial será de 43,99 €/mes (IVA incluido) y el de la Alarma Triple Protección será de 49,99 €/mes (IVA incluido). Contrato por 36 meses. Si te das de baja del servicio antes de que venza el contrato, no tendrás que abonar las cuotas pendientes. Solo tendrás que devolver los equipos y pagar 9 € por cada mes restante hasta la finalización del contrato, correspondientes a los gastos de gestión de tu alarma no amortizados y a los descuentos de los que te hayas beneficiado.



Pon a punto tu caldera y ahorra un 20% en la factura energética

El otoño es el momento ideal para realizar una revisión preventiva de la caldera y detectar posibles anomalías, como fallos, pérdidas de presión o humedades. En el RACC podemos ayudarte. Así, cuando tengas que utilizar la calefacción después de meses de inactividad, todo irá sobre ruedas.



Revisamos la caldera

Al terminar el verano, una breve **revisión preventiva** puede ayudar a detectar **posibles incidencias** antes de que estas se conviertan en averías más importantes. Debe comprobarse que todo funciona correctamente y que se encuentra en buen estado. Además, con un buen mantenimiento, los equipos suelen funcionar de manera **más eficiente**.



Purgamos los radiadores

Si al probar la calefacción notas que algunos radiadores se calientan solo parcialmente o tardan demasiado en alcanzar una temperatura adecuada, es probable que hayan **acumulado aire en el interior**. Purgarlos favorece una distribución más uniforme del calor y, por lo tanto, **mejora su rendimiento**.



Comprobamos la presión de la instalación

La presión de la caldera es un indicador clave de su buen funcionamiento. Una presión demasiado baja o una demasiado alta puede afectar al rendimiento del sistema y provocar incidencias, así que **examinar su presión puede evitar los problemas** que puedan aparecer *a posteriori*.



¡Y todavía hay más! Otros aspectos que deben tenerse en cuenta



Buscamos escapes de calor. Un hogar bien aislado conserva mejor la temperatura interior. En cambio, las ventanas mal selladas, pequeñas grietas o cierres estropeados pueden provocar **pérdidas de calor que incrementan el consumo energético.**



Detectamos humedades a tiempo. Manchas en paredes o techos, condensación excesiva en las ventanas, olores persistentes a humedad... Detectar este tipo de señales a tiempo permite **actuar antes de que el problema se agrave** y afecte al confort del hogar.

De la misma manera que revisamos el coche antes de hacer un viaje o adaptamos nuestra vestimenta a la época del año en la que nos encontramos, en otoño conviene **preparar nuestra casa para los meses de más frío.** Y es que dedicar tiempo a revisar los elementos clave de un hogar antes del invierno nos permitirá disfrutar de una **temporada más cómoda, eficiente y tranquila.**

Empieza a ahorrar en tu hogar con RACC Habitat Clima Gas by HomeServe.

Entra en racc.es/asistencias/mantenimiento-caldera-gas o llama al **900 357 357**.

Hogar Habitat Clima Gas

"¡La caldera siempre se estropea cuando más la necesitas!"

¡Suerte del RACC!



Porque hay incidencias que necesitan una solución rápida

Pase lo que pase, venimos y lo resolvemos.



Mantenimiento de la caldera y los radiadores



Reparación de averías en calderas de gas o gasoil



Reparación de averías en radiadores

Servicio RACC by  **HomeServe**

Precio con dto. **111,75€**
/año

Precio sin dto. ~~149€~~
/año

25% dto.
el 1^{er} año

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Servicio suscrito por HomeServe Iberia, S.L.U. Si lo contratas ahora, se te aplicará un 25% de descuento durante el primer año. Con el descuento, el precio del servicio es de 111,75 €/año (IVA incluido). Precio de renovación sin descuento a partir del segundo año: 149 €/año (IVA incluido).

Reinterpretar el estilo mediterráneo

Esta reforma integral de una vivienda unifamiliar demuestra que las transformaciones reales solo necesitan potenciar las cualidades existentes. Aquí, la luz natural, los materiales y el entorno aportan una esencia única y muy coherente. FOTOS: PAVEL ADASHKEVICH/ BYPABLOESTUDIO

Por Anna Villarroya
Arquitecta de Nexdom



El **estilo mediterráneo** va mucho más allá de una estética reconocible. Es una manera de entender la vivienda, en la que la luz, los materiales naturales y la relación con el exterior construyen espacios pensados para disfrutarse durante todo el año.

Esta **reforma integral** transforma una vivienda unifamiliar aislada de la Costa Daurada, complementada por un generoso terreno, entre porche y terraza, en un **hogar luminoso, sereno y conectado con su entorno**.

Aunque la intervención se concentra principalmente en la planta superior, destinada a las zonas más privadas, también actúa sobre la planta baja y el jardín, generando un lenguaje común que recorre toda la vivienda.

Una vivienda con esencia

Desde el inicio, el proyecto persigue un objetivo claro: **difuminar los límites entre el interior y el exterior**. La casa se abre al jardín mediante nuevos ventanales y balconeras, al tiempo que se amplían los huecos existentes para favorecer la entrada de luz natural. Gracias a su condición de vivienda aislada, **la luz acompaña los espacios** durante todo el día, convirtiéndose en uno de los principales materiales del proyecto.

La distribución interior también evoluciona para adaptarse a una forma de habitar más abierta y contemporánea.

Se eliminan tabiques y se interviene sobre varios muros estructurales

para conseguir espacios amplios, conectados y visualmente continuos. En la zona de día, en la planta primera, la cocina pasa a integrarse completamente con el salón mediante una gran apertura en el muro estructural, mientras que en la de noche, el derribo permite incorporar una gran *suite* con vestidor, concebida como un espacio de descanso tranquilo y funcional. En la planta baja, se abre una nueva apertura al jardín que comunica directamente la sala con la zona de piscina.

La arquitectura original mantiene su esencia. Se conserva la volumetría de la vivienda y la escalera existente, demostrando que **una transformación profunda no siempre requiere alterar lo que ya funciona**, sino potenciar sus cualidades.

La identidad mediterránea se construye a través de una cuidada selección de materiales y colores. **Un blanco roto envuelve toda la vivienda**, aportando calidez y una base neutra sobre la que destacan los materiales naturales. La **madera rústica**, con una veta marcada, aparece tanto en el mobiliario como en los revestimientos, estableciendo un lenguaje continuo que aporta coherencia al conjunto. El mismo acabado se prolonga en el





(Arriba) **Cocina abierta** que se integra con la sala de estar, configurando un **único espacio amplio y luminoso**. (Izqda.) El diseño combina **mobiliario de madera** con una isla central. (Dcha.) La **madera rústica** recorre pavimentos, revestimientos y mobiliario, aportando **unidad y coherencia a toda la vivienda**.



parqué de toda la planta superior; en los muebles de cocina y de los baños, reforzando la sensación de unidad entre las diferentes estancias.

Calidez y autenticidad

El **color** adquiere un papel protagonista mediante un **verde eucalipto**, profundo y ligeramente grisáceo, que introduce personalidad sin romper la serenidad del conjunto. Además de estar presente en diferentes espacios interiores, protagoniza todas las nuevas carpinterías exteriores metálicas. Su presencia dialoga con los tonos tierra y las texturas naturales, evocando el paisaje mediterráneo desde una interpretación contemporánea.



El carácter mediterráneo se construye con la luz, la materialidad y una arquitectura que difumina los límites entre la casa y el jardín.

La luz natural se convierte en el principal material del proyecto.



Los baños continúan este mismo lenguaje material. El microcemento aporta **continuidad visual** y una atmósfera serena, mientras que las luminarias, cuidadosamente seleccionadas, incorporan materiales como **el travertino y el lino** para reforzar una iluminación cálida y natural. Cada elemento contribuye a crear ambientes en los que la sencillez y la autenticidad se convierten en protagonistas.

El exterior dialoga

En la planta baja se conserva el pavimento original de **baldosa color rasilla**, un material con fuerte carácter mediterráneo que también se emplea en la **nueva piscina**, estableciendo una continuidad entre arquitectura y paisaje. En el exterior, un nuevo pavimento unifica todas las zonas de estancia, mejora el confort de uso y permite que **jardín, porche y piscina se perciban como una prolongación** natural de la vivienda.

Las nuevas carpinterías metálicas, de grandes dimensiones, potencian esta relación entre interior y exterior. **La transparencia y la continuidad visual hacen que el jardín pase a formar parte del espacio doméstico**, diluyendo los límites físicos entre ambos y favoreciendo una manera de habitar mucho más abierta.

Más que una reforma, este proyecto propone un hogar en el que la arquitectura acompaña la vida cotidiana mediante **espacios luminosos, materiales honestos y una conexión permanente con el paisaje**. Una reinterpretación contemporánea del carácter mediterráneo que pone en valor el bienestar, la calma y el disfrute de cada rincón. ■

Este proyecto de reforma integral propone una vivienda en la que **la arquitectura acompaña el día a día y difumina los límites entre el interior y el exterior**.

DISEÑAMOS Y TRANSFORMAMOS TU HOGAR

Nexdom es el **estudio de arquitectura e interiorismo del RACC**. Creamos espacios desde la experiencia, la profesionalidad y la proximidad, aportando soluciones de bienestar en proyectos a medida.

01 ARQUITECTURA & REFORMAS

Soluciones funcionales con una estética cuidada.

02 INTERIORISMO & DECORACIÓN

Interiores coherentes, elegantes y pensados para ti.

03 ORDEN & ORGANIZACIÓN DEL HOGAR

Espacios prácticos y funcionales, fáciles de mantener.

04 FENG SHUI & EQUILIBRIO ENERGÉTICO

Ambientes armónicos que te hacen sentir bien.

Solicítanos presupuesto sin compromiso.

C. València, 146 (Barcelona)

93 495 50 30

nexdom.racc.es



Cuidamos tu hogar

En el RACC estamos para ayudar cuando lo necesites

Dos socios nos relatan su experiencia con el servicio de asistencia jurídica del RACC. Si tú también quieres compartir tu historia, haznos llegar tu testimonio por teléfono (900 357 357), correo electrónico (info@racc.es), la app del RACC o nuestras redes sociales.



Miquel Zaragoza, socio del RACC, en Formentera.

Reclamación a una compañía aérea

“Con la Asistencia Jurídica del Club pude cobrar la indemnización por un vuelo cancelado”

Mi mujer, mi hija y yo pasamos unos días de vacaciones en Formentera y, a la hora de volver a casa, nos encontramos con que la **compañía aérea había cancelado el vuelo sin ninguna explicación**. Y no solo eso, sino que no nos dieron ninguna alternativa.

Así pues, tuvimos que buscar un vuelo de vuelta al día siguiente, además

de un hotel para pasar la noche. Eso en agosto, con los precios desorbitados propios de la temporada alta y la conmoción de movernos con las maletas, el cochecito de la niña, etc.

Una vez en casa, pusimos una **reclamación en la web de la aerolínea**, en la que todo nos pareció críptico y opaco. No obtuvimos respuesta ni

podimos contactar con la aerolínea de ninguna otra manera. Viendo que la reclamación no seguía su curso, decidimos ponernos en contacto con **el servicio jurídico del RACC**, desde donde enseguida tomaron el control de la situación.

Mediante mensajes electrónicos y burofaxes, pudieron desencallar el tema enseguida y, finalmente, pudimos percibir la compensación de los gastos extras que nos ocasionó la cancelación de nuestro vuelo.

Miquel Zaragoza_ Asistencia jurídica.



Salvador Serentill, socio del RACC.

Reclamación contra una plataforma online

“La compraventa de un coche por internet nos creó muchos problemas. ¡Suerte del RACC!”

En octubre vendimos nuestro coche para comprar otro en una **plataforma online de compraventa de automóviles**. Cuando lo entregamos, no nos entregaron el que habíamos comprado. Tardaron un mes en dárnoslo, con todos los perjuicios que ello implica.

También **tardaron dos meses en realizar el cambio de nombre** del vehículo y nos lo entregaron sin pasar la ITV, cuando era su responsabilidad. Tuve que tramitarla yo a toda

prisa y, por suerte, no me sancionaron.

Lo más grave ha sido el tiempo que hemos tardado en **cobrar el dinero de la venta**. Viendo que no hacían caso de las llamadas ni de los mensajes, **decidí llamar al RACC**. Y suerte de ellos, porque aunque había tardado seis meses, gracias a su gestión acabamos cobrando el dinero pactado sin tener que enredarnos demasiado.

Salvador Serentill_ Asistencia jurídica.

Cuando algo se complica, tener la asistencia 7/24 del RACC marca la diferencia.

Si tienes cualquier problema, llama al **900 242 242**.

Movilidad

Asistencia mecánica

 **638 220 311**

WhatsApp
de asistencia
a los socios



Asistencia mecánica por WhatsApp

Más del 50% de nuestros socios ya piden la asistencia directamente. Todo son ventajas:



Minimiza el tiempo de llegada del vehículo de asistencia



En solo 2 minutos, identifica el vehículo, lo geolocaliza y diagnostica la avería



Para coches, motos, bicicletas y patinetes

Captura este código y guarda el contacto en tu agenda



4 contratos laborales: ¿cuáles son y en qué se diferencian?

Desde la reforma de 2022, en España los contratos laborales se han simplificado y los indefinidos han pasado a ser los más comunes. Estas son las principales modalidades que hay que conocer.

Contrato indefinido

Es la **fórmula de contratación habitual** y no tiene fecha de finalización.

- Es el **contrato prioritario** desde la reforma laboral.
- Puede ser **jornada completa o parcial**.
- Incluye la modalidad **fijo discontinuo**, pensada para trabajos estacionales o intermitentes (como el turismo o las campañas comerciales).

Contrato temporal

Solo se permite cuando existe una **causa justificada**.

- **Por circunstancias de la producción:** para cubrir un aumento puntual de trabajo.
- **De sustitución:** para reemplazar a un trabajador con derecho a reserva del puesto de trabajo.

Contrato formativo

Facilitan la **incorporación al mercado laboral** mientras se completa la formación o se adquiere experiencia.

- **Formación en alternancia:** combina trabajo remunerado y estudios hasta un máximo de 2 años.
- **Obtención de la práctica profesional:** personas con titulación reciente relacionada con el puesto de trabajo.

Modalidades especiales

Son **variantes previstas** para situaciones o colectivos concretos.

- Personas con discapacidad.
- Personal investigador.
- Sistema especial agrario.
- Empleados y empleadas del hogar.
- Artistas y espectáculos públicos.

RACC Asistencia Jurídica te ayuda a resolver todas tus dudas laborales.

Más info en www.racc.es/asistencia-juridica, en el 900 242 242 o en tu oficina RACC más cercana.

Sillas salvaescaleras

- ✓ *Cómodas*
- ✓ *Prácticas*
- ✓ *Muy seguras*

TODO ESTE MES

***¡Descuento
especial!***

(si nos dices **RACC**)

***“Subo y bajo
las escaleras
sin miedo”***

Excelente



06/02/26

★ Trustpilot

***¡Asesoramiento y
presupuesto gratuito!***

900 414 000

www.valida.es

Valida®
¡Vive el mundo sin barreras!

*Promoción no acumulable a otros descuentos y válida durante todo 2026.

Uno de cada tres adultos no duerme las horas recomendadas

Dormir mal o poco de manera crónica afecta al sistema inmunitario, a las hormonas y al estrés, tal como subrayó el Dr. Estivill en un encuentro reciente organizado por el CLUB65.



Es importante seguir un horario estable y más o menos fijo para levantarse e ir a dormir.

Las personas **dedicamos una media de 30 años a dormir**. Mientras lo hacemos, el cuerpo recupera la energía, **refuerza el sistema inmunitario**, regula la **producción de hormonas** y ayuda al cerebro a procesar las emociones del día. Aun así, **los patrones del sueño no son iguales a lo largo de la vida**.

Dormir poco o mal es un problema que a menudo normalizamos, pero su impacto **va más allá del cansancio**. Cuando el descanso es insuficiente o de baja calidad, **las defensas se de-**

bilitan, el equilibrio hormonal puede alterarse y **aumentan el estrés**, la irritabilidad y el agotamiento emocional.

¿Hay un déficit de sueño?

El descanso debe valorarse de **forma global**. Así lo subrayó el doctor **Eduard Estivill** durante el **V Acto Presencial** que el **CLUB65** organizó, recientemente, para sus miembros en el Ateneu Barcelonès. Los socios **prémium** pueden **acceder a estas conferencias** tanto en directo como a la carta. ■



Consejos para descansar mejor por la noche



Realizar **actividad física de manera regular** para facilitar el descanso nocturno.



Exponerse a la luz natural para sincronizar el reloj biológico.



Mantener una **hora fija y estable para levantarse** todos los días, fines de semana incluidos.



Optar por **actividades como la lectura o la música relajante** desde dos horas antes de ir a dormir para facilitar la desconexión mental.



Priorizar **cenas ligeras y siestas diurnas** de entre 15 y 20 minutos.

¿Duermes mal? Consulta a los especialistas del sueño incluidos en el seguro de salud del RACC.

Infórmate en racc.es/seguro-salud, llámanos al 900 242 242 o ven a tu oficina RACC más próxima.



Revisa el estado general de tu mascota para **detectar problemas a tiempo**.

¿Cómo cuidar a tu mascota este otoño?

En otoño, volvemos a cambiar de ritmo. Los **perros y los gatos** no son ninguna excepción. Su organismo responde a cambios ambientales

como la **bajada de las temperaturas**, el aumento de la humedad o un **número inferior de horas de sol**.

Periodo de adaptación. Conocer cómo les afecta el cambio de estación nos ayudará a cuidarles mejor.

• **Renovación del pelaje.** Durante el otoño, muchos perros y gatos **sustituyen el pelo más ligero del vera-**

no por uno más denso que los ayude a protegerse del frío. Cepillarlos regularmente ayuda a eliminar el pelo muerto y a mantener la piel en buen estado.

• **Efectos de la humedad en la piel.**

La lluvia y las calles húmedas pueden afectar a la piel de los perros. Hay que **secarles bien las patas después de los paseos** y observar posibles irritaciones en la piel.

• **Conservar los hábitos.** Es posible que algunas mascotas muestren menos predisposición a la actividad física. Aun así, deben mantenerse las rutinas de paseo y juego.

El otoño se convierte un buen momento para revisar el estado general de nuestras mascotas mediante **revisiones veterinarias preventivas**. ■

Tu mascota siempre protegida con el RACC.

Entra en [racc.es/seguero-mascotas/](https://www.racc.es/seguero-mascotas/) o llama al **900 242 242**.

Salud y Vida Seguro de vida



Más cobertura, más ventajas, más tranquilidad

Un seguro de vida para proteger lo que más importa.



Te adelantamos el capital para gestiones de herencia y sepelio



Protección total hasta los 85 años



10 enfermedades de especial gravedad, cubiertas



3 años sin subidas de precio

Hasta un
30%
de descuento*

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

* Consulta las condiciones en <https://www.racc.es/seguero-vida/>. Seguros distribuidos bajo la marca RACC por RACC Mediagent, S.A.U., con domicilio en la avda. Diagonal, 687, 08028 Barcelona, con CIF A58201740, e inscrita en el Registro administrativo especial de mediadores de seguros y reaseguros de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones (consulta el Punto Único de Información en <http://www.dgsfp.mineco.es>), con la clave de inscripción C0708A58201740. Es una Agencia de Seguros Exclusiva de Grupo AXA España con contrato de agencia con las entidades aseguradoras: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros, y AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros. Cobertura otorgada por AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros. Los términos expresados están supeditados a las condiciones generales y particulares de aplicación de dichos seguros, así como a la modalidad de seguro contratada y a que el contrato esté al corriente de pago.

Navidad europea con otra mirada

Hay viajes que se disfrutan mejor en invierno, cuando las ciudades bajan el ritmo y las luces transforman las calles. En ese escenario, los mercados navideños son el punto de partida para adentrarse en Alsacia, los Alpes, Flandes y Cracovia a través de sus paisajes, tradiciones y memoria.



La icónica **Petite Venise**, en Colmar, invita a recorrer sin prisas sus canales bordeados por casas de colores de arquitectura tradicional y pintorescas calles.

Por Txell Moreno

Periodista



La **Navidad en Europa** tiene en los adornos, las casetas de madera y el vino caliente una puerta de entrada al verdadero encanto del viaje. Este aparece cuando el recorrido se despliega poco a poco, ya sea al entrar en una plaza con aroma a canela o al descubrir que, más allá del mercado, cada destino cuenta su historia.

Expertos de **RACC Travel** te invitan a descubrir **Alsacia, Baviera y Austria, Flandes y Cracovia**. Estas Navidades alterna ciudades emblemáticas, paisajes de invierno, patrimonio, gastronomía y pequeñas escenas que no necesitan adornarse demasiado para funcionar.

Alsacia entre viñedos

Estrasburgo recibe al viajero con la solemnidad de una gran capital navideña a través de sus fachadas vestidas para la ocasión y un ambiente que se concentra alrededor de la catedral y se esparce por calles en las que cuesta avanzar sin detenerse a mirar.

Colmar, en cambio, se entiende mejor sin un mapa, siguiendo los canales, los entramados de madera y los reflejos dorados en el agua cuando cae la tarde. La ruta gana profundidad cuando, dejando atrás la ciudad, se entra en los pueblos de la Ruta del Vino. **Eguisheim, Obernai y otros rincones alsacianos** muestran una Navidad más íntima, entre viñedos en reposo, casas de colores y pequeñas

plazas llenas de vida local. **Basilea y Zúrich**, como puertas de entrada o cierre del recorrido, aportan ese contrapunto suizo muy elegante y ordenado, con un ambiente navideño cautivador, una dosis extra de chocolate y una sensación de itinerario redondo. Aquí, el mercado navideño es solo el principio, el verdadero recuerdo queda en el paisaje.

Múnich y Tirol alpino

La ruta de Múnich, Tirol austriaco, Innsbruck y Salzburgo mira de frente a los Alpes. En **Múnich**, la escapada arranca con una Navidad urbana, bávara y bulliciosa, donde las plazas como la popular Marienplatz se llenan de paradas,

luces, música y especialidades que invitan a quedarse un poco más de lo previsto.

Al aproximarse hacia **el Tirol**, el escenario se vuelve casi teatral y silencioso: montañas nevadas, valles sigilosos, iglesias de puntas afiladas y pueblos que parecen descansar bajo la nieve. **Innsbruck** fusiona ese equilibrio entre ciudad y naturaleza. Se puede caminar por su casco antiguo, detenerse ante el Tejadillo de Oro y, al levantar la vista, encontrar los Alpes casi encima. **Salzburgo**, por su parte, añade otra capa al viaje. Tiene música, barroco y una elegancia que no necesita imponerse. Sus plazas iluminadas y sus ca-



La plaza del Mercado de Cracovia acoge uno de los mercados navideños más populares de Europa Central, entre casetas, adornos y gastronomía local.



Artesanía, decoración y productos tradicionales protagonizan los mercados navideños que cada invierno animan las plazas de **Múnich**.

lles estrechas tienen un ritmo más pausado y evocador. En esta ruta, la Navidad se contempla también desde la montaña, entre campanarios, aire frío y horizontes alpinos.

Cracovia, una Navidad histórica

Cracovia ofrece una **Navidad de carácter cultural**, donde el ambiente festivo convive con una historia que no se queda al margen. Su mercado en la plaza del Mercado se vive entre la Lonja de los Paños, el olor de la comida caliente y las torres de Santa María, marcando el perfil de la ciudad. Más allá de su postal navideña, su **casco histórico**, uno de los primeros lugares del mundo en

ser declarados **Patrimonio de la Humanidad**, permite recorrer una ciudad llena de patrimonio, mientras que el **Barrio Judío de Kazimierz** nos hace viajar por la memoria, con cafés, sinagogas, patios y calles que conservan una historia compleja.

La visita a las Minas de Sal añade una dimensión subterránea, con capillas, galerías y esculturas talladas bajo tierra. Y **Auschwitz**, abordado con respeto, transforma el viaje en una vivencia que amplía una mirada histórica que permanece. Cracovia ofrece una experiencia navideña que emociona desde el silencio, la conciencia y la belleza de una ciudad que convive con su pasado.



Consejos para disfrutar de una escapada invernal

Europa despliega su espíritu navideño en ciudades y pueblos que invitan a planificar escapadas con encanto.



Finales de noviembre y principios de diciembre son un buen momento para

ir, ya que permiten disfrutar del ambiente navideño con menos masificación, antes de que lleguen los días de mayor afluencia turística.



No conviene quedarse solamente en la ciudad.

Un paseo entre viñedos, una ruta de montaña o una escapada por pueblos cercanos puede dar al viaje un aire mucho más completo.



Apostar por la gastronomía local.

Un vino caliente en Alsacia, un dulce centro europeo recién hecho o una especialidad polaca ayudan a descubrir la cultura de cada lugar.



El frío no perdona, sobre

todo en zonas alpinas o en destinos fríos y húmedos. Equiparse con un buen calzado y ropa de abrigo es clave.



Reservar con antelación el alojamiento, el

transporte y las actividades es recomendable, ya que son fechas muy demandadas y los precios suben con los días.

→

Estas rutas proponen otra forma de descubrir Europa. **Cultura, naturaleza y tradición** se cruzan en ciudades históricas, regiones vinícolas, pueblos alpinos y paisajes nevados.

Flandes y Valkenburg iluminados

Flandes propone una Navidad urbana y medieval, tejida entre **ciudades que parecen hechas para enlazarse** en un mismo viaje.

Bruselas aporta la energía de capital europea, con su Grand Place convertida en un escenario de color y movimiento. **Brujas**, en cambio, ofrece una experiencia más íntima, casi cinematográfica, entre canales, puentes de piedra, fachadas escalonadas y plazas enigmáticas.

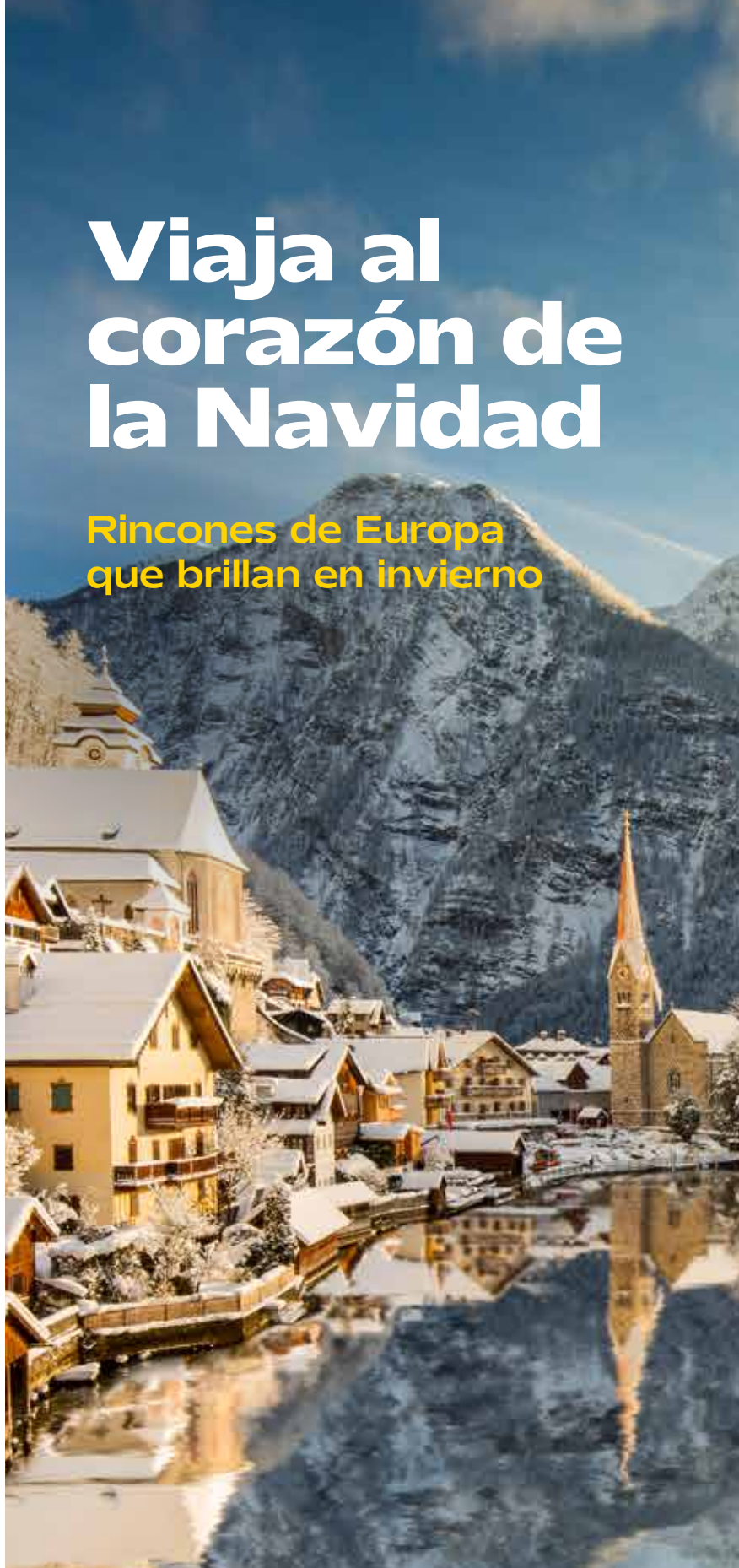
Por su parte, **Gante** tiene un punto más joven y vibrante, con su mezcla de patrimonio, ambiente local y calles por las que apetece perderse sin prisa. **Amberes** suma carácter monumental y creativo, mientras que **Lovaina** conserva esa escala amable que permite vivir la Navidad sin multitudes.

El broche más inesperado llega en **Valkenburg**, al oeste de los Países Bajos, donde **los mercados subterráneos en cuevas** convierten la tradición navideña en algo singular, casi secreto. Allí, las guirnaldas y los reflejos guían el recorrido bajo tierra, y la visita se vuelve una sorpresa dentro del viaje.

Este rincón de Europa es ideal para quienes disfrutan encadenando **ciudades con personalidad propia**, sin grandes distancias, dejando que cada plaza y cada campanario aporten una visión distinta al mismo viaje. ■

Viaja al corazón de la Navidad

Rincones de Europa que brillan en invierno





ALSACIA

Descubre
la Ruta del Vino
y vive el encanto de
la Navidad alsaciana

5 días
desde
1.385 €

Salidas: del 24/11 al 11/12

CRACOVIA



Entre la memoria
y la magia

5 días
desde
1.145 €

Salidas: del 30/11 al 4/12

MÚNICH, EL TIROL Y SALZBURGO



Tradición entre paisajes
nevados

5 días
desde
1.150 €

Salidas: del 7/12 al 11/12

FLANDES Y VALKENBURG



Ciudades de postal
en invierno

5 días
desde
1.295 €

Salidas: del 9/12 al 13/12

Consultar condiciones.

🌐 racctravel.com | [f](#) [t](#) [i](#) [g](#)
☎ 93 208 70 00

RACC TRAVEL

By AVORIS

Una escapada al Cáucaso y a los orígenes de Europa

Georgia y Armenia son dos países marcados por el Cáucaso, una región situada entre Europa del Este y Asia occidental. Son también dos de los destinos de moda este año gracias a su poca masificación y a un ritmo pausado y difícil de encontrar en otros lugares del mundo. POR ÀNGELA ZORRILLA



(Arriba) El amanecer sobre el **monte Ararat** y el monasterio de Khor Virap, una imagen típica de uno de los símbolos de Armenia. (Derecha) **Tbilisi**, la capital de Georgia, combina un gran patrimonio histórico con una vida urbana moderna y vibrante.



Georgia es una de las principales cunas del vino del mundo, con más de **8.000 años de tradición vitivinícola**. Y **Armenia** fue el primer país en adoptar el cristianismo como religión oficial en el 301 d.C. Ambos países comparten un **territorio privilegiado en el Cáucaso**, entre Europa y Asia, todavía poco explorado y masificado por el turismo y lleno de **historia, patrimonio, gastronomía local y paisajes** que merecen ser descubiertos.

Tradición y modernidad

Viajar al **Cáucaso más auténtico** es dejarse llevar por sus orígenes. Georgia es el mejor lugar para los amantes de la historia. Su capital, **Tbilisi**, es una ciudad fascinante en la que tradición y modernidad conviven con naturalidad. Sus **calles empedradas, las iglesias centenarias y los baños de azufre** conviven con una arquitectura contemporánea y una intensa vida cultural. También es un gran lugar para probar el *Khachapuri*,

el plato por excelencia de la gastronomía georgiana. Es un pan relleno de queso que adopta diferentes formas según la región. Para quienes busquen un rincón más sofisticado, **Dilijan, la “pequeña Suiza”**, es una ciudad termal rodeada de una naturaleza exuberante. Su encanto radica en los bosques frondosos del norte del país, sus tradicionales casas de madera y, sobre todo, en su rico patrimonio monástico, con joyas como los **monasterios de Gosh-**



vank y Haghartsin. Una vez se cruza la frontera, **la capital de Armenia, Ereván**, nos espera con más historia. Considerada una de las **ciudades más antiguas del mundo**, su relato va de la mano de la leyenda del arca de Noé.

Una semana y dos países

Para descubrir este legado histórico y cultural, **RACC Travel** propone un interesante **itinerario que combina los principales atractivos de Geor-**

gia y Armenia en un solo viaje. La experiencia **empieza en Tbilisi** y, desde aquí, te espera **una semana explorando** la región de Kartli, con paradas destacadas como la **fortaleza de Ananuri**, antigua sede de los duques de Aragvi. El recorrido **cruza la frontera hacia Armenia** para descubrir el **Monasterio de Haghpat**, el Monasterio de Khor Virap o la **catedral de Echmiadzin**, una de las iglesias cristianas más antiguas del mundo. ■

Todo lo que necesitas saber antes del viaje

Antes de preparar las maletas, conviene tener presentes aspectos prácticos que harán el viaje más fácil.



Documentación. Para los españoles, Armenia y Georgia permiten la entrada con el **pasaporte en vigor** con una validez mínima de 6 meses desde la fecha de inicio del viaje.



Seguros. Para entrar en Georgia, es obligatorio disponer de un **seguro médico y de accidentes**. En Armenia, en cambio, el seguro de viaje no es obligatorio, pero sí recomendable.



Moneda. En Armenia, la moneda oficial es el dram armenio y en Georgia, el lari georgiano. Las **tarjetas de crédito** se aceptan en la mayoría de establecimientos, pero es mejor llevar siempre efectivo.



Transporte. Tanto en Georgia como en Armenia son habituales los **marshrutkes**, minibuses compartidos que cubren trayectos interurbanos a buen precio.



Idioma. En Armenia, la lengua oficial es el armenio y, en Georgia, el georgiano. El ruso continúa utilizándose, mientras que **el inglés es cada vez más habitual** en zonas turísticas.



Kirkjufell (Islandia) es un lugar idóneo para observar auroras boreales.

2026: el mejor año para ver auroras boreales

Un máximo de actividad solar, que no se repetirá hasta el 2035, hace que este año sean más frecuentes y visibles.

El año 2026 será un año histórico para los **cazadores de auroras boreales**. Coincidiendo con el máximo solar del ciclo 25, este fenómeno natural, también conocido como **luces del norte**, será más intenso que nunca. Causadas por partículas provenientes del Sol que tiñen el cielo de tonalidades verdes, azules y violetas, este año **serán más frecuentes, brillantes y visibles durante más noches**. No volverá a ser tan fácil contemplarlas hasta el año 2035. En invierno, destinos como **Laponia o Islandia** son perfectos para **presenciar las mejores auroras boreales**. Y lo son por su

ubicación, por la poca contaminación lumínica y por sus paisajes. **RACC Travel** te propone descubrir esta parte del **norte de Europa** con una variedad de itinerarios pensados para observar auroras boreales, pero también para pasear entre **volcanes y glaciares en Islandia** o perderse entre **bosques nevados en Laponia** y conocer la cultura sami. Toda una experiencia que se recomienda disfrutar entre los **meses de septiembre y marzo**, cuando las noches árticas ofrecen las mejores condiciones para disfrutar de esta fascinante exhibición natural. ■

El momiji da el pistoletazo de salida al otoño

Entre **octubre y diciembre**, **Japón** y algunas regiones de **China** se transforman en un espectáculo de tonos dorados, anaranjados y rojizos. Este fenómeno es conocido como *momiji* y marca el **cambio de color de las hojas de los árboles**. La llegada de estos paisajes da lugar a celebraciones y actividades especiales para contemplar su belleza.

Osaka o Kioto son algunos de los mejores lugares donde disfrutar de esta experiencia. Este otoño, **RACC Travel** organiza un **viaje a Japón**, que incluye **el tren bala de Tokio a Kioto** y comidas en restaurantes locales, y a **China**, donde te esperan rascacielos, templos budistas y una cultura milenaria. Dos viajes, con **salida desde Barcelona**, diseñados para experimentar uno de los mejores momentos del **otoño asiático**.



El templo de **Kiyomizudera** en Kioto es uno de los lugares más espectaculares para contemplar el *momiji*.

Tu audición también merece una puesta a punto.

GAES

Tu audición.
Tu vida.

Ven a GAES y revisa tu audición gratis.



*Imagen creada con IA.

40% de descuento
en audífonos para socios
del RACC y sus familiares.

900 37 45 74



Costa Daurada, un viaje por la esencia del modernismo catalán

Cuna de Antoni Gaudí y de otras figuras clave como Josep Maria Jujol y Cèsar Martinell, la Costa Daurada conserva un valioso legado modernista. Coincidiendo con el centenario de la muerte de Gaudí, este 2026 la Costa Daurada invita a descubrir este magnífico mosaico patrimonial formado por más de 600 obras documentadas de estilo modernista.

La **corriente artística del modernismo** traspasó disciplinas y ambientes para hacerse un hueco en **residencias, espacios sociales y edificios religiosos**, y dejó una profunda huella en la identidad del territorio de la Costa Daurada.

Reus, capital del modernismo

Reus, una de las ciudades más dinámicas y prósperas de Cataluña a finales del siglo XIX, es el **principal referente modernista de la Costa Daurada**. Conserva una treintena de destacados edificios, entre los que destacan la **Casa Navàs, la Casa Rull, la Casa Gasull y el Instituto Pere Mata**, todos obra de Lluís Domènech i Montaner.

La estrecha relación del arquitecto con la emergente burguesía local convierte Reus en la segunda ciudad con más obras suyas después de Barcelona. Estos forman parte de los ochenta inmuebles de la **Ruta del Modernismo** de la ciudad.

También destaca el único espacio de interpretación dedicado a Gaudí: el **Gaudí Centre**, con recursos interactivos y la nueva experiencia

inmersiva *La forja de un genio*, centrada en su infancia y sus fuentes de inspiración.

Riudoms y los orígenes de Gaudí

Riudoms conserva dos espacios vinculados a la vida de Gaudí: la **Casa Pairal y el Mas de la Calderera**. El primero permite conocer el antiguo taller familiar de calderería, mientras que la masía evoca el paisaje rural que alimentó su observación de la naturaleza.

El universo creativo de Jujol

En **Els Pallaresos**, la **Casa Bofarull** ejemplariza el lenguaje imaginativo de Josep Maria Jujol. Entre 1913 y 1933 transformó una masía medieval en una obra singular. Otra de sus grandes creaciones es la **Iglesia del Sagrado Corazón de Vistabella**, que destaca por el esbelto campanario y el uso innovador de materiales sencillos.

En **Montferri** se alza el **Santuario de Nuestra Señora de Montserrat**, una de sus obras más emblemáticas. Iniciado en 1925, sorprende por su estructura inspirada en un barco. Jujol dejó huella en **Tarragona** con el **Teatro Metropol**. La ciudad también conserva una de las pocas obras do-

© COSTA DAURADA. JOAN CAPDEVILA



cumentadas de Gaudí en la comarca: el altar del **santuario de Nuestra Señora del Sagrado Corazón**.

Las catedrales del vino

Las **bodegas modernistas**, conocidas como *Catedrales del Vino*, son uno de los grandes atractivos patrimoniales. Cèsar Martinell proyectó un gran número de estas construcciones que, hoy día, pueden visitarse. Algunas de estas se alzan en **Nulles, Vila-rodona, Falset, Cornudella de Montsant y Barberà de la Conca**. En **L'Espluga de Francolí y Sarral** también hay dos bodegas, obra de Pere Domènech i Roura.

Residencias y caprichos

En el paseo Jaume I de **Salou** se conservan varios chalets modernistas, como el Chalet Bonet, Vila Enriqueta,



© CONSORCI LEADER DE DESENVOLUPAMENT RURAL

el Chalet Loperena o el Chalet Torre-mar, testigos del veraneo burgués de principios del siglo XX. **L'Arboç**, conocido como **el pueblo de las casas bonitas**, reúne un importante conjunto de **edificios modernistas, neogóticos y novecentistas**, entre los que destaca el Palau Giner i Batet. La conocida como “la Giralda de L'Arboç” se ha convertido en un auténtico icono patrimonial. Se trata de un palacete neoárabe con toques modernistas coronado por una torre de 52 metros e inspirado en la Giralda de Sevilla, la Alhambra y los Reales Alcázares.

Fiestas y ferias modernistas

Els Pallaresos celebra, entre el 6 y el 8 de noviembre, la sexta edición de las **Jornadas Modernistas Els Pallaresos 1900**. Durante tres días,

el municipio recrea la estética y el ambiente de principios del siglo XX con actividades culturales, mercados y representaciones históricas que acercan a los visitantes a cómo era la vida en aquella época. En el mes de abril, la **Feria Modernista del Penedès**, en **L'Arboç**, ofrece talleres, exposiciones, espectáculos de calle y rutas guiadas. En **Reus**, durante el segundo fin de semana de octubre, se celebra la fiesta **Reus 1900**. La **Fiesta Modernista** transforma la ciudad en un gran escenario de época con recreaciones históricas, visitas teatralizadas, exposiciones, música y gastronomía inspiradas en el final del siglo XX.

Encontraréis más información y propuestas en www.costadaurada.info ■

(Izquierda) **Interior de la Casa Navàs de Reus** El interior de la Casa Navàs, obra de Domènech i Montaner, es considerado una de las muestras más excepcionales del modernismo europeo por el alto grado de conservación de sus elementos originales. (Derecha) **Casa Bofarull**. En Els Pallaresos, donde puede visitarse este edificio remodelado por Jujol, tienen lugar las Jornadas de Recreación Histórica Modernista. (Debajo) **Bodega cooperativa de Nulles**. La bodega cooperativa de Nulles es uno de los principales exponentes de las conocidas como *Catedrales del Vino* y es obra de Cèsar Martinell.



RACC Snow te ofrece **la mejor protección en las estaciones de esquí** de toda Europa.

Disfruta de la nieve con toda seguridad

Una jornada en la nieve es sinónimo de diversión, deporte y naturaleza. Vívela con confianza.

Antes de llegar a la estación, **consulta la previsión meteorológica** y el estado de las pistas. Escoge actividades adaptadas a tu nivel y **asegúrate de que el material está en buen estado**. Si es de alquiler, revisa que los esquís, las botas o la tabla se ajusten correctamente.

Respetar las normas de señalización en las pistas

Para prevenir accidentes y lesiones, debe conocerse y respetarse la señalización en las pistas, **controlar la velocidad** y **mantener una distancia**

de seguridad con el resto de usuarios. También debe avanzarse sin poner en riesgo al resto de esquiadores.

Siempre, protección

A pesar de las precauciones, **se producen accidentes**. Por eso, se recomienda un **seguro específico para deportes de nieve**. Desde el Club tenemos dos opciones que cubren todas las estaciones de esquí de Europa: **RACC Snow Puntual**, para las escapadas de días concretos, y **RACC Snow Temporada**, para los esquiadores habituales. ■

Casos reales. Por qué hay que contratar RACC Snow

Lo que podía haber supuesto miles de euros de coste se convirtió en una gestión del seguro.

SOCIO DEL RACC CON SNOW TEMPORADA CONTRATADO PARA SU FAMILIA



Carlos tuvo un **accidente en Baqueira** durante unas vacaciones.

Después de la caída, sufrió una fractura abierta con el riesgo de complicaciones vasculares. En menos de una hora, había sido **rescatado y trasladado al hospital en helicóptero**. El rescate, el traslado y la pérdida del forfait (coste total 6.743€) quedaron cubiertos por su seguro RACC Snow Temporada.

SOCIO DEL RACC CON SNOW TEMPORADA



Durante unas vacaciones en los Alpes franceses, Javier, **esquiador habitual**, sufrió una

caída grave. Los equipos de rescate lo **evacuaron hasta el centro médico de la estación**. Allí se confirmó la gravedad. Trasladado de urgencia en **ambulancia** a un hospital próximo, fue operado en una **intervención urgente**. Coste total y traslado posterior para su recuperación en España: 28.421€, que asumió RACC Snow.

Ponte los esquís. El resto, déjalo en nuestras manos. ¡RACC Snow te protege! Desde 3,5€/día

Contrátalo ahora llamando al **900 357 357**, entra en **racc.es/nieve** o visita **tu oficina RACC**.

¿Qué hay que tener en cuenta antes de viajar?

Una planificación correcta te ayudará a disfrutar de la experiencia con tranquilidad.



Documentación, al día.

Revisa que **el DNI o el pasaporte estén vigentes** y lleva una copia de la documentación en papel.

Prepara un botiquín.

Analgésicos, la medicación habitual, **tiritas y desinfectante**, medicamentos para posibles problemas digestivos, etc.

Conexión inmediata. Con el **eSIM del RACC** puedes conectarte a internet rápidamente; en cuanto llegues a tu destino.

Una maleta bien preparada.

Recuerda adaptar la ropa al clima y a las actividades previstas e incluir una **muda completa en el equipaje de mano**.

Viaja con la protección adecuada.

Los imprevistos pueden comportar gastos importantes. Con el **seguro de viaje del RACC** puedes disponer de coberturas como **asistencia médica en el extranjero**, cobertura por cancelación del viaje o pérdida o robo de equipaje. ■

Con RACCNow, solicita asistencia a través de WhatsApp al 638 220 311.

Más información en [racc.es/seguro-viaje](https://www.racc.es/seguro-viaje) o llamando al 900 357 357.

Viajes y Deporte

Asistencia y seguro de viaje

"No me podía ni mover y me enviaron

un médico al hotel."

Suerte del RACC!



Viaja por todo el mundo sin preocupaciones



Te asistirá un médico en cualquier país



Acceso a salas VIP de aeropuertos



Gastos médicos hasta 1.000.000 €



Indemnización por pérdida o robo del equipaje

Desde
14,79 €

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Límites de la cobertura RACC Travel Premium Puntual. El precio corresponde a la modalidad RACC Travel Puntual Europa 1 día. Puedes consultar las prestaciones de la asistencia en viaje y las bases legales en www.racc.es. Prestaciones de asistencia sanitaria y personal urgente en viaje que cubre la compañía ARAG SE, Sucursal en España (CIF W0049001A), con domicilio en la c/ Núñez de Balboa, 120; 28006, Madrid. Responsabilidad civil cubierta por BERKLEY EUROPE AG, Sucursal en España, con clave DGS E-218.



La **Cripta Gaudí de la Colònia Güell** es uno de los tesoros mejor guardados de Gaudí.

Descubre a Gaudí en cuatro visitas guiadas con CLUB65

El centenario de la muerte de Antoni Gaudí es una ocasión excepcional para redescubrir la figura de uno de los arquitectos más universales de Cataluña.

CLUB65 estrena nuevo ciclo de **cuatro visitas guiadas** dedicadas al **universo de Antoni Gaudí**, una propuesta pensada para descubrir algunos de los espacios más reconocidos de su obra y profundizar en su legado.

Efeméride. La propuesta coincide con el **centenario de la muerte de Antoni Gaudí**, una efeméride que invita a redescubrir la figura de uno de los arquitectos más universales del país.

Este ciclo incluirá visitas, de la mano de la guía de actividades de CLUB65, a los lugares más emblemáticos de su obra como el **Palau Güell**, la **Colònia Güell**, los Jardines de la finca Güell y un itinerario dedicado al Gaudí del **passeig de Gràcia**.

Despedir el 2026. Las actividades, que se llevarán a cabo hasta finales de año, podrán consultarse en la web de CLUB65. ■



Trekking por Marruecos, en exclusiva

Este noviembre, CLUB65 propone un **viaje exclusivo** para descubrir los **grandes contrastes de Marruecos** a través de un espectacular *trekking* por el Alto Atlas. Una aventura que combina **naturaleza, cultura y paisajes**, con experiencias como una noche en jaima en pleno Sáhara o un paseo en camello entre dunas.

Disfrutar de la cocina

CLUB65 **amplía su oferta gastronómica** con nuevas experiencias para **disfrutar de la cocina** desde diferentes perspectivas. La programación incluye catas de vinos,

cursos para preparar platos de Navidad, talleres de elaboración de postres y otras propuestas para aprender y saborear nuevos sabores.



Si eres socio del RACC, inscríbete como socio prémium del CLUB65 y disfruta de las novedades.

Consulta toda la información, programas de actividades y ventajas en club65.es



Solicítala
gratis en el
900 357 357

Con RACC Master, mientras ahorras, también ingresas

Descuentos en compras físicas:

Abacus ●●●
Cooperativa

5% dto.

casa viva

10% dto.

Cottet

Hasta el 20% dto.



35% dto.

¡Y retorno de dinero en los comercios online, comprando a través de la app RACC Master!

fnac

El Corte Inglés
— VENTA DE ENTRADAS —

JUST EAT



**Totalmente gratuita, nunca
pagarás mantenimiento**



Sin comisiones



**Puedes pagar con
móvil o smartwatch**



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

RACC

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Estamos para ayudar

Financiación a través de la tarjeta RACC Master, emitida por la entidad de pago híbrida CaixaBank Payments & Consumer, E.F.C., E.P., S.A.U. o por WIZink, S.A.U., según corresponda, y sujeta a su respectiva autorización. Tanto la emisión como la autorización previa de la tarjeta por parte de una u otra entidad dependen de si la persona solicitante, antes de realizar la solicitud, es cliente de CaixaBank, S.A. o no. Si lo es, la emisión de la tarjeta, una vez autorizada, será gestionada por CaixaBank Payments & Consumer, E.F.C., E.P., S.A.U. En caso contrario, tanto la emisión como la autorización previa corresponderán a WIZink, S.A.U. CaixaBank Payments & Consumer, E.F.C., E.P., S.A.U. ha escogido, como sistema de protección de los fondos recibidos de los usuarios de los servicios de pago que presta, su depósito en una cuenta bancaria separada, abierta en CaixaBank, S.A.



¡DISFRUTA DE LOS DESCUENTOS MÁS DESTACADOS PARA ESTE OTOÑO!



Por ser
socio del RACC
5% dto.

ABACUS

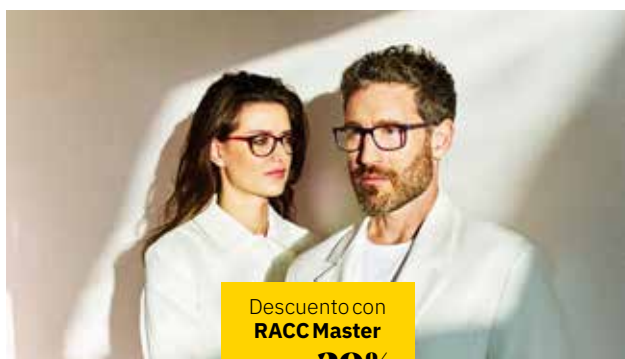
En las tiendas **Abacus** encontrarás todo lo que necesitas: libros para todas las edades (infantiles, juveniles y adultos), juguetes, manualidades y artículos de regalo.



Descuento con
RACC Master
2% dto.

REPSOL

Descubre la calidad y la garantía de las estaciones de servicio Repsol. Tienes **más de 3.000 estaciones de servicio** disponibles cerca de ti.



Descuento con
RACC Master
hasta 20%

COTTET

En Cottet cuidan de tus emociones desde 1902. Benefíciate de un **20% en gafas de sol**, graduadas y deportivas, y de un **10% en audífonos y lentes de contacto**.



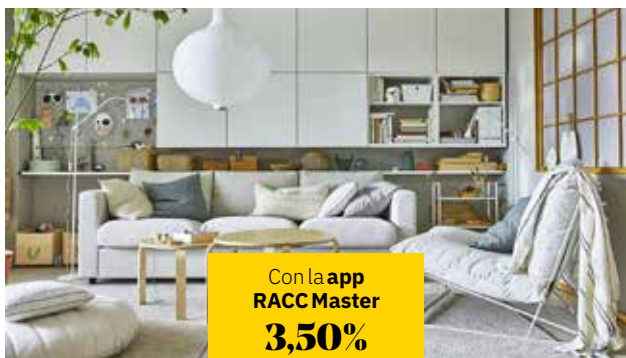
Por ser
socio del RACC
15% dto.

EUROPCAR

Disfruta de un **15% de descuento en todos los alquileres de vehículos en España**. Además, obtendrás un 10% de descuento en los más de 140 países en los que Europcar ofrece su servicio.

Solicita gratis tu tarjeta de crédito RACC Master en www.racc.es/descuentos y empieza a ahorrar.

Y CON TU APP RACC MASTER, ¡GANA DINERO Y AHORRA AL MÁXIMO!



Con la app
RACC Master
3,50%
de reembolso

IKEA

El gigante sueco fabrica y vende muebles, colchones, electrodomésticos y todo tipo de artículos para el hogar.

Ikea está **presente en casi todas las casas**.



Con la app
RACC Master
hasta 4,25%
de reembolso

DRUNI

Especializada en la venta de **perfumes, cosmética, maquillaje e higiene personal**, tiene un amplio catálogo de los productos más innovadores y las mejores marcas del mercado.



Con la app
RACC Master
hasta 3,50%
de reembolso

MEDIAMARKT

Es **una de las tiendas especialistas en tecnología más conocidas**. Destaca por sus promociones y precios inigualables y la calidad de sus productos y servicios.



Con la app
RACC Master
2,5%
de reembolso

DECATHLON

Decathlon es **uno de los principales distribuidores de material deportivo en España** y destaca por tener uno de los catálogos más amplios del mercado y precios bastante competitivos.

Consulta todas las marcas que te devuelven dinero en racc.beruby.com/racc/signup/index



Fantàstix propone un recorrido inmersivo para niños de entre 2 y 12 años.

Super3 celebra 35 años con un nuevo espacio familiar en Barcelona

Este universo de 2.000 m² invita a niños y familias a vivir una aventura interactiva con los personajes del Super3.

Barcelona estrena un nuevo espacio pensado para los niños y sus familias en la **calle Rosselló, 485**, en el barrio de la Sagrada Familia. **Fantàstix del Super3** se ha convertido, en pocas semanas, en un equipamiento cultu-

ral y experiencial indispensable de la ciudad. El universo del Super3 da un salto de la pantalla al mundo real en un **espacio de 2.000 m²** que propone una aventura inmersiva para **conmemorar los 35 años del Super3**.

Cuentos clásicos. Titó, Mic, los Beta, la abeja Maya, Ladybug y otros personajes icónicos del Super3 guían a los visitantes a través de un **recorrido que combina cuentos clásicos** como *Garbancito* o *Alicia en el país de las maravillas* y **tecnología inmersiva e interactiva de última generación**.

Los niños serán los grandes protagonistas de una aventura colectiva impulsada por 3Cat y Grup Transversal.

Este pionero proyecto organiza, cada fin de semana, diferentes actividades e incorpora un teatro con una programación estable, una cafetería tematizada y una **librería especializada en contenidos educativos** en la que puede encontrarse un amplio abanico de productos con el sello de 3Cat y el Super3.

Como socio RACC, puedes disfrutar de un descuento exclusivo en Fantàstix. Consigue tus entradas de adulto a **15€** con el **código RACC-FX** y compra las entradas infantiles con un descuento de 2€ para miembros del Club Super3. Consulta toda la información en **racc.es/fanastix-super3**. ■



Anticípate: reserva en la Escuela de esquí RACC

La temporada 2026-2027, la **Escuela de Esquí RACC en La Molina** celebrará **27 años** enseñando a disfrutar de la nieve con una filosofía basada en tres reglas de oro: **seguridad, diversión y aprendizaje**. La oferta va dirigida a particulares, familias y grupos de **todas las edades y niveles**, con clases para niños de 4 a 12 años, jóvenes y adultos. Es el momento de anticiparte y reservar tus clases.

Reserva tu plaza en la oficina RACC de Puigcerdà.

Escribe a **puigcerda@racc.es** o llama al **636 240 617**.



Tu coche, en las mejores manos

Ventajas exclusivas para poner a punto tu coche para el otoño
en el taller Centre RACC Auto

Neumáticos



2x1 en montaje de neumáticos (mano de obra)

5% dto. adicional en ruedas de marcas prémium*

Seguridad



10% dto. en pastillas de freno

20% dto. en escobillas prémium*

📍 C/ Dr. Trueta, 107 (Poblenou | Barcelona)

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

RACC

Estamos para ayudar

* Promoción válida hasta el 31/10/2026. Neumáticos de marcas prémium: Michelin, Continental, Goodyear o Pirelli. Escobillas: 20% dto. en las marcas Valeo y Bosch.



RACC Start te ofrece la **formación oficial** para recuperar los puntos del carnet de manera **rápida y sencilla**.

Recupera hasta 8 puntos del carnet de conducir

Ahora, en RACC Start, si todavía tienes puntos en el carnet, recupera 8 haciendo el curso parcial junto con el de conducción eficiente de coche y moto.

Perder **puntos del carnet** es más habitual de lo que parece. Un **descuido**, una **sanción** o el ritmo del día a día pueden hacer que, sin que te des cuenta, los puntos disminuyan. ¡Recupéralos!

Curso oficial y homologado por la DGT. Si has perdido todos los puntos o te han retirado el permiso de conducir, **RACC Start** te ofrece varias opciones adaptadas a tu situación para que

puedas **volver a conducir con total tranquilidad**. Puedes hacer el curso oficial de recuperación total (24 horas) para recuperar hasta 8 puntos. Si todavía conservas puntos, puedes hacer el curso de recuperación parcial (12 horas) y recuperar hasta 4 puntos. Además, si lo combinas con los cursos de conducción segura y eficiente en coche (+2 puntos) y en moto (+2 puntos), podrás recuperar hasta 8 puntos. ■

¿Qué opciones tienes para recuperar puntos?

RECUPERACIÓN TOTAL (+8 PUNTOS)

Si has perdido todos los puntos o te han retirado el carnet.

- Curso oficial DGT
- 24 horas
- 465€

RECUPERACIÓN PARCIAL (+4 PUNTOS)

Si todavía te quedan puntos y quieres recuperar el margen.

- Curso oficial DGT
- 12 horas
- 250€

¿QUIERES RECUPERAR HASTA 8 PUNTOS?

Combina el curso parcial con conducción segura y eficiente.

- Coche+Moto (8 puntos) → 950€
- Coche (6 puntos) → 600€
- Moto (6 puntos) → 600€

Recupera tus puntos y vuelve a conducir con la confianza de siempre.

Para más información o para formalizar la matrícula, visita raccautoescuela.es, llama al 900 357 357 o escribe a infopxp@racc.es.

El SalóRACC vuelve a Barcelona con la 16.ª edición

Del 15 al 18 de octubre, el SalóRACC del automóvil presenta las últimas novedades en la avda. Diagonal, delante del centro comercial L'illa.



Del **15 al 18 de octubre**, la avenida Diagonal de Barcelona, delante del centro comercial L'illa, acogerá una **nueva edición del SalóRACC**, que este año celebra su 16.ª edición consolidada como una de las citas de referencia para **descubrir, probar y comprar vehículos** en un mismo espacio.

Ofertas exclusivas en coches nuevos, híbridos y eléctricos. Los visitantes encontrarán centenares de promociones exclusivas en coches nuevos, híbridos y eléctricos, con **descuentos especiales** y una ventaja única: **ahorro en la matriculación con el RACC para las compras que se formalicen durante los días del salón.** Además, podrán comparar diferentes modelos y recibir asesoramiento especializado.

En la última edición, el SalóRACC ofreció la posibilidad de **probar vehículos de hasta 20 marcas diferentes.** Este año volverán a participar marcas como Toyota, Volkswagen, Cupra, Seat, Lexus y Skoda y novedades consolidadas como Ebro, Omoda y Jaecoo. También podremos conocer lanzamientos de nuevas marcas como Geely y Changan. ■

Explora las últimas novedades en motor.

Infórmate de modelos, marcas y ventajas exclusivas en salonracc.es

Los Yellow Days del RACC confirman su atractivo para los socios

Centenares de **socios** se acercaron en junio a la **sede central del RACC** para vivir una **nueva edición de los Yellow Days**, unas jornadas exclusivas de venta privada de **coches nuevos, seminuevos y de ocasión.** Para asistir, había que registrarse previamente y, durante tres días, las personas asistentes podían comparar modelos, probar vehículos y recibir el asesoramiento de expertos.



Eléctricos accesibles y emocionales

Os presentamos una variedad de modelos de cero emisiones que se proponen popularizar la movilidad eléctrica, así como hacer bandera de la calidad y de un toque atractivo de diseño nostálgico. POR VALENTÍ FRADERA





(Página anterior) El **Nissan Micra** vuelve al mercado europeo con una encantadora reinterpretación eléctrica, con detalles de diseño muy cuidados. (Debajo) El **Fiat Grande Panda** intenta repetir el éxito del Panda original con una oferta multienergía, incluida una versión eléctrica. (Inferior) El **VW ID. Polo** tiene una variante deportiva denominada GTI, que revive el espíritu del mítico Golf GTI de hace 50 años.



Coches nuevos de estilo retro. He ahí la receta que muchos fabricantes aplican desde hace años. Desde hace un tiempo, frecuentan los **modelos que reinventan un clásico del pasado con la tecnología 100% eléctrica** más moderna.

Nissan Micra. El retorno del más pequeño. Hacía dos años que el Micra había desaparecido como modelo de acceso a la gama de Nissan. Ahora vuelve, reconvertido en un coche atractivo

totalmente eléctrico. Como **muestra de la apuesta del fabricante japonés por el mercado europeo**, se vende solo en Europa.

De hecho, **el nuevo Micra** se ha diseñado conjuntamente con el Renault 5 E-Tech (también eléctrico y también de estilo retro) y se fabrica en Francia, dentro de la Alianza Renault-Nissan-Mitsubishi. El resultado es un **potencialmente de menos de 4 metros de** →



El **Renault 4 E-Tech** también reanuda la vertiente lúdica del modelo original, con las nuevas versiones Plein Sud, que ofrecen un techo de tela retráctil, de casi un metro cuadrado de superficie. Eso sí, ahora la apertura del techo es eléctrica.

→ **largo**, con un diseño muy sugestivo. La carrocería de delante y de atrás es bastante diferente del R5, con unas **luces led redondas** que evocan el Micra de la primera década del siglo XXI. Para favorecer su autonomía, la aerodinámica está muy optimizada y la fina hendidura lateral es un detalle de diseño exquisito. Combina un **motor de 120 CV** con una batería de 40 kWh, y uno de 150 CV con una de más capacidad, de 52 kWh, con **más de 400 km de autonomía**.

Fiat Grande Panda. 'Crossover' de bolsillo. No hay premio por adivinar en qué modelo se inspira: lo deja muy claro el nombre de Panda en 3D en las puertas laterales, que ocupa casi toda la distancia entre los ejes. El **Grande**

Panda recupera el estilo cúbico y las líneas muy marcadas del original, con un **aire de pequeño crossover urbano**, de casi 4 metros de largo.

El Grande Panda es eléctrico, sin embargo, a diferencia del resto de modelos presentados, **no solo es eléctrico**. Con vocación de automóvil global, también está disponible con un motor de gasolina y un híbrido ligero. La variante eléctrica dispone de una **batería de 44 kWh** y un motor de 113 CV, con una **autonomía de 320 km**. El diseño es distintivo (no se parece a ninguno de sus hermanos dentro del grupo Stellantis) y, al mismo tiempo, pragmático. Por ejemplo, el cable de carga es retráctil y se integra en la parrilla:

no hay que guardarlo en ningún sitio. También destacan las luces de led pixeladas, mientras que las luces de atrás hacen un guiño al diseño del Panda original.

VW ID. Polo. La nueva generación.

Más que un nuevo modelo de estilo retro, el ID. Polo es el exponente de una **nueva generación de Volkswagen eléctricos**. Se habría podido llamar ID.2, pero VW ha recuperado el nombre de Polo, con **50 años de trayectoria**, para confirmar que el recién llegado quiere continuar una historia de éxito, pero en formato eléctrico.

Además, se fabrica en la planta de Seat en Martorell, junto con su primo, el Cupra Raval. Curiosamente,

“

La reinterpretación de un clásico asequible del pasado con la tecnología eléctrica más moderna es una receta original.

”

aunque calca los 4 metros de largo del Polo de combustión (que se sigue fabricando, en Sudáfrica), **el maletero crece**, de 351 litros a 441. A ello, ayuda el hecho de que el ID. Polo tiene el motor delante. **De baterías, tiene dos**, de 37 kWh (116 CV o 135 CV) y de 52 kWh (211 CV), esta con 449 km de autonomía. El diseño es el menos chillón de esta selección, con **líneas limpias y compactas** y detalles como la firma lumínica que une las luces delanteras. Sin embargo, incorpora **detalles retro**, como la posibilidad de

configurar el tablero de instrumentos digital como si fuera el original de 1975.

Renault 4 E-Tech. Reinención de un icono. Inspirado en el ADN del modelo original, el R4 se reinventa como un **compacto polivalente eléctrico**, con una fisonomía robusta de *crossover*. Con 4,14 metros de largo, **es el mayor de los eléctricos de estilo retro** de Renault, junto con el Twingo y el R5.

Comparte la plataforma con el R5, con dos medidas de batería, de 40 kWh (308 km de autonomía) y de 52 kWh (409), que se combinan con motores de 120 CV y 150 CV. Como el R4 original, **ofrece una buena habitabilidad y un maletero bastante grande**, de 420 litros. Su modularidad permite disponer de una superficie de carga de 2,2 metros. Los detalles de diseño son discretos, pero bien encontrados, como la ventanilla lateral, las defensas en los lados y, sobre todo, la parrilla frontal, que reinterpreta el estilo del original. No es tan encantador como el R5, pero mucho más polivalente. ■

Los pioneros: coches populares hechos para durar

Renault 4. En producción durante 30 años (1962-1992), se fabricaron más de 8 millones. Robusto y fiable, el R4 se adaptaba a cualquier uso, lo que explica su longevidad.



Fiat Panda. Una medida compacta, motores económicos, robustez y un precio asequible prolongaron su vida de 1980 al 2003, con 4,5 millones de unidades producidas.



Cupra Raval, icono del futuro

Cupra Raval no actualiza un diseño retro, sino que inventa uno totalmente nuevo. Cupra nació como marca hace apenas **ocho años y medio** y ya ha fabricado **más de un millón de unidades**, y el Raval es el segundo modelo totalmente eléctrico bautizado con el nombre de un barrio barcelonés, después del Born. Es toda una declaración de intenciones: la marca nació en Barcelona (igual que la matriz Seat) y sus coches se inspiran en ella. Más todavía el Raval, que estrena la plataforma de **coches eléctricos urbanos** del Grupo VW, un proyecto que ha liderado el Centro Técnico de Seat y Cupra, en Martorell, donde se fabrica. Es un modelo de carácter deportivo (aunque ofrece una versión de acceso bastante asequible), pero, al mismo tiempo, práctico. La versión VZ, de 226 CV, corona su gama.



TENEMOS EL COCHE QUE BUSCAS CON EL MEJOR ASESORAMIENTO Y PRECIO



TOYOTA YARIS CROSS
ACTIVE 1.5 130H

Oferta RACC: **28.262€**

185€/mes en 48 cuotas.

Entrada de 10.929€. Cuota final de 14.714€.



CUPRA RAIVAL

Oferta RACC: **27.480€**

357€/mes en 48 cuotas.

Entrada de 3.000€. Cuota final de 15.247€.



RENAULT ARKANA
TECHNO HYBRID

Oferta RACC: **27.314€**

277,86€/mes en 48 cuotas.

Entrada de 6.000€. Cuota final de 16.527€.



EBRO S400
1.5 DHE 1DHT 2WD PREMIUM

Oferta RACC: **19.966€**

299€/mes en 60 cuotas.

Entrada de 1.816€. Cuota final de 10.243€.



OMODA 5 HEV
1.5 TGD 165 KW (224 CV) PREMIUM

Oferta RACC: **25.470€**

291€/mes en 120 cuotas.

Entrada de 7.470€. Cuota final de 0€.



LEXUS LBX
ELEGANT

Oferta RACC: **33.500€**

270€/mes en 48 cuotas.

Entrada de 9.000€. Cuota final de 19.212€.



MAZDA CX-5
2,5 LE-SKYACTIV G 141 CV PRIME-LINE

Oferta RACC: **31.990€**

179€/mes en 36 cuotas.

Entrada de 7.909€. Cuota final de 22.328€.



DACIA BIGSTER
JOURNEY MILD HYBRID

Oferta RACC: **24.495€**

220,61€/mes en 48 cuotas.

Entrada de 6.000€. Cuota final de 17.091€.



SEAT ARONA

Oferta RACC: **19.975€**

210€/mes en 48 cuotas.

Entrada de 3.000€. Cuota final de 14.709€.



Híbrido enchufable



Híbrido no enchufable



Eléctrico



Gasolina

Consulta más ofertas. Llámanos al teléfono 900 357 357 o envíanos un mensaje de WhatsApp al 638 220 311.

¿Te imaginas tener un asesor que te ayude a encontrar el coche que buscas, al mejor precio?

Confía en el RACC, también a la hora de buscar coche.



Servicio de asesoramiento personal y gratuito



Condiciones ventajosas en la matriculación



Ofertas especiales en coches nuevos, seminuevos y km 0



Últimas novedades en motorización y consumo eficiente



MOGAUTO



M-MOTOR

EBRO

M-DEALER



ROMACAR



M AUTOMOCIÓN



HONDA

M-CAR

OMODA | JAECCO

M AUTOMOCIÓN



LEXUS
BARCELONA



MOGAMOTOR



MOTOR LLANSÀ



PEUGEOT

GRUPE PSA
MAVISA



SEAT

M-MOTOR

SKODA

MOGADEALER



TOYOTA

MASTERTRAC



MOGAUTO

La imaginación tiene un nuevo espacio



Fantàstix 

Disfruta en familia de Fantàstix del Super3 con el RACC

Titó, Mic, los Beta y muchos otros personajes del Super3 os esperan en Fantàstix, la nueva experiencia inmersiva para familias en Barcelona. Un recorrido lleno de aventuras, tecnología, cuentos e imaginación donde los más pequeños pasan de mirar a participar. Y, como socio del RACC, tienes descuento en las entradas.

Descuento exclusivo
para socios RACC y sùpers



Introduce el código de promoción **RACCFX** al comprar tu entrada en: racc.es/fantastixsuper3

 Calle de Rosselló, 485
Barcelona

RACC



Estamos para ayudar